

北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区役所保健福祉課
取組の名称	小倉南区内のスーパーマーケットにおける減塩推進イベントの開催
実施時期	令和7年9月25日(木)
取組内容	減塩に対する無関心層へのアプローチとして、小倉南区内のスーパーマーケットにおいて減塩推進イベントを開催しました。 1 対象者：市民 2 場所：ゆめマート 曾根店 3 実施内容(人数) ① 血圧測定(86名) ② 血管年齢測定(93名) ③ 適塩みそ汁試飲(92名) ④ ベジチェック(99名) ⑤ 栄養相談(26名) 【① 血圧測定、②血管年齢測定】  【③適塩みそ汁試飲】 