

令和7年度 八幡西図書館

# 図書館 健康サロン

八幡西区役所 保健福祉課のみなさんによる健康相談会です

体力測定

- ✓ 握力
- ✓ 開眼片足立ち
- ✓ 長座体前屈



フレイルチェック

血圧測定

健康相談

参加費無料

日程

2026.

2.4

水

時間

10:00~12:00

会場

八幡西図書館 1Fセミナールーム

申込不要

期間中いつでもOK

※順番にご案内しますが、タイミングによってはお待ちいただくこともございますので、  
予めご了承ください。

北九州市立八幡西図書館

〒806-0034

北九州市八幡西区岸の浦2丁目2-1（ひびしんホール横）

☎ 093-642-1186

<http://www.yahatanishi-library.jp/>



八幡西図書館

検索