

ひとり暮らし高齢者の安心な暮らしのために ～家の中の工夫と地域の支え～

高齢者がひとりでも安心して暮らせるためには、家の中の環境を整えることが大切です。ちょっとした段差、滑りやすい床、暗い照明——こうした“日常の小さな危険”を見逃さないことが、事故を防ぐ第一歩になります。

この講座では、住まいの工夫と地域での見守りの力を組み合わせて、安心な暮らしを支える方法をお伝えします。

あい愛ネット勉強会 スタンプラリー開催中！

令和7年度に 3回以上勉強会に参加してくださった皆様に
ささやかながら粗品を贈呈します。

ぜひ、今後3回(11/20、1/15、3/19)の勉強会へご参加ください！



【日時】 令和7年 11月20日（木） 18：30～19：30

【会場】 男女共同参画センター・ムーブ

5階 大セミナールーム（小倉北区大手町 11-4）

※ 西鉄バス「ソレイユホール・ムーブ前」すぐ

※ 駐車場（有料）あり

【講師】 北九州市立介護実習・普及センター

作業療法士 安部 千秋 氏



- 申込締切 令和7年 11月19日（水）

（締切後のお申込についてはお問い合わせください）

- 申込方法 電子申請 または FAX、電話で申込
（詳しくは裏面をご覧ください。）

- 定 員 100名（応募者多数の場合は抽選）
⇒抽選漏れの方のみ、事務局から連絡します。



【お問合せ】 小倉北区役所保健福祉課 「あい愛ネット小倉北」事務局
電話 093-582-3440(平日 8:30～17:15)

令和7年11月19日(水)までにお申し込みください。

(締切後のお申込についてはお問い合わせください)



❖ FAXでの申込はこちらから！

FAX：093-561-7777 (送信票不要)

小倉北区役所 保健福祉課 吉川・西 宛て

小倉北区すこやかライフ推進協議会「あい愛ネット小倉北」勉強会 参加申込書

No.	団体名		氏名		連絡先電話番号	
	居住区 (○をつけてください。)					
1	団体名	ふりがな				
		小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外				
2	団体名	ふりがな				
		小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外				
3	団体名	ふりがな				
		小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外				

❖ 電子申請はこちらから！

右記のQRコードまたは下記 URL からどうぞ。

(Graffer社の電子申請サイトは、市の公式サービスです。)

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/2511>



❖ 電話での申込はこちらから！

TEL：093-582-3440

小倉北区役所 保健福祉課 吉川・西 宛て



- ・氏名、団体名
- ・お住まいの区
- ・連絡先電話番号
- ・グループの場合は参加人数 をお知らせください