

参加者には
素敵な景品を
差し上げます

参加費無料!

小倉南区役所

減塩推進 イベント

2025.9.25(木) 10:30~14:30

in ゆめマート 曽根店
(小倉南区沼本町四丁目2番1号)

血圧測定



適塩味噌汁試飲

家庭の味噌汁の塩加減
と比較してみよう!
薄味に慣れるために、
まずは味噌汁から!



ベジチェック

あなたの推定野菜摂取
量が測れます!
手のひらを30秒セン
サーに当てるだけ!



血管年齢測定

約1分ほど指を機械に
挟むことで、血管年齢
を測定できます。

栄養相談



お問い合わせ

小倉南区役所保健福祉課 健康相談コーナー 栄養士
(TEL:093-951-4125)

※悪天候等の理由により、予告なくイベントを中止することがありますので、ご了承ください。