

令和7年度「北九州市減塩推進月間」の催し

北九州市では、毎年9月を「減塩推進月間」として、減塩の推進に取り組んでいます。
高血圧やがんなどの生活習慣病予防のために、減塩や野菜摂取などの情報発信をしています。

9月に市内で開催されるイベント等の催しをご紹介します。ぜひお出かけください。
※ 掲載の催しは、変更・中止となる場合があります。

【日程順】

日 時	場 所		実施内容							事前申し込み等	問い合わせ
			展示配布	栄養相談	塩分チェック	血圧測定	ベジチェック (推定野菜摂取量測定)	適塩みそ汁 試飲等	その他		
9月1日(月)～ 30日(火)	小倉南区	小倉南生涯学習センター1階、 小倉南区役所2階ほか	○	-	-	○ (区役所1階市民課ロビー、2階2番窓口健康コーナー)	-	-		不要	小倉南区役所 保健福祉課地域保健係 電話 093-951-4125
	八幡東区	八幡東区役所本館2階 市民ホール	○	-	-	○ (区役所1階29番窓口健康コーナー)	-	-		不要	八幡東区役所 保健福祉課地域保健係 電話 093-671-6881
9月2日(火) 10:00～13:00	門司区	ゆめマート門司店	○	○	○	○	○	○		不要	門司区役所 保健福祉課地域保健係 電話 093-331-1888
9月3日(水) 10:00～11:30	戸畑区	戸畑図書館 (戸畑図書館主催「図書館健康サロン」で実施)	○	○	○	○	-	○	体組成測定 健康相談	不要	戸畑区役所 保健福祉課地域保健係 電話 093-871-2331 戸畑図書館 電話 093-871-3464
9月6日(土) 11:00～15:00	若松区	イオン若松ショッピングセンター1階	○	○	○	○ (子どもの血圧測定体験も実施)	○	○	血管年齢測定 体組成測定 フレイルチェック 野菜計量クイズ 豆運びゲーム	不要	若松区役所 保健福祉課地域保健係 電話 093-761-5327
9月9日(火) 10:00～13:00	八幡東区	八幡東区役所本館1階 市民ホール	○	○	○	○ (区役所1階28番窓口健康コーナー)	○	○		不要	八幡東区役所 保健福祉課地域保健係 電話 093-671-6881
9月20日(土) 10:30～13:00	小倉北区	スピナマート大手町店	○	○	○	○	○	○	血管年齢測定	不要	小倉北区役所 保健福祉課地域保健係 電話 093-582-3440
9月25日(木) 10:30～14:30	小倉南区	ゆめマート曾根店	○	○	○	○	○	○	血管年齢測定	不要	小倉南区役所 保健福祉課地域保健係 電話 093-951-4125
9月29日(月) 9:30～12:00	八幡西区	サンリブ三ヶ森店 1階エレベータ前	○	-	○	○	○	-	減塩食品試食	不要	八幡西区役所 保健福祉課地域保健係 電話 093-642-1444