

キーワードは『適塩』と『野菜』



# 減塩&野菜イベント

## 内容



### ベジチェック®

手のひらを機械にのせるだけで  
あなたの野菜摂取量をチェック



### 塩分チェックシート



### 適塩みそ汁試飲

など

ご参加いただいた方にグッズをプレゼント



参加無料  
予約不要

2025年

9月9日(火) 10:00~13:00

八幡東区みんなで元気・大作戦  
イメージキャラクター  
東田こーろくん

八幡東区役所 正面玄関付近

主催：八幡東区役所保健福祉課

管理栄養士 ☎ 093-671-6881