

ひとり暮らし高齢者の安心な暮らしのために ～元気なうちから予防する誤嚥性肺炎～



食事中にむせてしまったり、固いものがうまく飲み込めなかったりすることはありませんか？そのようなことが多い人は、誤嚥（ごえん）性肺炎に注意する必要があります。

当講座では、誤嚥性肺炎を予防する日常生活でのコツをご紹介します。

【日時】 令和8年 1月15日（木） 18：30～19：30

【会場】 男女共同参画センター・ムーブ

5階 大セミナールーム（小倉北区大手町 11-4）

※ 西鉄バス「ソレイユホール・ムーブ前」すぐ

※ 駐車場（有料）あり

【講師】 九州歯科大学

摂食嚥下リハビリテーション学分野 教授

附属病院 口腔リハビリテーションセンター長

藤井 航 氏



● 申込締切 令和8年1月14日（水）

（締切後のお申込についてはお問い合わせください）

● 申込方法 電子申請 または FAX、電話で申込

（詳しくは裏面をご覧ください。）

● 定 員 100名（応募者多数の場合は抽選）

⇒抽選漏れの方のみ、事務局から連絡します。



【お問合せ】 小倉北区役所保健福祉課 「あい愛ネット小倉北」事務局
電話 093-582-3440（平日 8:30～17:15）

(1月開催)

令和8年1月14日(水)までにお申し込みください。

(締切後のお申込についてはお問い合わせください)



◆ FAXでの申込はこちらから！

FAX：093-561-7777 (送信票不要)

小倉北区役所 保健福祉課 吉川・西 宛て

小倉北区すこやかライフ推進協議会「あい愛ネット小倉北」勉強会 参加申込書

No.	団体名		氏名		連絡先電話番号
	居住区 (○をつけてください。)				
1	団体名	ふりがな			
		氏名			
		小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外			
2	団体名	ふりがな			
		氏名			
		小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外			
3	団体名	ふりがな			
		氏名			
		小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸)・市外			

◆ 電子申請はこちらから！

右記のQRコードまたは下記 URL からどうぞ。

(Graffer社の電子申請サイトは、市の公式サービスです。)

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/2501>



◆ 電話での申込はこちらから！

TEL：093-582-3440

小倉北区役所 保健福祉課 吉川・西 宛て



- ・氏名、団体名
- ・お住まいの区
- ・連絡先電話番号
- ・グループの場合は参加人数 をお知らせください