

令和7年度 食生活改善推進員養成教室日程表

R7.6.26作成

実 施 区		門司区役所	小倉北区役所	小倉南区役所	若松区役所	八幡東区役所	八幡西区役所	戸畑区役所
実 施 会 場		門司区役所 本館・別館	小倉北区役所 東棟3階	小倉南 生涯学習センター	若松区役所 東棟4階	八幡東区役所	八幡西区役所 3階・栄養指導室	戸畑区役所2階
開 始 時 間		9:30~	9:30~	9:30~	9:30~	9:30~	9:30~	9:30~
1	開講式・オリエンテーション ・食生活改善推進員とは ・地区組織活動 ・健康づくりと健康日本21 ・食生活の現状と課題 ・食育の推進 他	10月23日(木)	10月24日(金)	10月24日(金)	10月23日(木)	10月30日(木)	10月20日(月)	10月17日(金)
2	食品衛生と生活環境保全 健康づくりと身体活動 休養・ストレス 食品表示 健康づくりと生活習慣病 生活習慣病予防の食生活①	11月20日(木)	11月20日(木)	11月20日(木)	11月20日(木)	11月20日(木)	11月20日(木)	11月20日(木)
3	栄養の基礎知識 調理の基本 調理実習①	12月18日(木)	12月22日(月)	12月19日(金)	12月18日(木)	12月9日(火)	12月15日(月)	12月18日(木)
4	食事バランスガイド 対象別食育① 調理実習②	1月29日(木)	1月23日(金)	1月23日(金)	1月22日(木)	1月22日(木)	1月19日(月)	1月22日(木)
5	対象別食育② 生活習慣病予防の食生活② 調理実習③	2月12日(木)	2月27日(金)	2月27日(金)	2月19日(木)	2月19日(木)	2月16日(月)	2月12日(木)
6	生活習慣病予防の食生活③ 閉校式	3月12日(木)	3月6日(金)	3月9日(月)	3月5日(木)	3月5日(木)	3月9日(月)	3月19日(木)

【集中講義】 第2回

◎ 日 時 11月20日(木) 9:30~15:30 (12:15~13:15休憩)

◎ 会 場 北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-13)3階ホール