

# 12月のこんだて



肢体（小倉総合、八幡西特別支援学校）普通食

月	火	水	木	金
1 やさい 野菜の日献立  ごはん きゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため あおりんごゼリー	2 わかまつしおかぜ キャベツのコールスロー くろさとうパン ごはん きゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため かぶのあったかスープ こんさいじる	3 ひじきのいたために しゃもフライ タルタルソース ごはん きゅうにゅう 小1尾 大2尾	4 ブロッコリー レバーのバーベキューソースあえ はちみつ パン きゅうにゅう かきたまはるさめスープ	5 とうふのからめに あげギョーザ ちゅうかどんぶり ごはんにかけます きゅうにゅう 小1個 大2個
8 はくどうコンポート  ごはん きゅうにゅう キャベツのアーモンドいため かんとうに	9 ソース はちみつ マーガリン ミルクパン きゅうにゅう やさいソテー 大小 しろみざかなのフライ ブロッコリーのスープ パン	10 歯によい献立 いそかあえ さけ ふりかけ ごはん きゅうにゅう こんだて	11 しょうがくせい 小学生レシピコンクール献立 ぶどうゼリー スライスチーズ 大小 こまつなとけいにくのあんかけうどん ちいさいパン さけ ふりかけ ごはん おやこに	12 かんちゃんこうりゅううきゅうしょく 関門交流給食 日本全国味めぐり(山口県) みかん きゅうにゅう 小1尾 大2尾 ふぐのからあげわふうあん ごはん けんちょう
15 ブロッコリーと けいにくのチリソース ヨーグルト ごはん きゅうにゅう どうふのちゅうかふうスープ ちキンナゲット 小1個 大2個	16 ワールドツアーアー2025(フィンランド) りんごジャム パン きゅうにゅう にくだんごの ブラウンソース きのこのクリームスープ きのこのクリームスープ	17 はくさいと こまつなにびたし なっとう ごはん きゅうにゅう かぶの ににくとじゃがいものふくめに なっとう	18 だいがく 大学カラボ献立(東筑紫短期大学) みかんゼリー パン (けんさんこむぎこ) どうじのななふくシチュー きゅうにゅう みかんゼリー イタリアン ドレッシングサラダ ミックス ジャム 大小	19 わしょくこんだて 和食献立 キャベツとうまかろーまの ごまあえ きゅうにゅう ぶたにくのしぐれに ごはん だいこんのみそしる
22 お楽しみ献立 ヨーグルトサラダ チキンナゲット 小1個 大2個 クリスマスカレーライス きゅうにゅう ごはんにかけます ナゲットを のせます	<p>16日 にくだんごのブラウンソース（リハップラ） きのこのクリームスープ（シェニケイット）</p> 			