

# 12月のこんだて

毎月 19 日は  
食育の日

肢体（小倉総合、八幡西特別支援学校） 普通食

月	火	水	木	金
<p>1 野菜の日献立</p> <p>はくさいのゆずかあえ</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>ごはん</p> <p>あおりんごゼリー</p> <p>こんさいじる</p>	<p>2 わかまつしおかぜ キャベツのコールスロー</p> <p>ハンバーグのケチャップに</p> <p>チョコアンドホワイト</p> <p>くろざとうパン</p> <p>かぶのあったかスープ</p>	<p>3 ひじきのいために</p> <p>しゃもフライタルタルソース</p> <p>ごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>4 ブロッコリー</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>はちみつ</p> <p>パン</p> <p>かきたまはるさめスープ</p>	<p>5 とうふのからめに</p> <p>あげギョーザ</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>8 はくとうコンポート</p> <p>キャベツのアーモンドいため</p> <p>ごはん</p> <p>かんとくに</p>	<p>9 ソース やさいソテー</p> <p>はちみつマーガリン</p> <p>ミルクパン</p> <p>ブロッコリーのスープ</p>	<p>10 歯によい献立</p> <p>いそかあえ</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>11 小学生レシピコンクール献立</p> <p>だいこんのごまツナサラダ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>スライスチーズ</p> <p>ちいさいソパン</p> <p>こまつなとけいにくのあんかけうどん</p>	<p>12 関門交流給食 日本全国味めぐり(山口県)</p> <p>みかん</p> <p>ぶぐのからあげわふうあん</p> <p>けんちよう</p>
<p>15 ブロッコリーとけいにくのチリソース</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのちゅうかふうスープ</p>	<p>16 ワールドツアー2025(フィンランド)</p> <p>りんごジャム</p> <p>パン</p> <p>きのこのクリームスープ</p>	<p>17 はくさいとこまつなのびたし</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>18 大学コラボ献立(東筑紫短期大学) 行事食 冬至</p> <p>みかんゼリー</p> <p>イタリアンドレッシングサラダ</p> <p>ミックスジャム</p> <p>パン</p> <p>とうじのななふくシチュー</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>キャベツとうまろーまのごまあえ</p> <p>ぶたにくのしくれに</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのみそしる</p>
<p>22 お楽しみ献立</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>チキナゲット</p> <p>クリスマスカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>16日 にくだんごのブラウンソース (リハプッラ)</p> <p>きのこのクリームスープ (シエニケイト)</p> 			