

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 福岡県<br>北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 北九州市立蜷田保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組の名称                            | 嚙ミング30運動の推進<br>手洗い教材を利用した手洗い指導の実施<br>お手伝い活動                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期                             | 令和7年6月1日～                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 箸にはんちを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう                                                                                                            |
| 取組内容                             | <p>○<u>嚙ミング30運動の推奨</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・たべもののおはなし「食育月間号」の配布（対象：全世帯）<br/>内容：子どもの嚙む機能の発達と食事<br/>6月のおすすめ献立紹介「大豆入りキーマカレー」<br/>嚙ミング30運動の紹介</li> <li>・よくかんでたべよう（対象：在園児83名・職員22名）<br/>内容：食育担当の職員が各クラスを訪問し、嚙んで食べる事の大切さについて話をしました。また、絵本の読みきかせやポスターを掲示し、子どもたちが継続して嚙むことを意識できるようにしています。</li> </ul> <p>○<u>手洗い指導の実施</u>（対象：3歳以上児49名・職員8名）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い教材を利用することで、園児だけでなく職員も適切な手洗いを楽しく学ぶことができました。爪の先に入った汚れ（塗料）が落ちにくいこと知り、爪をかむ回数が少なくなった園児が数名いたことも大きな収穫でした。</li> </ul> <p>○<u>お手伝い活動</u>（全園児84名）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食で使用する野菜を洗ったり皮をむいたり、自分が食べる食材に触れる機会を設け、食を大切に思う心を養っています。</li> </ul> |



【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 北九州市小倉南区貫保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称                            | 夏野菜のおたより（食育の啓発）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実施時期                             | 令和 7 年 6 月 13 日（金）から                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく<br/>食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを<br/>食べよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく<br/>食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない<br/>やせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで<br/>食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害に<br/>そなえよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを<br/>なくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を<br/>応援しよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の<br/>体験をしよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を<br/>伝えよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を<br/>実践しよう         </div> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名                      | 福岡県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 政令指定都市名                      | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組市町村名                       | 小倉南区                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組団体・企業名                     | 保育所連盟 認定こども園あさひ保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称                        | 食育集会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実 時 期                        | 6月16日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで笑って食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 火のそばに近づかない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よく噛んで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 食事に慣れよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 残った食べ物を食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 野菜も食べてみよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 魚・卵・豆・穀類を食おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div> |
| 取 組 内 容                      | <p>・全クラス0～5歳児クラス合同で食育についての話を聞く<br/>         ・いろいろな食材を知り分類する<br/>         ・好き嫌いせずなんでも食べる<br/>         ・食べることに興味を持つ</p> <div style="display: grid; grid-template-columns: 1fr 1fr; gap: 10px;">     </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 小倉南区 認定こども園 曾根保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組の名称                            | 米袋で育てたじゃがいもの収穫の実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実施時期                             | 令和 7 年 6 月 6 日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/><br> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/><br> <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> |
| 取組内容                             | <div>     </div> <p>5 歳児 20 名が米の空き袋を使い、じゃがいもを育てました。子ども達が毎日遊んでいる園庭で「植物にふれあい、親しみを持つ」というねらいがあります。</p> <p>昨年度、同じ条件で収穫を試み、残念な事に収穫なしという結果でした。今回は修正を加え、種芋は米袋 1 枚に 1 つとし、茎 3 本を残し芽かき・追肥・土寄せをしました。順調に成長している様子でしたが、葉に茶色い斑点が出る「モザイク病」の初期症状が出ました。病気の事、これから雨が增える事を考慮し、早めの収穫を体験しました。</p> <p>子ども達は、土と芋を触り、虫に驚きながら歓声を上げて楽しむことができました。</p> <p>収穫したじゃがいもは、「ポテトチップス」に仕上げました。この貴重なじゃがいもを子ども達と、収穫まで苦勞をされた先生方と一緒に美味しく味わうことができました。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | みのり保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称                            | 手洗いの大切さを知り手洗い習慣が身についてくる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期                             | 令和 7 年 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容                             | <p>・ 2 歳児クラス、27 名</p> <p>○絵本などの読み聞かせを通して手洗いの大切さを知らせていきました。<br/>個人差はありますが、「きれいに手を洗わんとバイキンついてるね」などの会話をしながら 保育士の見守りの中手を洗っています。</p> <p>中には、手の洗い方表を見ながら友達に「あわあわごしごしするんよ」「お水で泡ながすんよ」と声をかけることもあります。</p> <p>洗い終わると手の平を保育士に向け「きれいになったよ」と嬉しそうに報告をしてくれます。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>&lt;石鹸つけて、泡あわ、ごしごし。<br/>手を洗った後は、タオルや<br/>ペーパータオルを使ってきれいに拭き取ります&gt;</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>&lt;「〇〇君きれいになったね」と<br/>隣の友達に声をかけ、お互いに<br/>手の平を見せ合いきれいになったことを確かめ合っていました&gt;</p> </div> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |  |  |  |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | みのり保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |  |
| 取組の名称                            | 手づかみやフォークを使って自分で食べることを楽しむ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |  |  |
| 実施時期                             | 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |  |  |  |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> |  |  |  |  |  |
| 取組内容                             | <p>・ 1 歳児 20 名</p> <p>○食事をする際は、スプーンやフォークを使って自分で食べようとしています。しかし、まだうまく使えず、手づかみで食べてしまう子どももいますが口に入ると「おいしい」という表情を見せてくれます。</p> <p>食事の際は、保育士が傍につき正しいスプーンやフォークの持ち方を少しずつ知らせていっているところです。</p> <div>   </div> <p>&lt;自分でフォークを持って上手にご飯が食べられるようになりました。口に上手に入ると、保育士に「食べれたよ」という表情を見せてくれます&gt;</p> <p>&lt;まだ上手くスプーンやフォークを使えませんが、好き嫌いもなくモグモグとよく噛んで食べています&gt;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |

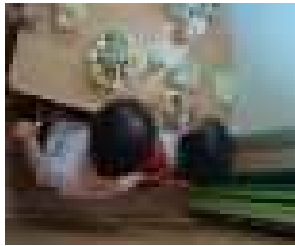
【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | みのり保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
| 取組の名称                            | ピクニックごっこを通して友達と楽しく食事をする                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| 実施時期                             | 令和 7 年 6 月 2 4 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> |  |
| 取組内容                             | <p>・ 3 歳児クラス 2 5 名</p> <p>○保育室で食べる給食をお弁当箱に詰め、「ピクニックに出かけるよ」と子どもに伝え、保育室を飛び出して食事をすることにしました。</p> <p>当日は園庭の芝生の上で食事をする予定でしたが、あいにく雨になってしまいホールに変更して行うことにしました。</p> <p>給食室を覗き、給食が出来上がる様子を見るなど園内を探索しながらホールへと向かいました。ホールに着くと「一緒にご飯食べようね」と友達を誘って食事をする様子がみられました。食べ始めると「おいしいね」「たのしいね」と苦手なアスパラガスも食べてみようとする子どもの姿が見られました。</p> <p>日頃と違う雰囲気食べる給食は、楽しくおいしく食事することに繋がりました。</p> <p>今回は雨天でしたが、天気の良い日にテラスや園庭で食事を楽しみたいと思います。</p> <div>  <div>給食室を見学。「おいしい給食、つくってね」</div> </div> <div>  <div>「おいしいね」と会話も弾み苦手な野菜も食べることができました。</div> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |  |  |  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  |  |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | みのり保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |  |  |  |
| 取組の名称                            | 様々な食材や食感に慣れ楽しく食事をする                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |
| 実施時期                             | 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |
| 取組内容                             | <p>・ 0 歳児クラス・ 11 名</p> <p>・ 0 歳児クラスは、発達や成長に大きな差があり離乳食と幼児食に分かれて食事をしています。離乳食はゆったりと落ち着いた雰囲気の中、食事ができるような環境を工夫しています。又幼児食も、一人一人の成長に合わせて少し小さめに刻むなどして給食を準備し、食材の食感や味などが感じられるように「おいしいね」や「モグモグしようね」などの言葉をかけながら食事を進めています。</p> <div>    </div> <p>・ 離乳食前期の食事の様子です。離乳食が始まったばかりで保育士の膝に座って食事をしています。初めての味に顔をしかめることもあります。</p> <p>・ 離乳食後期の食事の様子です。椅子に座って食べられるようになりました。給食を見ると、嬉しそうに手をバタバタして「早く食べさせて」という表情を見せます。</p> <p>・ 幼児食の食事の様子です。椅子に座ってお友達と一緒に食事をします。好きな物があると「これ食べたい」と指をさしてアピールします</p> |  |  |  |  |  |

## 【様式 1】

## ①食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | みのり保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称                            | お箸をつかみ競争                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期                             | 6月25日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容                             | <p>・4歳児クラス 24名</p> <p>○お箸を持つことが苦手な子どもやうまく食べ物をつかめない子どもが多いと感じています。食事中に傍について正しい持ち方をその都度知らせていっていますが難しいところもあります。そこで遊びを通してお箸の正しい持ち方やつかみ方を知らせようと計画しました。</p> <p>初めに親指、人差し指、中指の3本で持ち上下に動かしてみました。上手く動かせず手首で上下していましたが、保育士が手本を示しながら使い方を知らせると3本指でお箸を支えて動かせるようになってきました。その後、消しゴム、フェルトボールを使って“お箸つかみ競争”を行いました。それぞれが、お箸の持ち方に気を付けお皿と箸先に集中して楽しむ姿がみられました。</p> <p>その後も友達と消しゴムやフェルトボールを使ってお箸の練習をする姿が見られます。(お箸を使う際は必ず保育士が傍に付くようにしています)</p> <p>＜親指・人差し指・中指でお箸を持つ練習をしました＞</p> <div data-bbox="555 1711 898 1966">  </div> <p>＜消しゴム・フェルトボールをお箸で上手に持って運びます＞</p> <div data-bbox="1062 1711 1404 1966">  </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | みのり保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称                            | 育てたイチゴを使ってジャム作り体験しクッキングへの興味を深める<br>作ったジャムを友達と楽しく食べる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 実施時期                             | 6月19日（クッキング）<br>6月26日（試食）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容                             | <p>・5歳児 24名</p> <p>○プランターで育てたイチゴの収穫を行い、イチゴの栄養素や実の付き方、美味しい食べ方などについて図鑑や絵本で調べ、クッキングへの期待を膨らませていきました。</p> <p>ジャム作りに必要な材料、作り方、安全に気を付けることを話し合い3グループに分かれてクッキングをしました。材料を鍋に入れ加熱していくと、「イチゴが溶けていくね」「トロトロになっていくね」「白い泡が出てきたよ」「いい匂いがしてきたね」など鍋の中が変わっていく様子を友達と楽しそうに話す姿が見られました。途中にあく取りを行い仕上げにレモン果汁を入れました。出来上がると「ジャムみたいになったね」とクッキングの楽しさを体験することができました。</p> <p>○試食の日は「赤くて甘いね」「買ったジャムよりおいしいね」などと自分で作ったジャムに大喜びでした。</p> <div>  <p>「イチゴ、赤いね。甘いかな。」<br/>「ここにもあるよ」とイチゴの収穫を楽しんでいました。</p> </div> <div>  <p>「イチゴ、トロトロになってきたね」<br/>「いい匂いしてきたね」<br/>順番混ぜながら出来上がりを楽しみにしていました</p> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 北九州市 小倉南区<br>認定こども園 あけぼの保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称                            | 給食の作り方の動画の実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実施時期                             | 6月24日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 食物を大切にしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div> |
| 取組内容                             | <p>【目的】</p> <p>給食で使用している食材を知り、調理して食材の色や形などが変化することを知って欲しいと思い、実施しました。</p> <p>【対象者】</p> <p>3．4．5歳児60人</p> <p>【実施内容】</p> <p>夏野菜のお花のクイズや、いつも使用している調理器具を見てもらいました。その後、事前に撮影していた当日の給食を作っている動画を見てもらいました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>●動画を見て以上児さん全員で給食を食べました。一緒に食事を行なうと「おいどん揚げ作ってみたくなった」「全部食べれたよ」と教えてくれ、この取り組みをきっかけに食材や料理への関心を高めていきたいと思います。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 認定こども園 守恒保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組の名称                            | とうもろこしの皮むき                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実施時期                             | 6月17日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく<br>食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを<br>食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく<br>食べよう <input type="checkbox"/> 4 木りすぎない<br>やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで<br>食べよう<br><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に<br>そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを<br>なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を<br>応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の<br>体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を<br>伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を<br>推進しよう |
| 取組内容                             | <p>4歳児クラス 参加人数 31人 職員 2人</p> <p>子ども達に皮をむいてもらうことで、とうもろこしの感触や匂い、見た目の変化を感じることをねらいとして食育活動をしました。とうもろこしのおいしい見分け方やどんな栄養があるのか、髭と粒の数が同じということを説明しました。</p> <p>子ども達はおやつでむしとうもろこしが出た時に色や匂いの変化に気付いて美味しそうに食べていたので良かったです。</p>                                                                                                                                                                                                                                                  |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 認定こども園 高倉保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組の名称                            | 食育集会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実施時期                             | 令和7年6月19日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく<br/>食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを<br/>食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく<br/>食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない<br/>やせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで<br/>食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害に<br/>そなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを<br/>なくそう         <input type="checkbox"/> 9 産物を<br/>応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の<br/>体験しよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を<br/>伝えよう         <input type="checkbox"/> 12 食育を<br/>実践しよう       </div> 食事のマナー |
| 取組内容                             | <p>目的 食器の持ち方、いすの座り方、配膳の仕方、食べ方といった食事のマナーを知り、食への関心を高めます。</p> <p>対象者 3歳児・4歳児・5歳児（参加者 33名）</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵カードを使用し、食器の持ち方や、配膳の仕方を知させます。</li> <li>・知らせた後、実際に食器を持ったり、いすに座ってみせたりし、クイズ形式で、子どもたちに質問し、より興味、関心が、深まるように働きかけていきました。</li> <li>・みんなが食事をできるようになるまで、色々な人が関わっていることを、イラストで知らせ、残さず食べることの、大切さを知らせました。</li> <li>・「おはようあさごはん」のパネルシアターをみせて、朝ごはんは、1日を元気に過ごすために大事なことだと気づきを促すよう話をしました。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                           |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 旭ヶ丘保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組の名称                            | 食育だよりの配信<br>夏野菜の収穫・試食                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実施時期                             | 6月中                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 廃物を減らそう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組み内容                            | <p>◇食育だよりの配信（6月19日）</p> <p>下記の内容でキッズノートへの配信をしました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・お茶の種類（カフェイン量等の違い）</li> </ul> <p>◇夏野菜の収穫・試食（6月中）</p> <p>目的…旬の野菜栽培に関わり経験を広げる</p> <p>参加者…3・4・5歳児（69名）</p> <p>内容…5月に子どもたちの希望を聞き、トマト、キュウリ、ナス、オクラ、ピーマン、枝豆の6種類の『夏野菜』をプランターに植えました。自分たちが水やりをして『夏野菜』の生長を楽しみにしていました。朝夕の送迎時に、親子でプランターをのぞき花の色の違いや実のなり方の違いにも気づき親子の会話も弾んでいました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> <p>収穫した野菜は、給食室で素揚げにしてもらい試食しました。</p> |

## 【様式 1】

## ① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 認定こども園大浜保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組の名称                            | バイキングの実施（四歳児）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 実施時期                             | 6月25日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> |
| 取組内容                             | <p>自分でついだものは残さず食べるようにルールを決め、子どもたちがおかずやお汁をつぎ分けました。</p> <p>いつもと気分も変わるのか、普段あまり人気のない献立もこの日はたくさん食べ、残食はほとんどありませんでした。</p> <p>子どもたちはどれくらい食べられるかを考え、その結果がどうだったかまでを体験することができたようです。</p> <p>回数を重ねることで自分の適量をより知っていくことができると思うため、この活動を定期的に続けていきたいと思っています。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 認定こども園 みずほ野保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組の名称                            | 夏野菜を育てる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実施時期                             | 6月19日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div> |
| 取組内容                             |  <p>対象者：5歳児 19名</p> <p>夏野菜を育て、収穫し、苦手な食材も残さず、食べ残しをなくす目的です。</p> <p>一から畑を耕し、野菜の苗を植え、4種類野菜を4グループに分かれて、それぞれが責任を持って育てています。担当する野菜を毎日朝と夕に水やりをし観察をしています。小さな変化を見つけては、友だちと生長過程を共有して喜んでおり、収穫を心待ちにしているところです。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 福岡県<br>北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 小倉南区<br>社会福祉法人北九州市福祉事業団 若園保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組の名称                            | 食育ボードの活用                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実施時期                             | 令和 7 年 6 月 1 日～30 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容                             | <p>【目的】 食育ボードを使ってバランスの取れた食事を意識する。</p> <p>【対象】 5 歳児 19 名</p> <p>【取組内容】 5 歳児クラスでは食育ボードを使って、毎日の給食の食材を「赤」「緑」「黄」の 3 つに分類して知らせています。「赤」は血やお肉になるね。「黄」は力や体の温度のもとになるね。「緑」は体の調子を整えるのに必要だね。と元気な体を作ることの大切さを知ることができています。</p> <p>また、取り組みの中で、野菜や果物、調味料などの名前を覚え、その食材の栄養や働きについて知ること、少しずつですが、バランスよく食べようという意識が芽生えています。</p> <p>お迎えの際には、玄関にある給食の展示を親子で仲良く見ている姿があり、会話の中にも食育ボードの事が聞かれています。</p> <div>    </div> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 北方なかよし保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組の名称                            | 「早寝早起き朝ごはん」をテーマに食育集会を実施<br>保育参観後に保護者向けのアンケートを実施・集計                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 実施時期                             | 5月食育集会<br>6月14日アンケート調査実施                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう                                                       |
| 取組内容                             | <p>「早寝早起き朝ごはん」をテーマにし、子どもたちに向けて食育集会を実施しました。早寝早起きをし、朝ごはんをしっかりと食べる習慣の大切さを知らせるために、絵本をプロジェクターで写し、読み聞かせを行いました。使用した絵本は「ねこすけくんなんじにねたん？」です。集会の様子を廊下に掲示することで、保護者にも集会内容を伝え、興味関心を持ってもらえるようにしました。</p> <p>後日、家庭での様子がより明確になるように、全クラス向けのアンケートを実施しました。朝食の内容、起床・就寝時間の項目を保育参観後にアンケートに答えてもらいました。</p> <p>各クラスの集計を行った後は、クラスごとの結果は、各保育室に掲示し、園全体のアンケート結果は廊下に掲示することで、全クラスの保護者が送迎時に目に付くように掲示をしました。</p> <p>アンケートを集計してみると、規則正しい生活をしている家庭がほとんどで、食育集会で呼びかけていた「早寝早起き朝ご飯」がしっかりと習慣化されている家庭が8割でした。時々、子ども達との話から「何も食べてない」「何も飲んでない。喉が渴いた」と言う子どももいるので、食事と水分の大切さはこれからも継続して、伝える機会を作っていきたいと思います。</p> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市小倉南区                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 認定こども園 あけぼの愛育保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組の名称                            | ・栽培活動（トマト・きゅうり・ナス）・ブルーベリー収穫<br>・喫食状況の確認・毎月 19 日に食育通信配信・お当番さん活動<br>・サンプル展示・おすすめレシピ配布・食事マナーの啓発・食品三食群掲示                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 実施時期                             | 6 月 1 日～30 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう           <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう           <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう           <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない           <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう           <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう           <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう           <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう           <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう           <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう         </div> |
| 取組内容                             | <p>・栽培活動</p> <p>昨年度は猛暑により野菜がうまく育ちませんでした。今年はまずは土から育てようと、用務員さんにお手伝いしてもらいたい肥や落ち葉で腐葉土を作ってもらい、ふかふかの用土を使用しました。現在苗はすくすくと元気いっぱいに育っています。毎日の水やりや植物の生長を感じ、こども会議で話し合ったクッキングに向けて気持ちを高めています。</p> <p>トマトはピザソースを作りピザパーティー<br/>         きゅうりは子どもたちが大好きな中華きゅうり<br/>         ナスは麻婆ナスを作る予定にしています。</p> <div>  </div> <p>・ブルーベリーの収穫</p> <p>今年は実が付きだしてからすぐにネットを張りました。卒園児からの贈り物で頂いたブルーベリーが増え 2 本になった園のブルーベリー。2 本になったことで受粉がしやすくなり、更にはたい肥や肥料をあげたことによって、樹高も高くなり、例年にないほどの実を付けました。一回目の収穫量は 277 粒。</p>                                                                                                                                                                                                 |

まずはそのまま食べたいとの事で安全には注意して、そのままを味わうことに。「あつま〜い！！」「これは鳥さんも好きだと思う」などの声が聞こえ、今年度初の収穫を楽しんでいました。

残ったブルーベリーはおやつクッキングにしようと話し合っています。「みんなで食べたい！」「先生たちにも食べてもらいたい」など様々な意見が出ています。みんなで！という優しい気持ちが芽生えてきたのを感じています。

#### ・喫食状況を確認

給食の時間に保育室に行き、子どもたちと話しながら食事のマナーなどを伝えています。咀嚼や食べるスピードなどを見て次の給食の参考にするように心がけています。

#### ・毎月 19 日に食育通信配信

食育の日にちなんで、毎月 19 日に食育通信をメールで配信しています。旬の食材や行事食、食事に少しでも興味を持ってもらえたらとの思いで、時短朝食レシピや親子クッキングレシピなど、食育に関することを盛り込んで配信しています。

#### ・サンプル展示

給食室前にサンプルを展示しています。朝は献立を見て「今日は〇〇なんだね〜」「〇〇好き〜」など話す姿が見られ帰りは「今日の給食は〇〇だったの？いいな〜」

「夜ご飯は〇〇だよ」「今日全部食べられたよ！」など、親子でサンプルを見ながら色々な話をしてる姿が見られます。「家でも作ってみたいのでレシピがほしいです」など話しかけられることが増え食事への関心が深まっているように感じています。



#### ・食事マナーの啓発

食育通信はもちろん、給食室の入り口、保育室には箸の使い方などを配置しています。座った時に足がしっかりと地面に着くように補助足置きなどを活用してちゃんとした姿勢で食事ができるように配慮しています。



#### ・食品三食群の掲示

ランチルーム・給食室前に掲示しています。

#### ・お当番さん活動

【本日の献立】をお当番さんが調理室に毎日聞きにきます。一人一献立覚えて、クラスみんなに共有します。

きょうのおきゅうしょくはなんですか？

今日は〇〇だよ！



【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 福岡県<br>北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 北九州市<br>曾根ソレイユ保育園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称                            | 野菜の苗を植えてみよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 実施時期                             | 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 農物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食、農の体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう                                                                                                                                                                                                        |
| 取組内容                             | <p>【野菜の苗を植えてみよう】</p> <p>昨年は、5 歳児が夏野菜 3 種類、冬野菜 3 種類の苗を植え、無事に育ち、収穫することができました。</p> <p>今年は、小玉スイカ、サツマイモの苗をプランター、畑に分けて、植えました。初めて野菜の苗に触れる子も多かったですが、上手に植えることができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>大きく育つことを願って、毎日観察や水やりを子どもたちが行っています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 北九州市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | いしみねほいくえん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 取組の名称                            | 食育教室（白玉だんご、せんべい作り）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 実施時期                             | 6月23日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく<br/>食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを<br/>食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく<br/>食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない<br/>やせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで<br/>食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害に<br/>そなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを<br/>なくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を<br/>応援しよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の<br/>体験しよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を<br/>伝えよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 12 食育を<br/>実践しよう         </div> |