

報道機関各位

体と頭の鍛え方のコツが学べる!!

令和7年9月2日
北九州市保健福祉局

講演会「鎌田式！健康塾」～フレイル※予防で認知症予防～

※加齢に伴い体力や社会性が衰えた状態のこと

「フレイル予防で認知症予防」をテーマに北九州市アドバイザーの鎌田 實^{かまたみのる}氏が、認知症を予防するための体と頭の鍛え方のコツを伝授します。つきましては、ぜひ御取材いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。
(本講演会の申込期間はすでに終了しております。)

- 取材用の席をご用意しております。報道機関受付にお越しください。
- 講演会中の写真撮影は可能です。報道機関とわかる腕章等を付けてください。
- テレビ等で放映するための録画は、講演会開始から**20分以内**でお願いいたします。

◆開催概要

日 時：令和7年9月14日(日)13:30～14:40

場 所：北九州国際会議場(小倉北区浅野3丁目9番30号)

テーマ：「体と頭を鍛えてハッピーに生涯を過ごそう！」

講 師：鎌田 實氏

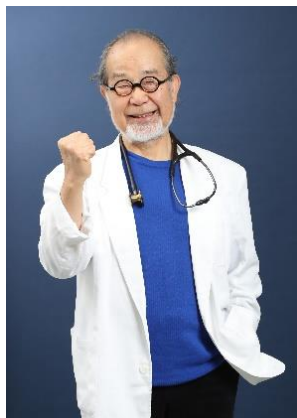
◆ブース出展

ベジチェック®や認知機能チェックなど、介護予防や認知症に関するさまざまな体験・相談ブースを設置します。

時 間：12:00～13:15／14:45～15:30

健康チェックコーナー ・ベジチェック® ・血管年齢 ・認知機能チェック 等
体験コーナー ・認知症 VR ・脳トレゲーム ・若返りメイク 等

◆講師略歴



医師・作家 鎌田 實 (かまた みのる)氏

東京医科歯科大学医学部卒業後、長野県の諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、赤字病院を再生。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた(現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長)。

【問合せ先】

保健福祉局認知症支援・介護予防課
担当：仲山(課長)、高橋(係長)
電話：093-582-2063

鎌田式! 健康塾

～フレイル予防で認知症予防～

令和7年 13:30～14:40
9月14日(日)



講師

医師・作家

鎌田 實 先生

入場
無料



<会場>

北九州国際会議場

小倉北区浅野3丁目9番30号
(小倉駅新幹線口から徒歩5分)



講演会参加者に抽選で
北九州グルメ等が
当たる!!

来場者全員に、
西日本新聞発行 **健康長寿手帳**
プレゼント! (体験版)



事前申込はこちら

《申込期間》 8月7日(木)～8月29日(金)

電話
9:00～17:00
(土日祝除く)



講演会事務局/株式会社ARIZONA

080-5263-1561

または

電子申請



電子申請用
二次元コード



定員を超えた場合は抽選になります。お申込み時にご連絡先を確認いたします。
抽選に漏れた場合、もしくは悪天候などにより中止となる場合はご連絡いたします。

《ブース出展》 12:00～13:15 / 14:45～15:30

健康チェック
コーナー

・ベジチェック®
・血管年齢
・認知機能 等

体験
コーナー

・認知症VR
・脳トレゲーム
・若返りメイク 等

終活関連
コーナー

情報発信
コーナー

相談
コーナー

協力企業
協力団体

イオンウエルシア九州株式会社、一般社団法人福岡県言語聴覚士会、医療法人小倉蒲生病院、エーザイ株式会社、大塚製薬株式会社、株式会社井筒屋商事、株式会社ギラヴァンツ北九州、株式会社西日本新聞社、株式会社日本旅行、株式会社FOVE、北九州市社会福祉協議会、九州大学 大学院システム情報科学研究所、公益財団法人福岡県栄養士会、産業医科大学病院認知症センター、第一生命保険株式会社、東京海上日動火災保険株式会社、福祉用具プラザ北九州、明治安田生命保険相互会社(敬称略・50音順)