

「もしも」に備える！

防災

要予約

参加無料

クツキング

3月12日 木

10:00~11:30

小倉北区役所

東棟3階 指導室2



詳しくは裏面をチェック！

小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係



093-582-3440

担当:栄養士

# 「もしも」に備える！

## 防 災 ク ツ キ ン グ

「もしも」の不安を安心に。  
日頃の備蓄や災害時の食事について学びませんか？

日時

3月12日 木 10:00～11:30

会場

小倉北区役所 東棟3階 指導室2

参加費

無料

定員

16名程度（予約制）

申込

2月17日（火） 9:00～（お電話より申込）

内容

講話「もしもの時に困らない食の備え方」  
実演・試食「備蓄食料活用術」

お問合せ・お申込み

小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係



093-582-3440

担当:栄養士