

あなたの”いつもの味”は塩分多め？

毎日の食卓から始まる健康づくり

～管理栄養士が考える美味しく食べるコツ～

日時・場所

令和8年1月20日(火)
13:30~15:00

消費生活センター研修室

申込方法

令和7年12月23日(火)
9時から電話受付

先着
30名

無料

申込先・お問合せはこちら

北九州市立消費生活センター
戸畠区汐井町1-6 (ウェルとばた7階)

☎ 093-871-0428

