

北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組市町村名 取組団体・企業名	小倉北区役所 保健福祉課
取組の名称	① 減塩の推進のための展示 ② 減塩推進イベントの開催
実施時期	① 令和7年9月1日～30日 ② 令和7年9月20日
取組内容	① 減塩の推進のための展示 減塩の推進のため、加工食品の塩分量のクイズやレシピの紹介などの掲示、配布を行いました。 ② 減塩推進イベント開催 区民の方を対象に、塩分チェックシート、適塩みそ汁試飲、ベジチェック[®]、野菜の重さ当てクイズ、血圧測定、血管年齢測定、栄養相談などを実施しました。 延べ484名の市民が参加され、体験型のイベントを通して、減塩や野菜摂取の必要性に気づき、日頃の食習慣を振り返るきっかけづくりとなっていました。 【掲示の様子】  【イベントの様子】 