

「生涯にわたるメンタルヘルスの基礎」について

内容

小学校6年生及び中学校2年生を対象にした、担任とスクールカウンセラーによる自殺予防教育の授業を行います。

実施の目的

困難やストレスへの対処方法を身につける「SOSの出し方教育」

「誰にでも心が苦しいときがあるが、その苦しさには必ず変化がある。そのための対処として、誰かに相談することが大切である」ことを知ってもらい、生涯にわたって危機に陥ったときに、一人で抱え込まず相談することの重要性を理解してもらうことをねらいとしています。

実施概要について

対象者	北九州市立の小学校6年生、中学校2年生全員
実施者	担任（T1）と担当スクールカウンセラー（T2）
実施時期	学校の実態に応じて適切な時期に実施