

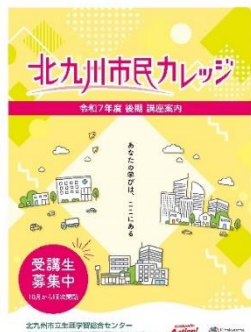


## 北九州市民カレッジ 受講生募集中！

講座一覧・申込は  
こちらから →



講座の実施内容は、SNS  
「note」でご覧いただけます！



## 1/5(月)✕

### 地域づくり実践講座

地域活動の実践者の方々を  
対象にした、全3回の講座です。

地域課題の捉え方や、その解  
決の手法としての「協働のまちづくり」について  
学びます。多くの地域にとっての課題でもある、  
まちづくりの担い手の育成や、地域の繋がり  
のきっかけであるPTA、「こどもまんなか」のまちづ  
くりについて、話し合い、考えてみませんか。

土曜の午後、それぞれ生涯学習総合センター、  
レインボープラザ、戸畑生涯学習センターの3ヶ  
所で行います。スポット受講も可能です。

コーディネーター・講師は、認定NPO法人好  
きっちゃ北九州理事長の入門真生さんです。



## 地球も・社会も・みんなも・私も！

### しあわせな社会を創る！

### インクルーシブ・サポーターになろう！

一般社団法人生き方のデザイン研究所代表  
理事の遠山昌子さんがコーディネーターを務め  
る本講座には、障害のある「生き方デザイナー」  
の方々も参加して行われました。

一緒にゲームをし  
たり、話し合いを重ね  
る中で、お互いに尊  
重し合い、ともに生き  
ることについて、考え  
る時間になったので  
はないかと思います。



## 1/4(日)✕

### 大学の先生から学ぶ！

### 人生100年時代を豊かにするヒント ～大学連携リレー講座～

市内の4つの大学から5人の先生をお迎えし  
て、健康をテーマに、リカレント教育や日常生活  
で実践できるフレイル対策、食生活や認知バイ  
アスなど、様々な観点から学びます。

全5回の講座で、スポット受講も可能です。

コーディネーターは、生涯学習総合センター  
です。

### 【学びサポーター企画事業】

### ～高齢者も、支える人も、安心に～ 「地域包括支援センター」ってなに？

生涯学習総合センターのボランティア「学びサ  
ポーター」による企画事業です。

市保健福祉局地域福祉推進課地域保健係  
長の稲富理恵さんを講師に招き、地域包括支  
援センターについて学びます。

日 時 1月17日(土) 13:30～15:30

会 場 生涯学習総合センター

受講料 無料

締 切 1月9日(金)

問合せ kitaq.manabi.kouza@gmail.com

## 北九州まちづくり3. 0

### ～まちの取り組み最前線～

一般社団法人まちはチームだ の中川康文さ  
んがコーディネーターを務める本講座は、土曜  
の夜に小倉城庭園で開催されています。

観光や防災、福祉やスポーツなど、様々な分  
野で北九州のまちづくりに取り組む方々から、貴  
重な体験談を聞くこ  
とが、受講生にとって  
今後の活動を考える  
参考になっているよ  
うで、毎回具体的な  
感想や質問が、数多  
く上がっています。

