

第4回 暮らしの便利講座

あなたの”いつもの味”は塩分多め？
毎日の食卓から始まる健康づくり

～管理栄養士が考える美味しく食べるコツ～

日時・場所

令和8年 1月20日(火)
13:30～15:00

消費生活センター研修室

申込方法

令和7年 12月23日(火)

9時から電話受付

先着
30名

無料

申込先・お問合せはこちら

北九州市立消費生活センター
戸畑区汐井町1-6（ウェルとばた7階）

☎ 093 - 871 - 0428



※講座の最初に消費生活アドバイスあり！