

報道機関 各位

月間中は様々なイベントを
開催します!!

令和7年8月26日
北九州市保健福祉局

9月は「北九州市認知症月間」です！

～認知症に対する正しい理解と知識の普及・啓発～



9月21日は「認知症の日」です。北九州市では、9月を「認知症月間」として、認知症に対する正しい理解と知識の普及・啓発を目的に、さまざまな取組を行います。つきましては、皆様に広く御周知いただきますようお願い致します。

1 鎌田式！健康塾～フレイル予防で認知症予防～

日時:9月14日(日)【講演会】13:30～14:40

【ブース出展】12:00～13:15/14:45～15:30

場所:北九州国際会議場（小倉北区浅野3丁目9番30号）

テレビでもおなじみの医師・作家の鎌田 ^{かまた} ^{みのる} 実先生が認知症予防のための体と頭の鍛え方のコツを伝授します。

併せて、ベジチェック®や認知機能チェックなど、介護予防や認知症に関するさまざまな体験・相談ブースを設置します。

2 認知症ブックフェアの開催

場所:市内の協力書店、市内の協力大学図書館、市立図書館、協力市民センター
認知症月間中、認知症に関するパンフレットや書籍によるコーナーを設置します。

3 認知症にやさしい図書館～認知症の人と家族の支援～

日時:9月7日(日)10:00～12:00 場所:門司図書館

日時:9月21日(日)14:00～15:30 場所:八幡図書館

日時:9月28日(日)13:00～15:00 場所:小倉南図書館

認知症に関する講演や本の紹介などを行います。

4 オレンジ色にライトアップ

日時:9月21日(日)日没～22:00

9月21日の「認知症の日」に合わせて、小倉城、鷗外橋、小倉駅新幹線口ハイポール、モノレール平和通駅駅舎下及び JR 黒崎駅ペDESTリアンデッキを、認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

※ 詳細は添付のちらしを御覧ください。

【問い合わせ先】 保健福祉局認知症支援・介護予防課 仲山(課長)、高橋(係長)
電話093-582-2063