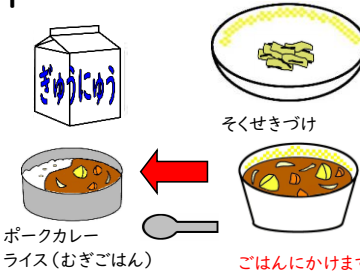



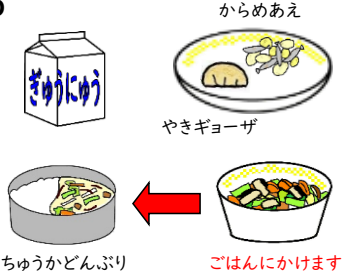
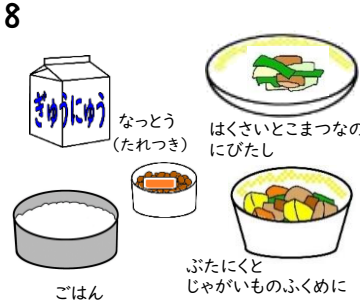
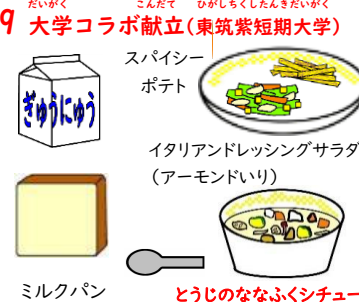


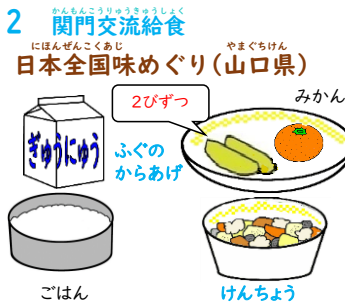

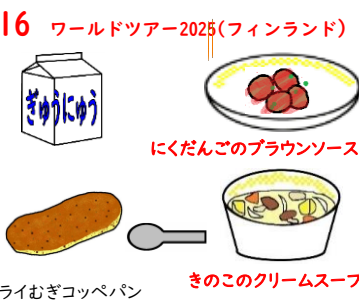
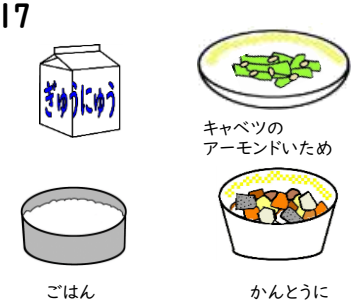
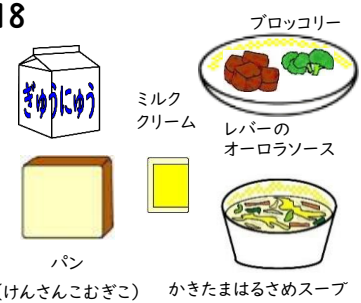




12月のこんだて

毎月 19 日は
食育の日

小学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
<p>1</p>  <p>ポークカレー ライス(むぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>2 お楽しみ献立</p>  <p>わかもつしおかぜ キャベツのコールスロー</p> <p>ガトー ショコラ</p> <p>ローストチキン</p> <p>かぶのミネストローネ</p> <p>くろざとうパン</p>	<p>3</p>  <p>ひじきの いために</p> <p>ししゃもの てんぷら</p> <p>ごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>4 小学生レシピコンクール献立</p>  <p>しょうがくせい だいにんのごま ツナサラダ</p> <p>チョコだいず クリーム</p> <p>こまつなとけいにく のあんかけうどん</p> <p>ちいさいパン</p>	<p>5</p>  <p>いりことだいの からめあえ</p> <p>やきギョーザ</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>8</p>  <p>なっとう (たれつき)</p> <p>はくさいとこまつなの にびたし</p> <p>ぶたにくと じゃがいものふくめに</p> <p>ごはん</p>	<p>9 大学コラボ献立(東筑紫短期大学)</p>  <p>スパイシー ポテト</p> <p>イタリアンドレッシングサラダ (アーモンドいり)</p> <p>どうじのなふくシチュー</p> <p>ミルクパン</p>	<p>10</p>  <p>だいず ふりかけ</p> <p>あさりやさいの ドレッシングあえ</p> <p>ごはん</p> <p>おやこそぼろに</p>	<p>11 野菜の日献立</p>  <p>やさい ミックス ジャム</p> <p>ホキのコロコロ カレーニエル</p> <p>ロマネスコの クリームに</p> <p>パン</p>	<p>12 関門交流給食</p>  <p>かんもんこうりゅうきょうしゅう にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり(山口県)</p> <p>みかん</p> <p>ふぶの からあげ</p> <p>けんちよう</p> <p>ごはん</p>
<p>15 カミカミ献立</p>  <p>かみかみチキンチキンごぼう</p> <p>とうふの ちゅうかふうスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>16 ワールドツアー2025(フィンランド)</p>  <p>にくだんごのブラウンソース</p> <p>きのこのクリームスープ</p> <p>ライむぎコッペパン</p>	<p>17</p>  <p>キャベツの アーモンドいため</p> <p>かんとくに</p> <p>ごはん</p>	<p>18</p>  <p>ブロッコリー</p> <p>ミルク クリーム</p> <p>レバーの オーロラソース</p> <p>かきたまはるさめスープ</p> <p>パン (けんさんこむぎこ)</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p>  <p>キャベツとうまろーまの ごまあえ</p> <p>ぶたにくのしぐれに</p> <p>だいこんのみそじる</p> <p>ごはん</p>
<p>22 行事食 冬至</p>  <p>さばのしおやき</p> <p>どうじの かいばちゃだんごじる</p> <p>ごはん</p>	<p>16日 にくだんごのブラウンソース(リハプッラ) きのこのクリームスープ(シエニケイト)</p> 