



12月の献立



中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畠区】

月	火	水	木	金
1 お楽しみ献立 若松潮風キャベツのコールスロー 牛乳 ガトーショコラ ローストチキン 黒砂糖パン かぶのミネストローネ	2 関門交流給食 日本全国味めぐり(山口県) 牛乳 ご飯 2尾ずつ ふぐのかから揚げ けんちょう	3 ブロッccoli 牛乳 ご飯 みかん レバーのオーロラソース かきたまはるさめスープ	4 ノンエッグマヨネーズ 牛乳 ご飯 納豆(たれ付) はくさいと小松菜の煮びたし 豚肉とじゃがいもの含め煮	5 バナナ 牛乳 ご飯 あさりと野菜のドレッシング和え 親子そぼろ煮
8 ワールドツアーアジア2025(フィンランド) 牛乳 スライスチーズ ヨーグルト 肉団子のブラウンソース パン(県産小麦粉) きのこのクリームスープ	9 カミカミ献立 牛乳 ご飯 じゃがチーズ カミカミチキンチキンごぼう 豆腐の中華風スープ	10 大学コラボ献立(東筑紫短大) 牛乳 スパイシー・ポテト ミルクパン 即席漬け 冬至の七福シチュー	11 チキンカツをのせます 牛乳 ご飯にかけます チキンカツカレー(麦ご飯)	12 ひじきの炒め煮 牛乳 ご飯 2尾ずつ ししゃもの天ぷら むらくも汁
15 小学生レシピコンクール献立 牛乳 だいこんのごまツナサラダ 五目厚焼卵 お魚ふりかけ 小松菜と鶏肉のあんかけうどん 減量ご飯	16 いりこと大豆のからめ和え 牛乳 2個ずつ 焼きヨーザ 中華どんぶり ご飯にかけます	17 野菜の日献立 牛乳 大豆ふりかけ 野菜ソテー ホキのコロコロカレームニエル ロマネスクのクリーム煮	18 マカロニあべ川 牛乳 ご飯 キャベツのアーモンド炒め 関東煮	19 食育の日 和食献立 牛乳 キャベツとまかろーまのごま和え 豚肉のしぐれ煮 だいこんのみぞ汁
22 行事食 冬至 牛乳 はくさいのゆず香和え さばのみぞ煮 冬至のかぼちゃ団子汁 ご飯	<p>* 地場産の食材 ほうれんそう、小松菜、大葉春菊 かつお菜、ブロッccoli、だいこん かぶ、たけのこ、わかめ、じゃがいも ロマネスク、キャベツ、みずな</p>		<p>* 旬の食材 ほうれんそう、小松菜、大葉春菊 かつお菜、ブロッccoli、だいこん れんこん、かぶ、はくさい ロマネスク、みかん、ゆず(果汁)</p>	
	<p>8日 肉団子のブラウンソース(リハップラ) きのこのクリームスープ(シェニケイット)</p>			