

9月は北九州市  
減塩推進月間です！

予約  
不要

# わっしよい 健康測定会

2025.9.20 土

10:30-13:00

in スピナマート大手町店  
(小倉北区大手町12-4)

参加  
無料

## 血圧測定



今日の血圧をチェックしてみよう！

## ベジチェック®



手のひらをセンサーに当てて  
野菜の摂取量を測ってみよう！

## 血管年齢測定



血管年齢を測ってみよう！

## 野菜計量クイズ



野菜350gを計ってみよう！

## 適塩みそ汁試飲



ご家庭の味と比べてみよう！

## 塩分チェック



チェックシートで  
食習慣を確認してみよう！

小倉北区役所保健福祉課

☎ 093-582-3440