



おいしく減塩・上手に野菜
八幡西区役所
減塩推進イベント

9月29日 月 9:30~12:00

サンリブ三ヶ森店 1階エレベーター前

八幡西区三ヶ森3丁目9-1

内容

血圧測定
塩分チェックシート
減塩食品試食
ベジチェック
(推定野菜摂取量測定)
レシピ配布
など



問い合わせ先

八幡西区役所 保健福祉課 健康相談コーナー

TEL. 642-1444



NISHI.RECIPE

※ご予約不要です。お気軽に
お立ち寄りください。

＼にしレシピ配信中！／ ▶▶