



令和7年11月20日
北九州市保健福祉局

報道機関各位

「はたらく×生理」ハンドブックが完成しました！

～生理の困りごとを女性だけの問題にしない職場づくりを～

北九州市では女性にやさしい社会づくりに向けて、女性の健康に配慮した職場づくりを応援しています。

このたび、市内の小規模事業場の経営者と働く女性を対象に、職場での月経随伴症状等に関する悩み等のアンケート調査を実施し、その結果をもとに「はたらく×生理」ハンドブックを作成しましたのでお知らせいたします。

なお、ハンドブックと併せて啓発・研修用の動画も市Youtubeチャンネル「北九州市プレス(すしプレス)」に今後掲載予定です。

つきましては、ぜひ広報にご協力下さいますようお願いいたします。

記

- ◆ 名 称：「はたらく×生理」ハンドブック
- ◆ 仕 様：A4、12頁、フルカラー
- ◆ 内 容：・働く女性の生理のお悩みあるあるリスト
・企業の経営者様向けアクションリスト
・市内企業の取組み事例 など
- ◆ 配布場所：イベントや各区役所、関係機関で配布予定
- ◆ 掲載場所：北九州市ホームページ(※11月下旬公開予定)
(URL:https://www.city.kitakyushu.lg.jp/contents/17200540_00001.html)



【お問い合わせ先】保健福祉局健康推進課

担当 奥(課長)、久保(係長)

TEL 093-582-2018