

月	火	水	木	金
11月のこんだて 毎月 19日は 食育の日 肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校)普通食				
3	4	5	6	7
ぶんかのひ	ぎゅうにゅう はくとう コンポート じゃがいものそばろに さけ ふりかけ ごはん あつあげのみそしる	5 いい歯の日 献立 ぎゅうにゅう 大小 いちごジャム パン アーモンドサラダ とうふのクリームに	6 タルタルソース ぎゅうにゅう ひじきのいために 小1尾 大2尾 ししゃもフライ ごはん むらくもじる	7 ぎゅうにゅう ヨーグルトサラダ ビーフカレーライス ごはんにかけます
10	11	12	13	14
キャベツとほうれんそうのごまずあえ ぎゅうにゅう しそかつお ふりかけ ごはん おやこに	3つまいものサラダ ぎゅうにゅう 小1個 大2個 チキンナゲット はちみつ マーガリン くるごとパン ごもくスープ	キャベツソテー ぎゅうにゅう レバーのケチャップに ひじき ふりかけ ごはん チャプスイ	13 お楽しみ献立 ぎゅうにゅう みかんゼリー やさいのアーモンドいため ちいさいパン スライスチーズ (けんさんこむぎこ) カレーうどん	14 ぎゅうにゅう だいこんのツナサラダ なっとう ごはん ピリからにくじゃが
17	18	19	20	21
はっばうさい ぎゅうにゅう ポークシューマイ ごはん たまごスープ	アセロラゼリー ぎゅうにゅう 大小 ポテトのチーズに りんごジャム パン ロールキャベツふうスープ	19 食育の日 だてで味わう和食献立 だいがく こんだて せいなんじょうがくいんだいがく 大学コラボ献立(西南女学院大学) ぎゅうにゅう さかなのダブルみそあげ ゆかりあえ ごはん あきのふきよせじる	20 やさいの日 献立 ぎゅうにゅう ひこんだて ムース ごはんにまぜます チキンライス はくさいスープ	21 ワールドツアー2025(フランス) ぎゅうにゅう しろみざかなのフライ クリームソース あまおう いちごジャム パン ポトフ
24	25	26	27	28
ふりかえきゅうじつ	クリーム ぎゅうにゅう ヨーグルトバナナ ピリからいりたまご はちみつ ちいさいパン みそラーメン	26 パナナ ぎゅうにゅう ナムル ごはん とうふいりちゅうかふうに	27 コールスローカレーふうみ ぎゅうにゅう チキンのガーリックソテー チョコアンドホワイト パン マカロニスープ	28 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり(大分県) ぎゅうにゅう ごはんにまぜます とりめし おおいだけん みかん おしやじる