

令和8年1月分 中学校給食物資配合表

※アレルギー物質(特定原材料)のうち、卵・乳・種実について、配合物資欄に、太字・斜体で標記しています。

使用日		品名	配合物資・配合割合(%)	注意喚起表示
A	B			
15	16	マカロニ(シェル)	デュラム小麦のセモリナ【小麦】 100	
21 29	13 29	切りふ	小麦粉【小麦】 50 小麦たんぱく【小麦】 49.97 酸化防止剤	
26	23	(冷)厚揚げ (2cm角)	丸大豆【大豆】 植物油(菜種) 2.8 安定剤(加工澱粉(とうもろこし、キヤッサバ)) 凝固剤(塩化マグネシウム) 水	
13 28	14 30	レンズ豆	レンズ豆	※同一ライン:大豆
20	27	アーモンド(荒)	アーモンド【アーモンド】 100	※同一ライン:小麦、卵 乳、落花生、くるみ、 さけ、カシューナッツ 大豆、マカダミアナッツ ※同一工場別ライン: えび、かに、いか、ごま 鶏肉
14	15	黒豆(味付乾燥)	黒大豆【大豆】 砂糖 塩	
9	9	凍り豆腐(細切り)	大豆【大豆】 凝固剤 重曹	
15	16	乾燥おから	大豆【大豆】	
27	28	たくあん(細切り)	塩押しだいこん 水あめ混合異性化液糖 砂糖 食塩 たん白加水分解物【小麦】 醸造酢 米ぬか 調味料(アミノ酸等) ウコン色素 酸味料(クエン酸) 香辛料抽出物 加水	
16	20	キムチ	はぐさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 りんご【りんご】 にんにく 昆布エキス しょうゆ【小麦、大豆】 0.69 かつお節エキス【さば】 生姜 唐辛子 調味料(アミノ酸等) 酸味料(クエン酸) 香辛料抽出物 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル	
29	29	(冷)さば切身 *60g	さば【さば】	※同一ライン:えび、卵 小麦、ごま、大豆 ※同一工場別ライン: 乳、ゼラチン
13	14	(冷)ホキ(角切り)	ホキ	※同一ライン:いか さけ、さば
19	19	(冷)わかさぎ (子持ち)	わかさぎ	
16	20	いりこ(中ぶり)	カタクチイワシ	※同一ライン:えび、かに いか、さば ※いりこは えび、かに、いか、さば の稚魚が混ざる漁法で 採取しています。

使用日		品名	配合物資・配合割合(%)	注意喚起表示
A	B			
20	27	(冷)いわしのみりん干し*40g	いわし 醤油【小麦、大豆】 3 みりん	
15	16	冷凍全卵	鰐卵【卵】 100	
29	29	きざみのり	乾海苔	※のりは、 えび、かにの生息する 海域で採取しています。
15	16	白だし	食塩 しょうゆ【小麦、大豆】 11 砂糖 米醸酵調味料 かつおぶし こんぶエキス しいたけ かつおエキス たん白加水分解物【大豆、(豚)ゼラチン】 酒精 水 しいたけエキス【小麦、大豆】 0.3 調味料(アミノ酸等) 酸味料(クエン酸) 甘味料(甘草) カラメル色素 香料	
15	16	乾燥バジル	バジル	
15	16	一食ミックスジャム *20g	水あめ 砂糖 いちご りんご【りんご】 酸味料(クエン酸)	※同一ライン:オレンジ キウイフルーツ、バナナ もも、りんご ※同一工場別ライン: 落花生
26	23	一食アーモンド いりこ*8g	アーモンド【アーモンド】 50 煮干し(いわし) 砂糖 澄粉分解物(キャッサバ) 食塩	※同一ライン:くるみ 小麦、乳、卵、落花生 カシューナッツ、さけ 大豆、マカダミアナッツ ※同一工場別ライン: えび、かに、いか、ごま 鶏肉 ※カタクチイワシは、 えび、かに、いか、さば の稚魚が混ざる漁法で 採取しています。
15	16	シナモンパウダー	シナモン	
15	16	チリパウダー	パプリカ 食塩 クミン 赤唐辛子 オレガノ ガーリック	
16	20	コチュジャン	米みそ【大豆】 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料 乾燥唐辛子 砂糖 食塩 酵母エキスパウダー	
15	16	クミンパウダー	クミン	
27	28	レトルト鮭フレーク	白鮭【さけ】 植物油(なたね、トウモロコシ、 大豆【大豆】) 12.61 食塩 エキス(昆布、酵母) 水 着色料(紅麹、クチナシ) 調味料(アミノ酸等) 醋酸(Na)	
28	30	レトルトひよこ豆	ひよこ豆	※同一ライン:大豆
14	15	一食お魚ふりかけ *2.8g	ドロマイド 混合削り節粉末【さば】 砂糖 ごま【ごま】 11.7 食塩 しょうゆ【小麦、大豆】 3.1 みりん 鰹風味調味料【小麦】 2.8 鰯削り節 酵母エキス 乾燥マッシュポテト でん粉(コーンスター) 青のり 鰯削り節 黒のり かぼちゃ粉末 還元水飴 昆布エキス 粉末水飴 アナトー色素 カラメル色素 酸化防止剤(ビタミンC) カロチン色素	※本品に含まれる 海苔はえび、かにの 生息域で採取して います。

使用日		品名	配合物資・配合割合(%)	注意喚起表示
A	B			
26	23	一食穀物ふりかけ *2.5g	でん粉(コーンスター) 煎り米 米ぬか加工品 砂糖 にんじんフレーク うるちひえパフ 黒のり 食塩 キヌアパフ 酵母エキス クエン酸鉄ナトリウム 酸化防止剤(ビタミンC) カロチン色素	※本品に含まれる 海苔はえび、かにの 生息域で採取して います。
9	9	(冷)さつまいも	さつまいも	
9	9	(冷)白玉もち	もち米 水	
15	16	パン粉	小麦【小麦】 92.43 ショートニング(パーム、ヤシ、 菜種他)2.46 上白糖 イースト 塩 大豆粉【大豆】 イーストフード【小麦】0.06	
15	16	オリーブ油	食用オリーブ油 100	
15	16	無調整豆乳	国産脱皮大豆【大豆】 水	
16 19 20 20 27	19 20 27 28	いりこ(だし用)	いわし稚魚 食塩	※同一ライン:えび、かに ※いりこは、 えび、かに、いか、さば の稚魚が混ざる漁法で 採取しています。
21	13	あさりの佃煮	あさり 砂糖 醤油【小麦、大豆】 8.86 生姜 味醤	※同一ライン:えび、かに ※同一工場別ライン: くるみ ※あさりなどの2枚貝、 にはえび、かにが共生 しています。
22 26 28	21 23 30	ベーコン	豚ばら肉【豚肉】 砂糖 水あめ 食塩 リン酸塩(Na) 酸化防止剤(ビタミンC) 香辛料抽出物 発色剤(亜硝酸Na)	※同一ライン:小麦、卵 乳、牛肉、ごま、大豆 鶏肉、りんご、ゼラチン
28	30	きざみチーズ(8mm)	ナチュラルチーズ【乳】 83 乳化剤 セルロース 水	
26	23	シュレットチーズ	ナチュラルチーズ【乳】 99 セルロース	
13	14	粉末チーズ	ナチュラルチーズ【乳】 100	
20	27	塩わかめ	わかめ 食塩	※同一ライン:えび、かに ※わかめは、 えび、かにが混入して いる場合があります。
29	29	ぬかみそ	いりぬか 食塩 大豆粉末【大豆】 唐辛子 米糠抽出物 乳酸菌 酒精 水	
21	13	一食納豆*30g (たれ付)	大豆【大豆】 納豆菌 しょうゆ【小麦、大豆】 3.06 砂糖 発酵調味料 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 食塩 蛋白加水分解物【大豆、さば】 こんぶエキス かつお節エキス【さば】 酵母エキス 調味料(アミノ酸等) ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料(クエン酸) 水	
13	14	一食黒豆きなこクリーム*10g	食用油脂(大豆【大豆】、パーム、パーム核、米、からし種子 ごま【ごま】)51.8 糖類(砂糖、ぶどう糖、 粉末水あめ、 乳糖【乳】)29.1 きなこ【大豆】 乳等を主要原料とする食品【乳】 3.5 食塩 乳化剤【大豆】	※同一ライン:小麦 落花生、りんご アーモンド

使用日		品名	配合物資・配合割合(%)	注意喚起表示
A	B			
22	21	一食ミニあまおうい ちごゼリー*21g	異性化液糖 砂糖 いちご濃縮果汁(あまおう) ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料(クエン酸、クエン酸Na) 香料 アカダイコン色素 水	
15	16	一食ヨーグルト*105g	脱脂粉乳【乳】 クリーム【乳】 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 全粉乳【乳】 ゼラチン(豚皮)【ゼラチン】 寒天 香料 水	
16	20	緑豆はるさめ	緑豆澱粉	
21 27 30	13 26 28	すりごま	胡麻【ごま】 100	
13	14	(冷)水煮大豆	大豆【大豆】	
29	29	(冷)かまぼこ (細切り)	たらすり身 砂糖 食塩 酪酵調味料 加工でん粉(キヤッサバ) 水	
20	27	(冷)角天ぷら	魚肉(イトヨリダイ、スケソウダラ、エゾ) でん粉(馬鈴薯) 砂糖 食塩 ぶどう糖 揚げ油(菜種) φ 水	
9 29	9	かつお節(だし用)	かつおのふし	
9 14 20 29	9 15 27 29	こんぶ		※こんぶは えび、かにの生息する 海域で採取しています。
13	14	ノンエッグ マヨネーズ	食用植物油脂(なたね、大豆他)【大豆】 65.9 醸造酢(さとうきび、とうもろこし) 食塩 砂糖 香辛料 粉末状植物性たん白【大豆】 酵母エキスパウダー 増粘剤(キサンタンガム、加工でん粉(とうもろこし)) 調味料(有機酸等) 香辛料抽出物 水	
9	9	レトルトまぐろ油漬け	きはだまぐろ 大豆油【大豆】 13.8 野菜エキス 食塩 水	
13 15 22	14 16 21	とうもろこし (ホール)缶	スイートコーン 塩 pH調整剤(クエン酸) 水	
15 26	16 23	トマト(角切り)缶	トマト トマトジュース クエン酸	
23	22	パインアップル (くさび形)缶	パインアップル 砂糖 クエン酸 水	
15 30	16 26	(冷)グリンピース	グリンピース	
20	27	冷凍うどん	小麦粉【小麦】 32.70 食塩 水	
23	22	(冷)若鶏レバー 竜田揚げ*揚げ物	鶏肝【鶏肉】 しょうゆ【小麦・大豆】 5.27 還元水あめ 食塩 おろしにんにく 香辛料【大豆】 おろし生姜 打ち粉(馬鈴薯でん粉) 揚げ油(なたね油) 7.41	
27	28	(冷)さといも	さといも	
14 19	15 19	(冷)さやいんげん	さやいんげん	
28	30	(冷)とうもろこし	とうもろこし	

使用日		品名	配合物資・配合割合(%)	注意喚起表示
A	B			
22 28 30	21 26 30	マーガリン(調理用)	食用精製加工油脂・食用植物油脂(パーム油、大豆油 パーム核油、からし油、菜種油、コーン油、)82.748 食塩 乳化剤【大豆】 アナト一色素 水	
22 28	21 30	牛乳(調理用)	牛乳【乳】 100	
22	21	脱脂粉乳	脱脂粉乳【乳】 100	
28	30	一食チョコ大豆 クリーム*10g	食用油脂(大豆油、パーム油、パーム核油、コーン油 植物レシチン)56.67 砂糖 大豆粉【大豆】 ココアパウダー ぶどう糖 脱脂粉乳【乳】 1.5 食塩 炭酸カルシウム 植物レシチン【大豆】 香料	※同一ライン:ごま 落花生、小麦、りんご アーモンド

使用日		品名	配合物資・配合割合(%)	注意喚起表示
A	B			
13 19 30	14 19 26	小麦粉	小麦【小麦】 100	
15 19 22 23 29	16 19 21 22 29	でん粉	馬鈴しょでん粉	
16	20	ごま油	食用ごま油【ごま】 100	
13 14 15 16 19 20 21 22 27 28 30	13 14 15 16 19 20 21 26 27 28 30	サラダ油	食用なたね油 100	
19 23	19 22	揚げ油 ※1ヶ月間同じ油を使い回します。	食用なたね油 100 シリコーン	
13 15 16 23 26 30	14 16 20 22 23 26	トマトケチャップ	トマト 果糖ぶどう糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし キヤッサバ) 食塩 たまねぎ 香辛料	
9 15 16 21 23 27	9 13 16 20 22 28	酒	米 米麹 醸造アルコール	
9 16 19 22 29	9 19 20 21 29	みりん	もち米 米麹 グルコース 醸造アルコール	
26	23	ワイン(白)	濃縮還元ぶどう果汁 濃縮ぶどう果汁 輸入ワイン 糖類 酸味料 酸化防止剤(亜硫酸塩)	
30	26	ローレル	ローレル	
13 15 22 28	14 16 21 30	コンソメスープのもと	食塩 デキストリン ぶどう糖 麦芽糖 食用植物油脂(パーム油、大豆、菜種、 とうもろこし、ひまわり、綿実)2.8 粉末しょうゆ【小麦、大豆】 2.3 砂糖 野菜パウダー チキンエキスパウダー【鶏肉】 チキンパウダー【鶏肉】 香辛料 酵母エキス ポークエキスパウダー【豚肉】 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸味料(クエン酸)	

使用日		品名	配合物資・配合割合(%)	注意喚起表示
A	B			
13 19 30	14 19 26	カレー粉	ターメリック コリアンダー クミン フェヌグリーク 黒こしょう フェンネル 陳皮 赤唐辛子 シナモン ローレル ジンジャー カルダモン クローブ マスタード オニオン ナツメグ ガーリック	
13 15 19 20 22 23 26 28 30	14 16 19 21 22 23 26 27 30	洋こしょう	黒こしょう末	
15 23 26 30	16 22 23 26	鶏がらスープのもと	食塩 デキストリン チキンエキスパウダー【鶏肉】 鶏脂【鶏肉】 1.3 丸鶏パウダー【鶏肉】 発酵酵母エキスパウダー 調味料(アミノ酸等< L-グルタミン酸ナトリウム 塩化カリウム 5'-イノシン酸二ナトリウム リン酸水素二カリウム>) pH調整剤	
13 30	14 26	ソース	砂糖 醸造酢(さとうきび) 食塩 野菜・果実【りんご】 蛋白加水分解物【大豆】 香辛料 カラメル色素 水	

注:調味料等について(前月までの在庫を使用する場合があります。確認の必要がある場合は、学校へお問合せください。)

使用日		品名	配合物資・配合割合(%)	注意喚起表示
A	B			
9	9		精白米	※同一ライン:卵
14	13			
16	15			
19	19			
20	20	ご飯		
21	21	減量ご飯		
22	22			
23	23			
26	27			
27	28			
29	29			
30	26	精白米 麦ご飯	精白米 麦 10	※同一ライン:卵

以下の物資は「小麦」が使用されます。

使用日		品名	小麦粉100gに対しての配合物資(g)	注意喚起表示
A	B			
15	16	パン	脱脂粉乳【乳】3 マーガリン【乳・大豆】7 砂糖 イースト イーストフード【小麦・大豆】0.1 食塩	※同一ライン:卵
28	30	パン(県産小麦粉)	脱脂粉乳【乳】4 ショートニング【大豆】7 グルテン強化剤【小麦】2.0 砂糖 イースト イーストフード【小麦・大豆】0.15 食塩	※同一ライン:卵
13	14	胚芽パン	脱脂粉乳【乳】3 マーガリン【乳・大豆】14 砂糖 イースト 胚芽【小麦】10 イーストフード【小麦・大豆】0.1 食塩	※同一ライン:卵