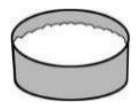
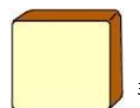
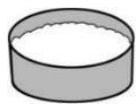
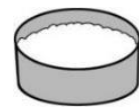
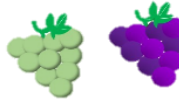
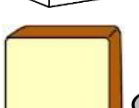
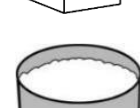
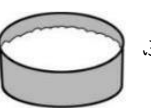


| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 火                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 木                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 金                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 知的（門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校） 普通食<br><br><b>10月のこんだて</b><br>                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>1</b><br> ぎゅうにゅう<br>ぶたにくのぬかみそいため<br> ごはん<br> うちこみじる                                  | <b>2</b><br> ぎゅうにゅう<br>ケチャップ<br>チーズいりスクランブルエッグ<br> パン<br>ミックスジャム<br>どうにゅうスープ<br>       | <b>3</b><br> ぎゅうにゅう<br>はっぼうさい<br> ごはん<br> たまごのうまからスープ                             |
| <b>6</b> 行事食 月見<br> ぎゅうにゅう<br>ごはんにもりつけます<br> にしょくごはん<br> つきみじる<br>おつきみゼリー                      | <b>7</b><br> ぎゅうにゅう<br>ポテトのマスタードいため<br> ちいさいパン<br>チョコだいたずクリーム<br> ナポリタン                                          | <b>8</b><br>キャベツのかぼすあえ<br> ぎゅうにゅう<br>タルタルソース<br>ししゃもフライ<br> ごはん<br>こまつなのみそしる<br>小1尾 大2尾                                                                                    | <b>9</b> 焼うどんの日献立<br> ぎゅうにゅう<br>だいこんとわかめのツナごまあえ<br> ちいさいパン<br>ミルククリーム<br>やきうどん<br>（けんさんこおぎこ）                                                                              | <b>10</b> 目の愛護デー献立<br> ぎゅうにゅう<br>やさいソテー<br>レパールのオーロラソース<br> ごはん<br> ワンタンスープ       |
| <b>13</b><br><b>スポーツのひ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>14</b><br><b>しゅうききゅうぎょうび</b><br><b>秋季休業日</b><br><b>（あきやすみ）</b><br>                                                                                                                                                                                                             | <b>15</b><br><b>しゅうききゅうぎょうび</b><br><b>秋季休業日</b><br><b>（あきやすみ）</b><br>                                                                                                                                                                                       | <b>16</b><br>さつまいもとりんごのかさねに<br> ぎゅうにゅう<br>チキンナゲット<br> くるごとろパン<br>リんごジャム<br>どうふのちゅうかふうスープ                                                                                | <b>17</b> 食育の日 和食献立<br> ぎゅうにゅう<br>じゃがいものさっぱりきんぴら<br>いわしのおかかに<br> ごはん<br>かぼちゃのみそしる                                                                                  |
| <b>20</b> 小学生レシピコンクール献立<br> ぎゅうにゅう<br>アセロラゼリー<br>ごはんにまぜます<br> ふうみゆたかなとりごぼうごはん<br> かきたまじる | <b>21</b> 歯によい献立<br> ぎゅうにゅう<br>キャベツソテー<br>ソース<br>しろみざかなのフライ<br> パン<br>オレンジマーマレード<br> チャウダー                 | <b>22</b> お楽しみ献立<br>大学コラボ献立（九州栄養福祉大学）<br> ぎゅうにゅう<br>ヨーグルト<br>ミックスフルーツ<br> トマトのおながえしカレー<br>ごはんにかけます                                                                     | <b>23</b><br> ぎゅうにゅう<br>アーモンドサラダ<br> パン<br>いちごジャム<br> ビーンズシチュー                   | <b>24</b> 南九州市交流献立<br> ぎゅうにゅう<br>さかなのかばやき<br>みかん<br> ごはん<br> さつまじる          |
| <b>27</b><br> ぎゅうにゅう<br>いそかあえ<br> ごはん<br>おさかなふりかけ<br> かんとうに                              | <b>28</b> ワールドツアー2025(モロッコ)<br> ぎゅうにゅう<br>じゃがいものホットサラダ（シャラダバタータ）<br> パン<br>ソフトチーズ<br> にくだんごのトマトにこみ（ケフタタジン） | <b>29</b> 日本全国味めぐり献立（鳥取県）<br> ぎゅうにゅう<br>ハンバーグのさきゅうソース<br> ごはん<br>ぶどうゼリー<br> じゃぶじる | <b>30</b> 野菜の日献立<br> ぎゅうにゅう<br>イタリアンドレッシングサラダ<br> パン<br>くるまめきなこクリーム<br> グリーンシチュー | <b>31</b><br> ぎゅうにゅう<br>キャベツとにんじんのごまずあえ<br> ごはん<br>なつとう<br> ぶたにくとじゃがいものふくめに |