

# 12月のこんだて



病弱（小倉総合特別支援学校）普通食

月	火	水	木	金
<b>1 野菜の日献立</b>  はくさいのゆずかあえ ぶたにくのしょうがいため あおりんごゼリー ごはん こんさいじる	<b>2 カップ麺献立</b>  わかまつしおかぜ キャベツのコールスロー 中高80g それ以外60g ハンバーグのケチャップに チョコアンドホワイト くろさとうパン かぶのあったかスープ	<b>3 ひじきのいたために</b>  ひじきのいたために しゃもフライ 小1尾 大2尾 タルタルソース ごはん むらくもじる	<b>4 ブロッコリー献立</b>  ブロッコリー レバーのバーベキューソースあえ はちみつ かきたまはるさめスープ パン	<b>5 とうふのからめに</b>  中高3個 小1個 それ以外2個 とうふのからめに あげキョーザ ちゅうかどんぶり ごはんにかけます
<b>8 はくどうコンポート</b>  キャベツのアーモンドいため ごはん かんとうに	<b>9 やさいソテー</b>  ソース 大小 はちみつ しろみざかなのフライ マーガリン ミルクパン ブロッコリーのスープ	<b>10 歯によい献立</b>  やさいソテー いそかあえ さけ ふりかけ ごはん おやこに	<b>11 小学生レシピコンクール献立</b>  しょうがくせい こんだて だいこんのごまツナサラダ ぶどうゼリー スライスチーズ 大小 こまつなとけいにくのあんかけうどん ちいさいパン ごはん おやこに	<b>12 関門交流給食</b>  かんもんこうりゅうきゅうしょく にほんぜんくわいじ やまぐちけん みかん 中高3尾 小1尾 それ以外2尾 ふぐのからあげわふうあん ごはん けんちょう
<b>15 ブロッコリーとけいにくのチリソース</b>  ヨーグルト ごはん どうふのちゅうかふうスープ ヨーグルトサラダ	<b>16 ワールドツアーフィンランド</b>  リンゴジャム 大小 にくだんごのブラウンソース パン きのこのクリームスープ	<b>17 はくさいとこまつなにびたし</b>  なっとう にくとじゃがいものふくめに ごはん にくとじゃがいものふくめに	<b>18 大学カラボ献立(東筑紫短期大学)</b>  みかんゼリー イタリアンドレッシングサラダ ミックスジャム 大小 とうじのななふくシチュー パン (けんさんこむぎこ) ごはん	<b>19 和食献立</b>  キャベツとうまかろーまのごまあえ ぶたにくのしぐれに だいこんのみそしる ごはん
<b>22 お楽しみ献立</b>  ナゲットをのせます チキンナゲット 中高3個 小1個 それ以外2個 クリスマスカレーライス ヨーグルトサラダ	<b>16日 にくだんごのブラウンソース (リハッシュ)          きのこのクリームスープ (シェニケイット)</b>			

