

令和7年度 八幡西図書館

図書館 健康サロン

八幡西区役所 保健福祉課のみなさんによる健康相談会です

体力測定

- ☑ 握力
- ☑ 開眼片足立ち
- ☑ 長座体前屈



フレイルチェック

血圧測定

健康相談

参加費無料

日程

2026.

2.4

水

時間

10:00~12:00

会場

八幡西図書館 1Fセミナールーム

申込不要
期間中いつでもOK

※順番にご案内しますが、タイミングによってはお待ちいただくこともありますので、
予めご了承ください。

北九州市立八幡西図書館

〒806-0034

北九州市八幡西区岸の浦2丁目2-1（ひびしんホール横）

📞 093-642-1186

<http://www.yahatanishi-library.jp/>

八幡西図書館

検索

