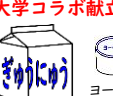
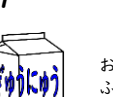
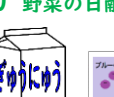


月	火	水	木	金
肢体（小倉総合・八幡西特別支援学校） 普通食  10月のこんだて   28日 じゃがいものホットサラダ (シャラダバタータ) にくだんごのトマトにこみ (ケフタタジン)				
6 ぎょうじしよく つきみ 行事食 お月見  ごはんにまぜます おつきみゼリー ツナとごぼうのまぜごはん つきみじる	7 ポテトのマスタードいため  ちいさいパン スライスチーズ ツナのナポリタン	8 は 歯によい献立 こんだて キャベツのかぼすあえ  ごはん こまつなのみそしる	9 やき 焼うどんの日献立 ひ こんだて  ちいさいパン チョコアンドホワイト やきうどん	10 め あいご 目の愛護デー献立 こんだて  ごはん ワンタンスープ
13 スポーツのひ	14 しゅうききゅうぎょうび 秋季休業日 (あきやすみ) 	15 しゅうききゅうぎょうび 秋季休業日 (あきやすみ) 	16 さつまいもと りんごのかさねに  くろざとうパン とうふのちゅうかふうスープ	17 食育の日 和食献立 しょうくく わしよく じゃがいものさっぱりきんぴら  ごはん かぼちゃのみそしる
20 しゅうがくせい 小学生レシピコンクール献立 こんだて  ごはんにまぜます ふうみゆたかな とりごぼうごはん かきたまじる	21 ちゅうのう ソース  パン はちみつ チャウダー	22 お楽しみ献立 こんだて だいがく きゅうしゅうえいようふくしだいがく 大学コラが献立 (九州栄養福祉大学)  ごはんにかけます トマトのおながえしカレー	23  パン いちごジャム クリーミー ビーンズシチュー	24 みなみきゅうしゅうしゅう 南九州市交流献立 こんだて みかん  ごはん さかなのかばやき さつまじる
27  ごはん かんとうに	28 ワールドツアー-2025(モロッコ)  パン じゃがいものホットサラダ いちじくジャム レモンゼリー にくだんごのトマトにこみ	29 にほんぜんこくめぐり 日本全国味めぐり(鳥取県)  ごはん わなしゼリー じゃぶじる	30 やさい 野菜の日献立 こんだて  パン ブルーベリージャム グリーンシチュー	31  ごはん キャベツとにんじんの ごまずあえ なっとう にくとじゃがいものふくめに