

「もしも」に備える！

防

災

要予約

参加無料

ク

ッ

キ

ン

グ

3月12日 木

10:00~11:30

小倉北区役所
東棟3階 指導室2



詳しくは裏面をチェック！

小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係



093-582-3440 担当:栄養士

「もしも」に備える！

防

災

ク

ッ

キ

ン

グ

「もしも」の不安を安心に。
日頃の備蓄や災害時の食事について学びませんか？

日 時

3月12日 木 10:00~11:30

会 場

小倉北区役所 東棟3階 指導室2

参 加 費

無料

定 員

16名程度 (予約制)

申 込

2月17日 (火) 9:00~ (お電話より申込)

内 容

講話「もしもの時に困らない食の備え方」
実演・試食「備蓄食料活用術」

お問合せ・お申込み

小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係



093-582-3440 担当:栄養士