

「ワールドツアー2025 献立」
こんだて

がつ

12月

フィンランド



にくだんご

肉団子のブラウン

ソース (リハプツラ)

きのこのクリーム

スープ (シエニケイト)

A地区 | 6日(火)

B地区 | 8日(月)



ライむぎコッペパン



にくだんごのブラウンソース
(リハプツラ)



きのこのクリームスープ
(シエニケイト)



せかい くに

世界の国のあいさつ ~フィンランド(公用語は、フィンランド語とスウェーデン語です)~

ヒューヴァー・イルター (フィンランド語)

ヘイ (スウェーデン語)

こんにちは

フィンランド

キーツ (フィンランド語)

タック (スウェーデン語)

ありがとう

フィンランド

きょう

今日は、フィンランドの料理「肉団子のブラウンソース (リハプツラ)」と「きのこのクリームスープ (シエニケイト)」です。

「リハプツラ」とは、フィンランドの家庭

料理を代表するミートボールのことです。

今回は、トマトケチャップやウスターソース、

隠し味に赤ワインを使ったブラウンソースで煮ました。



「シエニケイト」の「シエニ」はきのこ、

「ケイト」はスープを意味します。きのこの

うま味と、牛乳のまろやかで優しい味わいの

スープを楽しんで食べましょう。



フィンランドの紹介



フィンランドの首都は、ヘルシンキです。面積は33万8000平方キロメートルで日本よりやや小さいくらいの広さです。人口は約556万人です。フィンランドは「森と湖の国」といわれるほど自然が豊かで冬にはオーロラが見られることでも有名です。

【フィンランドとサンタクロース】



フィンランドの北部・ラップランド地方の主要都市ロヴァニエミ市内にはサンタクロースが住んでいるといわれるサンタクロース村があります。

日本では12月しかサンタクロースに会うことができませんが、フィンランドのサンタクロース村ではお仕事をしているサンタクロースに一年中会うことができますよ。