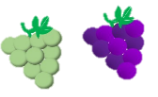
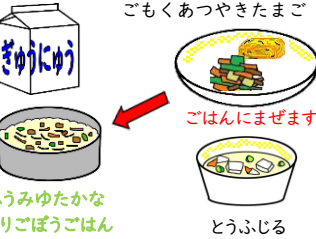
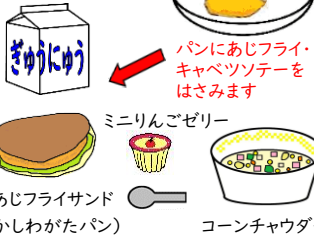
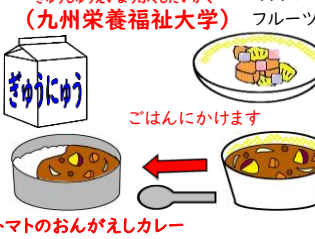
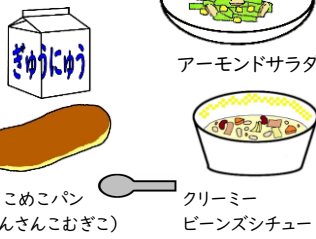
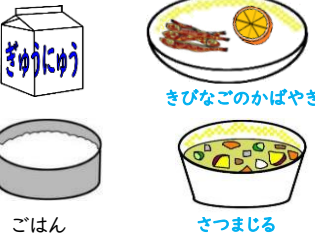
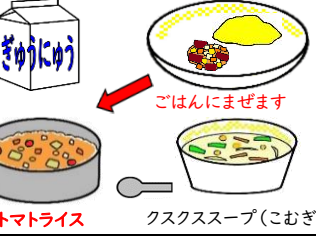
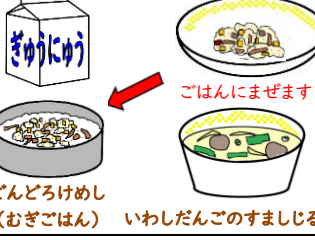
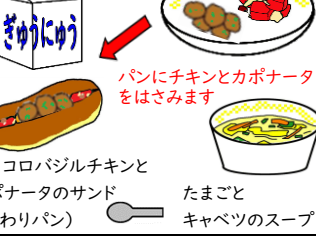


| 月                                                                                                                                                                        | 火                                                                                                                                                                 | 水                                                                                                                                                                                                    | 木                                                                                                                                                                              | 金                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 小学校【門司・小倉北・小倉南区】<br><div>毎月19日は食育の日</div> <h1>10月のこんだて</h1> <p>27日 トマトライス (ジョロフライス)</p>                                                                                  |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                      |
| 6 <small>ぎょうじしょく つきみ</small><br><b>行事食 お月見</b> <small>みたらしさいとも</small><br><br>ごはん つきみじる | 7 <small>やさいのマスタートドいため</small><br><br>ちいさいパン ツナのナポリタン                            | 8 <small>こんだて</small><br><b>カミカミ献立</b> <small>キャベツのかぼすあえ</small><br><br>ごはん                                        | 9 <small>やき</small> <small>ひ こんだて</small><br><b>焼うどんの日献立</b><br><br>ちいさいパン (けんさんこむぎこ) やきうどん | 10 <small>め あいご こんだて</small><br><b>目の愛護デー献立</b><br><br>ごはん                                                        |
| 13<br><h2>スポーツのひ</h2>                                                                                                                                                    | 14 <small>しゅうききゅうぎょうび</small><br><b>秋季休業日 (あきやすみ)</b><br>                        | 15 <small>しゅうききゅうぎょうび</small><br><b>秋季休業日 (あきやすみ)</b><br>                                                         | 16 <small>や さい ひ こんだて</small><br><b>野菜の日献立</b><br><br>くらざとうパン                               | 17 <small>しよくいく ひ わしよく こんだて</small><br><b>食育の日 和食献立</b><br><small>きたきゅうしゅうし きょうどりょうり 北九州市の郷土料理</small><br><br>ごはん |
| 20 <small>しょうがくせい こんだて</small><br><b>小学生レシピコンクール献立</b><br><br>ごはん                     | 21 <small>おのり こんだて</small><br><b>お楽しみ献立</b><br><br>あじフライサンド (かしわがたパン) コーンチャウダー | 22 <small>だいがく こんだて</small><br><b>大学コラボ献立</b><br><small>きゅうしゅうえいようふくしだいがく (九州栄養福祉大学)</small><br><br>トマトのおんがえしカレー | 23<br><br>こめこパン (けんさんこむぎこ) クリーミービーンズシチュー                                                  | 24 <small>みなみきゅうしゅうし こうりゅうきゅうしよく</small><br><b>南九州市交流給食</b> <small>みかん</small><br><br>ごはん                       |
| 27 <b>ワールドツアー-2025(ケニア)</b><br><small>オムレツ</small><br><br>トマトライス クスクススープ(こむぎ)         | 28 <small>キャベツとツナのいためもの</small><br><br>パン                                      | 29 <small>にほんぜんこくあじ とっとりけん</small><br><b>日本全国味めぐり(鳥取県)</b><br><br>どんどうけめし (むぎごはん) いわしだんごのすましじる                   | 30<br><br>コロコロバジルチキンとカボナータのサンド (せわりパン) たまごキャベツのスープ                                        | 31 <small>キャベツのしょうがいため</small><br><br>ごはん                                                                       |