

北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組市町村名 取組団体・企業名	若松区役所 保健福祉課
取組の名称	減塩推進月間イベント
実施時期	令和7年9月6日(土) 11時から15時
取組内容	9月の「減塩推進月間」の期間中、区民の方へ高血圧予防や減塩の推進を図ることを目的に、イオン若松ショッピングセンターで、イベントを行いました。 イベントでは、血圧測定(子ども血圧測定も実施)やベジチェック測定、血管年齢測定、適塩みそ汁の試飲や減塩食品の試食等が行われ、延べ1,067名の方に、ご参加いただきました。測定や試食等を通して、楽しみながら、ご自身のからだ(健康)や「食」(減塩)について、考えていただく機会となりました。
	   