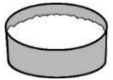
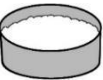
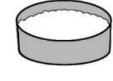
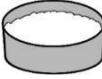


月	火	水	木	金
11月のこんだて 毎月19日は食育の日 病弱(小倉総合特別支援学校)				
3 ぶんかのひ	4  はくとう コンポート じゃがいものそばろに  さけ ふりかけ  ごはん  あつあげのみそしる	5 いい歯の日献立  大小 いちごジャム  パン  アーモンドサラダ  とうふのクリームに	6  タルトソース  ごはん  ひじきのいために 小1尾 大2尾 ししゃもフライ  むらくもじる	7  ヨーグルトサラダ  ビーフカレーライス  ごはんにかけます
10  キャベツとほうれんそうの ごまずあえ  ごはん  しそかつお ふりかけ  おやこに	11  さつまいものサラダ 中高3個 小1個 それ以外2個  チキンナゲット  はちみつ マーガリン  くらざとうパン  ごもくスープ	12  キャベツソテー  ごはん  レバーのケチャップに  ひじき ふりかけ  チャプスイ	13  お楽しみ献立  みかんゼリー  ごはん  ちいさいパン (けんさんこむぎこ)  やさいのアーモンドいため 大小 スライスチーズ  カレーうどん	14  だいこんのツナサラダ  ごはん  なっとう  ピリからにくじゃが
17  はっぱぼうさい 中高2個 それ以外1個  ごはん  ポークシューマイ  たまごスープ	18  アセロラゼリー 大小  ごはん  ポテトのチーズに  りんごジャム  ロールキャベツふうスープ	19 食育の日 だてて味わう和食献立 大学コラボ献立 (西南女学院大学)  さかなのダブル みそあげ 中高60g それ以外50g  ごはん  あきのふきませじる	20  野菜の日献立  ムース  ごはん  チキンライス  はくさいスープ	21 ワールドツアー2025(フランス)  しろみざかなのフライ クリームソース 大小