

12月のこんだて

毎月 19 日は
食育の日

知的（門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校） 普通食

月	火	水	木	金
<p>1 野菜の日献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>ごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>2</p> <p>わかまつしおかぜ キャベツのコールスロー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>オレンジ マーマレード</p> <p>ハンバーグの ケチャップに</p> <p>くろざとうパン</p> <p>かぶのあったかスープ</p>	<p>3</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>にしよくごはん</p> <p>うちこみじる</p>	<p>4 ワールドツアー2025(フィンランド)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>りんご ジャム</p> <p>にくだんごのブラウン ソース</p> <p>パン</p> <p>きのこのクリームスープ</p>	<p>5</p> <p>どうふのからめに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>小2個 大3個</p> <p>あげぎョーザ</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>8</p> <p>キャベツの アーモンドいため</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>かんとくに</p>	<p>9</p> <p>ソース</p> <p>やさいソテー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>しろはなまめコロッケ</p> <p>くろまめきなこ クリーム</p> <p>ミルクパン</p> <p>ブロッコリーのスープ</p>	<p>10 歯によい献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おさかな ふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>11 小学生レシピコンクール献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チョコだいたず クリーム</p> <p>ムース</p> <p>ちいさいパン</p> <p>こまつなとけいにくの あんかけうどん</p>	<p>12 関門交流給食</p> <p>日本全国味めぐり(山口県)</p> <p>きりぼしだいこんの ふくめに</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>タルタルソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>ごはん</p> <p>みかん</p> <p>けんちよう</p>
<p>15</p> <p>チンジャオロース</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>どうふのちゅうか ふうスープ</p>	<p>16</p> <p>じゃがいものソテー</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミルク クリーム</p> <p>レバーの バーベキューソース</p> <p>パン</p> <p>かきたまはるさめスープ</p>	<p>17</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なっとう</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ぶたにくと じゃがいものふくめに</p>	<p>18 大学コラボ献立(東筑紫短期大学)</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスジャム</p> <p>イタリアン ドレッシングサラダ</p> <p>アセロラ ゼリー</p> <p>パン</p> <p>とうじのななふくシチュー</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとうまかろーまの ごまあえ</p> <p>ぶたにくのしくれに</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのみそじる</p>
<p>22 お楽しみ献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>クリスマス カレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>4日 にくだんごのブラウンソース(リハプッラ)</p> <p>きのこのクリームスープ(シエニケイト)</p> 			