

# 12月のこんだて

毎月 19 日は  
食育の日

小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
<p><b>1 お楽しみ献立</b></p> <p>わかつしおかぜ キャベツのコールスロー</p> <p>ガトー ショコラ</p> <p>ローストチキン</p> <p>くろざとうパン</p> <p>かぶのミネストローネ</p>	<p><b>2 関門交流給食</b> にほんぜんこくあじ <b>日本全国味めぐり(山口県)</b></p> <p>2びずつ ふぐの からあげ</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>けんちよう</p>	<p><b>3</b></p> <p>ブロッコリー</p> <p>ミルク クリーム</p> <p>レバーの オーロラソース</p> <p>パン</p> <p>(けんさんこむぎこ)</p> <p>かきたまはるさめスープ</p>	<p><b>4</b></p> <p>なっとう (たれつき)</p> <p>はくさいとこまつなの にびたし</p> <p>ぶたにくと じゃがいものふくめに</p> <p>ごはん</p>	<p><b>5</b></p> <p>だいず ふりかけ</p> <p>あさりとやさいの ドレッシングあえ</p> <p>ごはん</p> <p>おやこそぼろに</p>
<p><b>8 ワールドツアー2025(フィンランド)</b></p> <p>にくだんごのブラウンソース</p> <p>ライむぎコッペパン</p> <p>きのこのクリームスープ</p>	<p><b>9 カミカミ献立</b></p> <p>カミカミチキンチキンごぼう</p> <p>とうふの ちゅうかふうスープ</p> <p>ごはん</p>	<p><b>10 大学コラボ献立(東筑紫短期大学)</b></p> <p>スパイシー ポテト</p> <p>イタリアンドレッシングサラダ (アーモンドいり)</p> <p>ミルクパン</p> <p>とうじのななふくシチュー</p>	<p><b>11</b></p> <p>そくせきづけ</p> <p>ポークカレー ライス(むぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p><b>12</b></p> <p>ひじきの いために</p> <p>ししゃもの てんぷら</p> <p>ごはん</p> <p>むらくもじる</p>
<p><b>15 小学生レシピコンクール献立</b></p> <p>だいこんのごま ツナサラダ</p> <p>チョコだいたず クリーム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>こまつなとけいにく のあんかけうどん</p>	<p><b>16</b></p> <p>いりことだいずの からめあえ</p> <p>やきギョーザ</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p><b>17 野菜の日献立</b></p> <p>やさしいソテー</p> <p>ミックス ジャム</p> <p>ホキのコロコロ カレーニエル</p> <p>パン</p> <p>ロマネスコの クリームに</p>	<p><b>18</b></p> <p>キャベツの アーモンドいため</p> <p>かんとうに</p> <p>ごはん</p>	<p><b>19 食育の日 和食献立</b></p> <p>キャベツとうまろーまの ごまあえ</p> <p>ぶたにくのしぐれに</p> <p>だいこんのみそじる</p>
<p><b>22 行事食 冬至</b></p> <p>はくさいの ゆずかあえ</p> <p>さばのしおやき</p> <p>とうじの かぼちゃだんごじる</p> <p>ごはん</p>	<p><b>8日 にくだんごのブラウンソース(リハプッラ)</b> <b>きのこのクリームスープ(シエニケイト)</b></p> 			