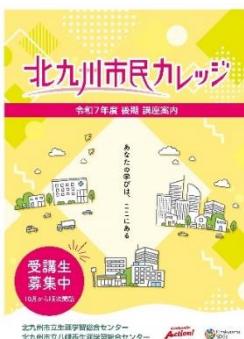


まいなび21

vol.20 2025年12月1日

発行 北九州市立生涯学習総合センター
noteで情報発信しています！〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL 事業について 093-571-2735
施設について 093-571-2712

北九州市民カレッジ 受講生募集中！

講座一覧・申込は
こちらから →講座の実施内容は、SNS
「note」でご覧いただけます！

1/5(月)× 地域づくり実践講座

地域活動の実践者の方々を対象にした、全3回の講座です。地域課題の捉え方や、その解決の手法としての「協働のまちづくり」について学びます。多くの地域にとっての課題でもある、まちづくりの担い手の育成や、地域の繋がりのきっかけであるPTA、“こどもまんなか”的まちづくりについて、話し合い、考えてみませんか。

土曜の午後、それぞれ生涯学習総合センター、レインボープラザ、戸畠生涯学習センターの3ヶ所で行います。スポット受講も可能です。

コーディネーター・講師は、認定NPO法人好きっちゃ北九州理事長の入門真生さんです。



地球も・社会も・みんなも・私も！
しあわせな社会を創る！
インクルーシブ・サポーターになろう！

一般社団法人生き方のデザイン研究所代表理事の遠山昌子さんがコーディネーターを務める本講座には、障害のある「生き方デザイナー」の方々も参加して行われました。

一緒にゲームをしたり、話し合いを重ねる中で、お互いに尊重し合い、ともに生きることについて、考える時間になったのではないかと思います。

**1/4(日)×****大学の先生から学ぶ！****人生100年時代を豊かにするヒント
～大学連携リレー講座～**

市内の4つの大学から5人の先生をお迎えして、健康をテーマに、リカレント教育や日常生活で実践できるフレイル対策、食生活や認知バイアスなど、様々な観点から学びます。

全5回の講座で、スポット受講も可能です。

コーディネーターは、生涯学習総合センターです。

【学びサポーター企画事業】

～高齢者も、支える人も、安心に～
「地域包括支援センター」ってなに？

生涯学習総合センターのボランティア「学びサポーター」による企画事業です。

市保健福祉局地域福祉推進課地域保健係長の稻富理恵さんを講師に招き、地域包括支援センターについて学びます。

日 時 1月17日(土) 13:30~15:30

会 場 生涯学習総合センター

受講料 無料

締 切 1月9日(金)

問合せ kitaq.manabi.kouza@gmail.com

北九州まちづくり3.0**～まちの取り組み最前線～**

一般社団法人まちはチームだの中川康文さんがコーディネーターを務める本講座は、土曜の夜に小倉城庭園で開催されています。

観光や防災、福祉やスポーツなど、様々な分野で北九州のまちづくりに取り組む方々から、貴重な体験談を聞くことが、受講生にとって今後の活動を考える参考になっているようで、毎回具体的な感想や質問が、数多く上がっています。

