

報道機関 各位

～ 9月10日から16日は自殺予防週間 ～
**自殺予防シンポジウム開催・駅周辺のライトアップ等の
関連事業を実施します！！**

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、毎年9月10日から16日までの一週間を自殺予防週間として、国、地方公共団体が連携して、幅広い国民の参加による啓発活動を強力に推進することとしています。本市においても、自殺予防週間にあわせて自殺予防に関する啓発事業を実施します。周知についてご協力いただきますようお願いいたします。

○ 期間中の主な事業

1 (社福)北九州いのちの電話と共同で自殺予防シンポジウムを開催

- ・日 時 令和7年9月6日(土)13:30～17:00
- ・会 場 ウェルとばた 大ホール(戸畑区汐井町1番6号)
- ・タイトル 「こどもの自殺予防 ～いま私たちにできること・すべきこと～」
- ・基調講演 総崎 由希(ふさざき ゆき)氏
(文部科学省初等中等教育局児童生徒課生徒指導室長)
- ・対象者 関心のある方(定員500名、入場無料)
※プログラム、シンポジウムの詳細は別紙のちらしをご覧ください。

2 小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色にライトアップします

本市の自殺対策では、気持ちが「和らぐ」「落ち着く」、
「リラックスする」カラーとして緑色を、各種啓発物や
ホームページ(いのちところの情報サイト)において
使用しています。期間中、小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色
にライトアップします。(日没から24時まで)

- ・ライトアップ期間
令和7年9月10日(水)から16日(火)まで

※緑色にライトアップされた小倉駅の様子⇒



※上記以外にも、別紙のように各種啓発事業を実施することとしています。

〈参考〉

- 世界自殺予防デー 9月10日 [WHO が規定]
- 自殺予防週間 9月10日～16日 [自殺対策基本法]

【お問い合わせ】

保健福祉局精神保健福祉センター
担当:小松(所長)、麦島(係長)
電話:093-522-8744

令和7年度 自殺予防週間(令和7年9月) 関連事業一覧

○ 講演会・講座

項 目	内 容	期日・場所【対象等】
自殺予防シンポジウム	「子どもの自殺予防 ～いま私たちにできること・すべきこと～」をテーマにシンポジウムを開催します。 ・基調講演 総崎 由希（ふさざき ゆき）氏 （文部科学省初等中等教育局児童生徒課生徒指導室長） ・シンポジスト 重藤 宏彰氏（北九州市教員） 大西 良氏（筑紫女学園大学） 前村 雄一氏（北九州市子ども総合センター） 窪田 由紀氏（社会福祉法人北九州いのちの電話 理事・研修委員長）	9月6日（土）13：30～17：00 ウェルとばた 大ホール（戸畑区汐井町1番6号） ※事前申込要。詳細はちらしをご参照ください。
市民向けゲートキーパー養成講座	市民を対象にゲートキーパー養成講座を開催します。 （※自殺予防週間中の開催分のみを掲載しています。） ※「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことです。	9月13日（土）14:00～15:30 北九州市立八幡西図書館 1 階 セミナールーム（八幡西区岸の浦2-2-1） ※同図書館へ事前申込要

○ 相談

項 目	内 容	期日・場所【対象等】
くらしとこころの総合相談会	相談者が抱える様々な問題を専門職（弁護士、司法書士、精神保健福祉士、臨床心理士）が1ヶ所で相談できるワンストップ型の相談会を開催します。 （相談時間：50分間、相談無料）	9月27日（土）13：00～16：00 北九州市立八幡西図書館（八幡西区岸の浦2-2-1） ※市政だより9/15号で募集記事掲載予定。予約不要。定員6組。

○ 広報・啓発

項 目	内 容	期日・場所【対象等】
小倉駅・黒崎駅周辺 ライトアップ	小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色にライトアップします（日没から24時まで）。 （本市の自殺対策では、気持ちが「和らぐ」「落ち着く」「リラックスする」カラーとして緑色を、各種啓発物やホームページ（いのちとこころの情報サイト）において使用しています。）	9月10日（水）～16日（火）
市立図書館と連携した 自殺予防ポスター掲示・ リーフレット等配布	各市立図書館（門司・中央・小倉南・若松・八幡・八幡西・戸畑）において、期間中、自殺予防ポスター掲示の他、リーフレット等の啓発物を配布します。 また、一部の図書館では自殺予防に関連する図書の展示コーナーを設置し、自殺予防関連図書を紹介します。	8月下旬から9月下旬頃 （各市立図書館ごとに異なります）
駅への 自殺予防ポスター掲示	自殺予防ポスターをJR駅（北九州管内）及び北九州モノレール駅に掲示し、自殺対策・自殺予防について広く啓発するとともに、相談窓口を周知します。	・JR駅（北九州管内） 9月10日（水）～9月16日（火） ・北九州モノレール駅 9月17日（水）～9月30日（火）
北九州パレス パネル展示	福岡県立北九州勤労青少年文化センター（北九州パレス）において自殺予防に関するパネル展示を行います。こころの健康等に関するリーフレット等の啓発物も配布します。	9月10日（水）～9月16日（火） 9:00～21:00（休館：月（月が祝日のときはその翌日）） 福岡県立北九州勤労青少年文化センター（北九州パレス） （小倉北区井堀5-1-3）
各区役所電子掲示板での 相談窓口の周知	市内各区役所待合室等に設置している行政広告（電子掲示板）に、こころの相談窓口の情報を掲載します。	9月1日（月）～16日（火）
市が管理するホームページ やSNS等を活用した 啓発・広報	市の公式SNS等にて、自殺予防に関する啓発・広報を行います。	9月中旬頃
関係機関に対する啓発用 ポスター配布・掲示依頼	関係機関へ啓発用ポスター（厚生労働省作成）等を配布し、掲載依頼を行います。	8月下旬～9月下旬頃

こどもの自殺予防

～いま私たちにできること・すべきこと～

日時

2025(令和7)年9月6日 土

開場 / 12:45 開会 / 13:30 閉会 / 17:00

入場無料

定員 / 500 名

場所

ウエルとばた 大ホール

住所 北九州市戸畑区汐井町1番6号

基調講演

総崎 由希氏 (文部科学省初等中等教育局
児童生徒課生徒指導室長)
「こどもの自殺対策の現状と課題」

シンポジスト

重藤 宏彰氏 (北九州市教員)
「北九州市における自殺予防教育～自らの実践的アプローチ」

大西 良氏 (筑紫女学園大学)
「ハイリスクな子どもへの支援 ～まちの保健室の活動から～」

前村 雄一氏 (北九州市子ども総合センター)
「24時間子どもホットラインの活動から」

窪田 由紀氏 コーディネーター
(社会福祉法人 北九州いのちの電話 理事・研修委員長)

主催 社会福祉法人 北九州いのちの電話・北九州市

共催 北九州市医師会、福岡県精神保健福祉協会、福岡県地域精神保健協議会、福岡県地域精神保健北九州ブロック協議会

後援 福岡県、北九州商工会議所、九州旅客鉄道株式会社、朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞社、西日本新聞社、
FBS福岡放送、NHK北九州放送局、RKB毎日放送、TNCテレビ西日本、福岡県共同募金会(交渉中)

支援 厚生労働省・一般社団法人日本いのちの電話連盟

問合せ

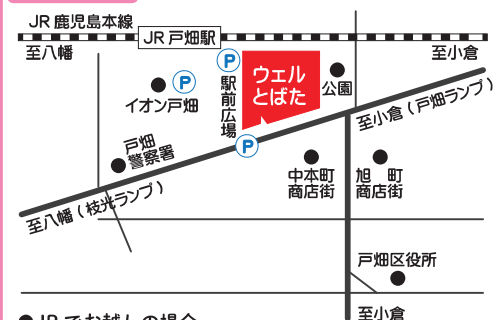
社会福祉法人 北九州いのちの電話 事務局
〒803-0835 北九州市小倉北区井堀 5-1-3 北九州/レス内

TEL 093-652-6628 FAX 093-651-6595

申込み

ホームページ、申込みフォームからお申込みできます。このチラシは、共同募金の配分金によって作成されたものです。

マップ



- JRでお越しの場合
JR 鹿児島本線「戸畑駅」南口から徒歩1分。
- バスでお越しの場合
市営バス「戸畑駅」行き「戸畑駅」で下車、バス停より徒歩1分。
西鉄バス「戸畑渡場」または「戸畑駅」行き「戸畑駅」で下車、
バス停より徒歩1分。
- 車でお越しの場合
北九州都市高速「戸畑」ランプから約5分。
八幡方面からは「枝光」ランプから約10分。

申込みはこちらから



上記の QR コードより
お申込みいただけます

話を聞いてもらった。
心が少し落ち着いた。

知らせてほしい、心のSOS。



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



9月10日～16日は自殺予防週間です。