

12月のこんだて



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食

月	火	水	木	金
1 野菜の日献立 きゅうにゅう だいこんのべっこうに ごはん	2 わかもつしおかぜ キャベツのコールスロー オレンジ マーマレード パン くろざとうパン	3 わかまつしおかぜ キャベツのコールスロー ハンバーグの ケチャップに ごはんにもりつけます にしょくごはん	4 ワールドツアーフィンランド りんご ジャム にくだんごのブラウン ソース パン きのこのクリームスープ	5 とうふのからめに 小2個 大3個 あげギョーザ ちゅうかどんぶり
8 キャベツの アーモンドいため ぶどうゼリー ごはん	9 ソース やさいのソテー 大小 しろはなまめコロッケ くるまめきなこ クリーム ミルクパン	10 歯によい献立 やさいのりごまあえ おさかな ふりかけ ごはん	11 小学生レシピコンクール献立 だいこんのごま ツナサラダ チョコだいす クリーム ムース ちいさいパン	12 関門交流給食 日本全国味めぐり(山口県) タルタルソース ししゃもフライ 小1尾 大2尾 ごはん みかん けんちょう
15 チンジャオロース ヨーグルト ごはん	16 じゃがいものソテー ミルク クリーム パン	17 じゃがいものソテー レバーの バーベキューソース なっとう ゆかりあえ ごはん	18 大学カラボ献立(東筑紫短期大学) ミックスジャム 大小 イタリアン ドレッシングサラダ パン (けんさんこむぎこ)	19 食育の日 和献立 キャベツとまかろーまの ごまあえ ぶたにくのしぐれに ごはん だいこんのみそしる
22 お楽しみ献立 きゅうにゅう ヨーグルトサラダ クリスマス カレーライス ごはんにかけます				4日 にくだんごのブラウンソース (リハップラ) きのこのクリームスープ (シェニケイット)