

鎌田式! 健康塾

～フレイル予防で認知症予防～

令和7年 13:30～14:40
9月14日(日)



講師

医師・作家

鎌田 實 先生

入場
無料



<会場>

北九州国際会議場

小倉北区浅野3丁目9番30号
(小倉駅新幹線口から徒歩5分)



講演会参加者に抽選で
北九州グルメ等が
当たる!!

来場者全員に、
西日本新聞発行 **健康長寿手帳**
プレゼント! (体験版)



事前申込はこちら

《申込期間》 8月7日(木)～8月29日(金)

電話
9:00～17:00
(土日祝除く)



講演会事務局/株式会社ARIZONA

080-5263-1561

または

電子申請



電子申請用
二次元コード



定員を超えた場合は抽選になります。お申込み時にご連絡先を確認いたします。
抽選に漏れた場合、もしくは悪天候などにより中止となる場合はご連絡いたします。

《ブース出展》 12:00～13:15 / 14:45～15:30

健康チェック
コーナー

・ベジチェック®
・血管年齢
・認知機能 等

体験
コーナー

・認知症VR
・脳トレゲーム
・若返りメイク 等

終活関連
コーナー

情報発信
コーナー

相談
コーナー

協力企業
協力団体

イオンウエルシア九州株式会社、一般社団法人福岡県言語聴覚士会、医療法人小倉蒲生病院、エーザイ株式会社、大塚製薬株式会社、株式会社井筒屋商事、株式会社ギラヴァンツ北九州、株式会社西日本新聞社、株式会社日本旅行、株式会社FOVE、北九州市社会福祉協議会、九州大学 大学院システム情報科学研究所、公益財団法人福岡県栄養士会、産業医科大学病院認知症センター、第一生命保険株式会社、東京海上日動火災保険株式会社、福祉用具プラザ北九州、明治安田生命保険相互会社(敬称略・50音順)

令和7年

9月

認知症にやさしいまち北九州市

Kitakyushu
Action!
動かせ、未来。北九州市

北九州市認知症月間

認知症ブックフェア

市内の協力書店や協力大学図書館、市立図書館で、
認知症に関する書籍を集めた特設ブースなどを設置します。
また、協力市民センターでは、
認知症に関するリーフレットを配布します。

◎実施場所は右の二次元コードからご確認ください。
下記の電話番号へお問合せください。
(北九州市認知症月間ホームページ)



9月21日(日)「認知症の日」 オレンジライトアップ

市内各所を認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップします。

会場

小倉城、鷗外橋、JR小倉駅新幹線口ハイポール、
北九州モノレール平和通駅駅舎下、JR黒崎駅ペDESTリアンデッキ



「認知症にやさしい図書館」(要事前申込)

認知症に関する講演や本の紹介などを行います。

●**門司図書館** 門司区老松町3番3号

申込み・問合せ ☎093-321-6515

<日時> **9月7日(日) 10:00~12:00**

定員 **20名**

◎(講話)認知症の基礎知識を学び、支援に活かそう ◎地域包括支援センターの紹介

●**八幡図書館** 八幡東区尾倉2丁目6番1号

申込み・問合せ ☎093-671-1123

<日時> **9月21日(日) 14:00~15:30**

定員 **30名**

◎(講話)認知症と生活の困りごとを学ぼう

●**小倉南図書館** 小倉南区若園4丁目1番60号

申込み・問合せ ☎093-952-4511

<日時> **9月28日(日) 13:00~15:00**

定員 **30名**

◎認知症に関する絵本の紹介 ◎ブックカフェ(大学生による本の紹介、交流会など)

問合せ

北九州市保健福祉局認知症支援・介護予防課

☎093-582-2063