

毎月 19 日 食育の日

月	火	水	木	金
<p>1 野菜の日献立 <small>ひこんだて</small></p> <p>はくさいのゆずがえ</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>あおりんごゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいじる</p>	<p>2 わかまつしおかぜ</p> <p>キャベツのコールスロー</p> <p>ハンバーグのケチャップに</p> <p>チョコアンドホワイト</p> <p>くろざとうパン</p> <p>かぶのあったかスープ</p>	<p>3 ひじきのいために</p> <p>しょうがえん</p> <p>しゃもフライ</p> <p>タルタルソース</p> <p>ごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>4 ブロッコリー</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>はちみつ</p> <p>パン</p> <p>かきたまはるさめスープ</p>	<p>5 中高3個 小1個 それ以外2個</p> <p>とうふのからめに</p> <p>あげキョーザ</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>8 はくとうコンポート</p> <p>キャベツのアーモンドいため</p> <p>ごはん</p> <p>かんとくに</p>	<p>9 ソース やさいソテー</p> <p>大小</p> <p>はちみつマーガリン</p> <p>ミルクパン</p> <p>しろみざかなのフライ</p> <p>ブロッコリーのスープ</p>	<p>10 歯によい献立 <small>こんだて</small></p> <p>いそかあえ</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>11 小学生レシピコンクール献立 <small>こんだて</small></p> <p>しょうがくせい</p> <p>だいこんのごまツナサラダ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>スライスチーズ</p> <p>ちいさいパン</p> <p>こまつなとけいにくのあんかけうどん</p>	<p>12 関門交流給食 <small>かんもんこうりゅうきゅうしょく</small></p> <p>にほんぜんこくあじ</p> <p>日本全国味めぐり(山口県)</p> <p>みかん</p> <p>中高3尾 小1尾 それ以外2尾</p> <p>ふぐのからあげわふうあん</p> <p>けんちよう</p>
<p>15 ブロッコリーとけいにくのチリソース</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのちゅうかうスープ</p>	<p>16 ワールドツアー2025(フィンランド)</p> <p>りんごジャム</p> <p>大小</p> <p>パン</p> <p>にくだんごのブラウンソース</p> <p>きのこのクリームスープ</p>	<p>17 はくさいとこまつなのびたし</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>18 大学コラボ献立(東筑紫短期大学) <small>だいがく</small></p> <p>行事食 冬至</p> <p>みかんゼリー</p> <p>イタリアンドレッシングサラダ</p> <p>ミックスジャム</p> <p>パン</p> <p>とうじのななふくシチュー</p>	<p>19 食育の日 和食献立 <small>しょくいく ひ わしょくこんだて</small></p> <p>キャベツとうまかつーまの ごまあえ</p> <p>ぶたにくのしぐれに</p> <p>だいこんのみそ煮</p>
<p>22 お楽しみ献立 <small>おのしみこんだて</small></p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ナゲットをのせます</p> <p>チキンナゲット</p> <p>中高3個 小1個 それ以外2個</p> <p>クリスマスカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>16日 にくだんごのブラウンソース(リハプッラ)</p> <p>きのこのクリームスープ(シエニケイト)</p>			