



12月の献立



中学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
1 即席漬け 牛乳 チキンカツカレー(麦ご飯) ご飯にかけます	2 お楽しみ献立 牛乳 ガトーショコラ 黒砂糖パン チキンカツをのせます ご飯にかけます	3 若松潮風キャベツのコールスロー ローストチキン かぶのミネストローネ 2尾ずつ	4 ひじきの炒め煮 ししゃもの天ぷら ご飯 減量ご飯	5 だいこんのごまツナサラダ 五目厚焼卵 お魚ふりかけ 小松菜と鶏肉のあんかけうどん いりごと大豆のからめ和え 2個ずつ 焼きギョーザ 中華どんぶり ご飯にかけます
8 納豆(たれ付) 牛乳 はくさいと小松菜の煮びたし ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮	9 大学コラボ献立(東筑紫短大) 牛乳 スパインポテト イタリアンドレッシングサラダ(アーモンド入り) ミルクパン 冬至の七福シチュー	10 牛乳 パナナ あさりと野菜のドレッシング和え ご飯 親子そぼろ煮	11 野菜の日献立 牛乳 大豆ふりかけ ホキのコロコロカレームニエル ご飯 ロマネスクのクリーム煮	12 関門交流給食 日本全国味めぐり(山口県) 牛乳 みかん 2尾ずつ ふぐのから揚げ けんちょう
15 カミカミ献立 牛乳 じゃがチーズ カミカミチキンチキンごぼう ご飯 豆腐の中華風スープ	16 ワールドツアー2025(フィンランド) 牛乳 スライスチーズ 肉団子のブラウンソース パン(県産小麦粉) きのこのクリームスープ	17 牛乳 マカロニあべ川 キャベツのアーモンド炒め ご飯 関東煮	18 牛乳 ブロッコリー ノンエッグマヨネーズ レバーのオーロラソース ご飯 かきたまはるさめスープ	19 食育の日 和食献立 牛乳 キャベツとまかろーまのごま和え 豚肉のしぐれ煮 だいこんのみぞ汁
22 行事食 冬至 牛乳 はくさいのゆず香和え さばのみぞ煮 ご飯 冬至のかぼちゃ団子汁	<p>* 地場産の食材 ほうれんそう、小松菜、大葉春菊 かつお菜、ブロッコリー、だいこん かぶ、たけのこ、わかめ、じゃがいも ロマネスク、キャベツ、みずな</p>		<p>* 旬の食材 ほうれんそう、小松菜、大葉春菊 かつお菜、ブロッコリー、だいこん れんこん、かぶ、はくさい ロマネスク、みかん、ゆず(果汁)</p>	
	<p>16日 肉団子のブラウンソース(リハップラ) きのこのクリームスープ(シェニケイット)</p>			