

取扱注意

令和7年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果
【概況】



©ていたん&ブラックていたん、北九州市

令和7年12月
北九州市教育委員会

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

調査の概要

- 実技に関する調査(実施期間:6月～7月 シャトルランのみ5月中旬から6月上旬に実施)
- 質問紙調査

【調査の対象とする児童生徒】

小学校第5学年 特別支援学校小学部第5学年

中学校第2学年 特別支援学校中学部第2学年

【調査種目】 小学校8種目 中学校9種目(20mシャトルランと持久走のどちらかを選択)

本年度結果(小学校)

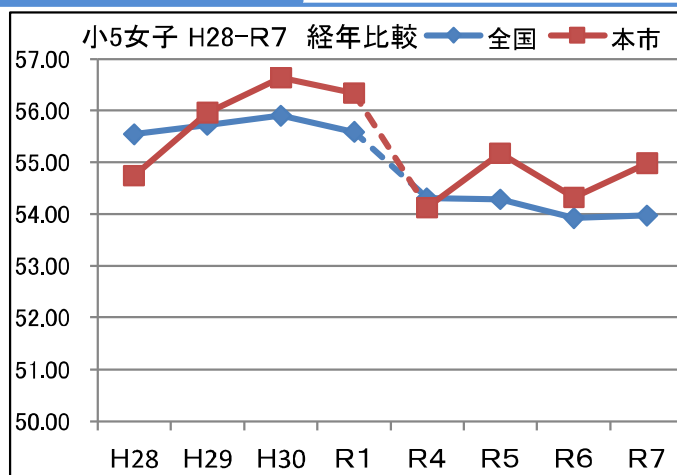
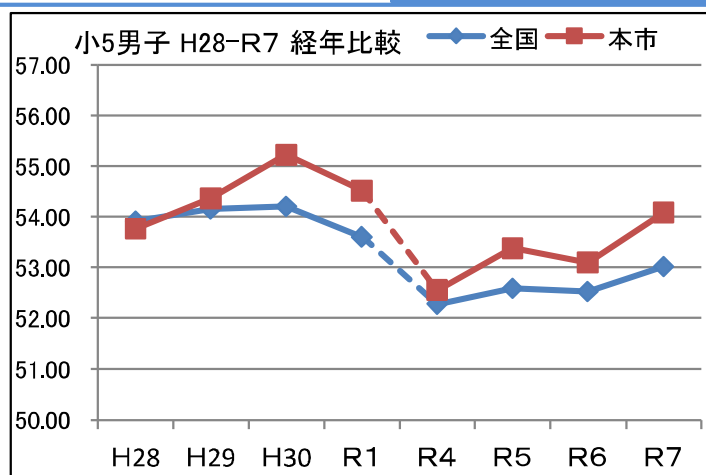
- ・ 体力合計点において、男女共に、本年度の全国平均を上回った。
- ・ 全国平均以上の種目数(8種目中) 男子:7種目 女子:全種目

※ は、全国平均値以上の項目

測定項目	小5年 男子				小5年 女子			
	R 6 全国	R 6 本市	R 7 全国	R 7 本市	R 6 全国	R 6 本市	R 7 全国	R 7 本市
① 握力 (kg)	16.01	15.98	15.96	16.16	15.77	15.88	15.61	15.73
② 上体起こし (回)	19.19	19.39	19.46	19.89	18.16	18.39	18.36	18.70
③ 長座体前屈 (cm)	33.79	34.42	33.88	34.46	38.19	38.51	38.15	38.63
④ 反復横とび (点)	40.66	40.27	40.89	41.16	38.70	38.13	38.70	39.23
⑤ 20mシャトルラン (回)	46.90	49.36	47.94	50.80	36.59	38.67	36.85	39.35
⑥ 50m走 (秒)	9.50	9.54	9.46	9.47	9.77	9.79	9.77	9.75
⑦ 立ち幅とび (cm)	150.42	150.13	150.93	152.45	143.13	142.58	142.34	144.11
⑧ ソフトボール投げ (m)	20.75	21.81	21.06	22.02	13.15	13.44	13.11	13.51
体力合計点 (点)	52.53	53.10	53.02	54.09	53.92	54.32	53.97	54.98

(※ 50m走は数字が小さいほどよい。)

体力合計点の経年比較(小学校)



(※ R2、R3年度は、コロナウイルス感染防止のため実施なし)

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

本年度結果(中学校)

- ・ 体力合計点において、男女共に、本年度の全国平均を上回った。
- ・ 全国平均以上の種目数(9種目中) 男子:6種目 女子:8種目

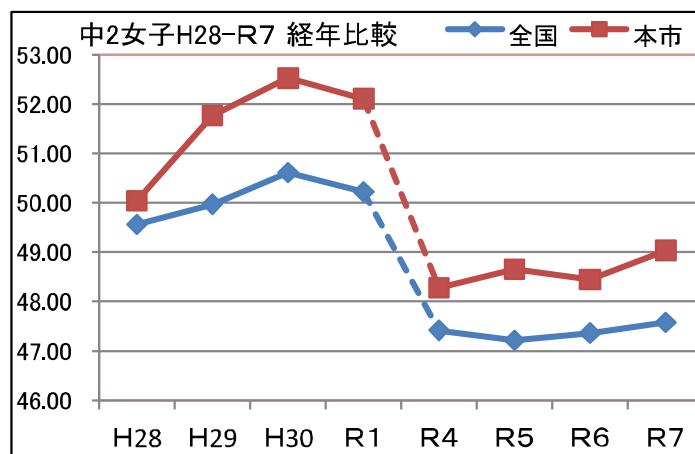
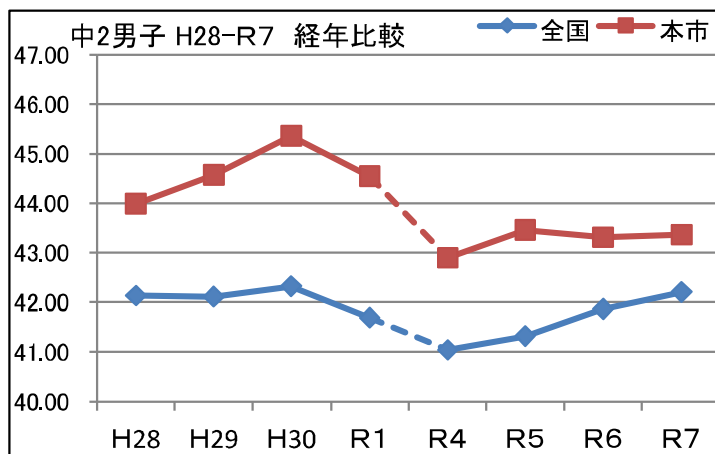
※ は、全国平均値以上の項目

測定項目	中2年 男子				中2年 女子			
	R 6 全国	R 6 本市	R 7 全国	R 7 本市	R 6 全国	R 6 本市	R 7 全国	R 7 本市
① 握力 (kg)	28.95	29.93	28.95	29.68	23.18	23.47	23.15	23.73
② 上体起こし (回)	25.94	26.34	26.09	26.06	21.56	21.97	21.70	21.88
③ 長座体前屈 (cm)	44.47	45.51	45.12	46.16	46.47	46.62	46.99	47.43
④ 反復横とび (点)	51.51	52.15	51.64	52.78	45.65	46.51	45.74	46.70
⑤ 持久走 (秒) ★	410.69	463.01	409.25	410.16	309.02	330.19	309.66	309.06
⑥ 20mシャトルラン (回) ★	78.98	81.17	78.82	81.09	50.67	52.35	50.60	52.42
⑦ 50m走 (秒)	7.99	7.88	8.00	7.88	8.96	8.85	8.97	8.84
⑧ 立ち幅とび (cm)	197.18	201.59	197.51	199.92	166.32	171.43	166.44	170.22
⑨ ハンドボール投げ (m)	20.57	20.38	20.74	20.42	12.40	11.75	12.43	12.10
体力合計点 (点)	41.86	43.31	42.20	43.36	47.37	48.44	47.58	49.03

(★ 中学校は、持久走[男子1500m・女子1000m]と20mシャトルランのどちらかを選択。)

(※ 持久走と50m走は数字が小さいほどよい。)

体力合計点の経年比較(中学校)



(※ R2、R3年度は、コロナウイルス感染防止のため実施なし)

成果と課題

- 小・中学校男女共に、体力合計点で全国平均を上回った。
- 小・中学校男女共に、半数以上の種目で全国平均を上回った。
- 体力合計点について、全国平均と比較すると上回っているが、コロナ禍前をピークに低い傾向が続いている。

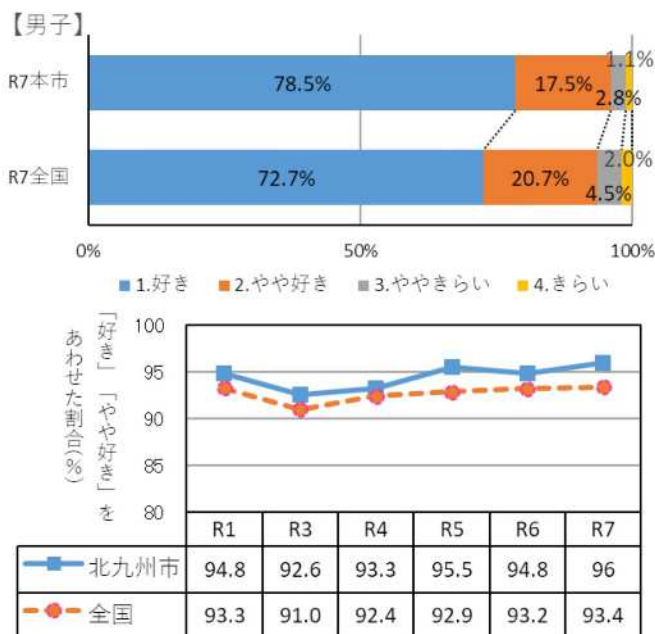
【考察及び今後の方向性】

- ・ 「体育『好きっちゃ』プログラム※」の活用や体育科・保健体育科のモデル校の公開授業等により、体育の授業改善に取り組んできた成果が表れている。引き続き、「体育・保健体育が楽しい」「運動が好き」という子どもの育成を目指した授業改善に取り組み、体力の向上を図っていく。

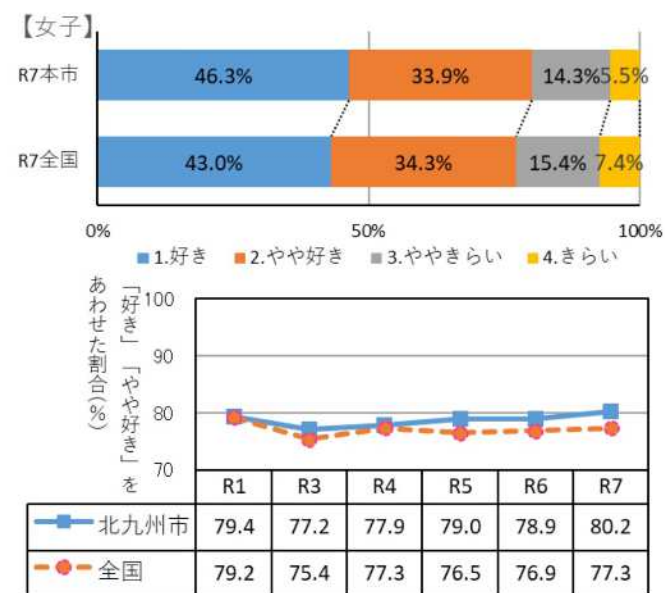
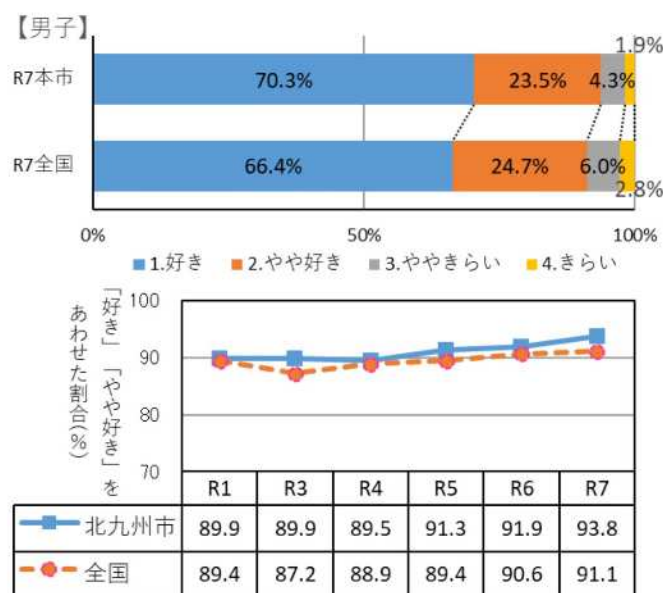
※ 運動好きな児童生徒を育てる具体的な指導方法や体力向上に寄与する準備運動例等を掲載した授業支援資料

質問番号1 【運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか】

【小学校】



【中学校】



○ 「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか」について、肯定的な回答をした児童生徒の割合は、小・中学校男女共に全国平均を上回った。

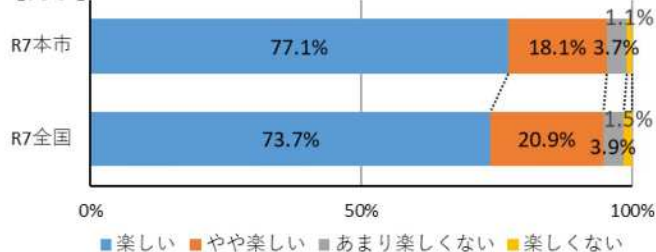
○ 全国と比べ、強い肯定である「好き」と回答した児童・生徒の割合が多い。

● 小・中学校共に、女子は男子に比べ肯定的回答が低いことが、全国的な課題となっている。

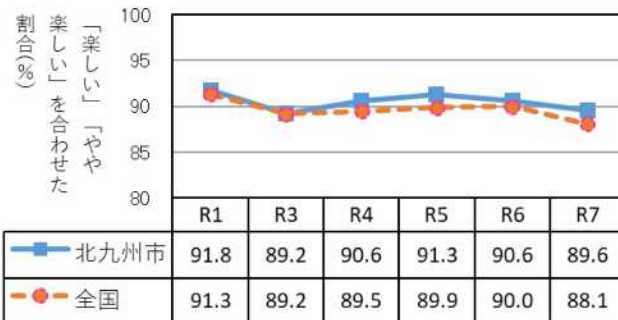
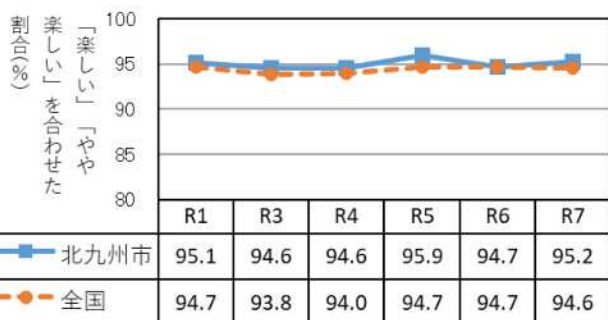
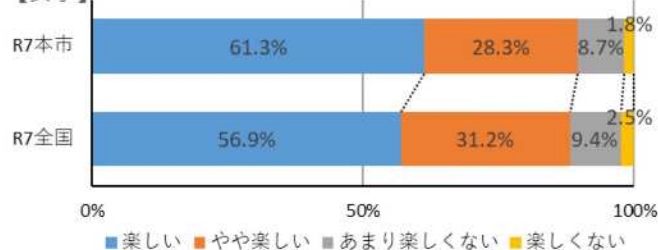
質問番号9 【体育・保健体育の授業は楽しいですか】

【小学校】

【男子】

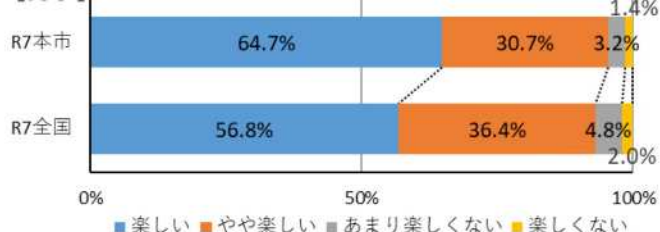


【女子】

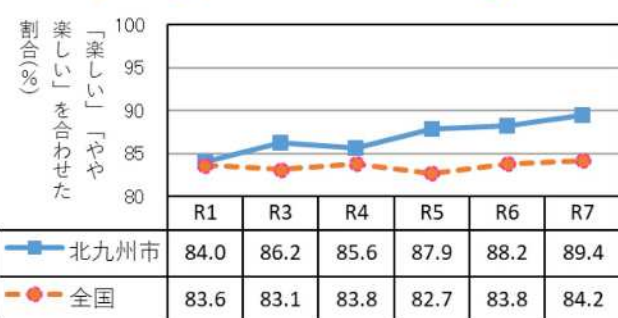
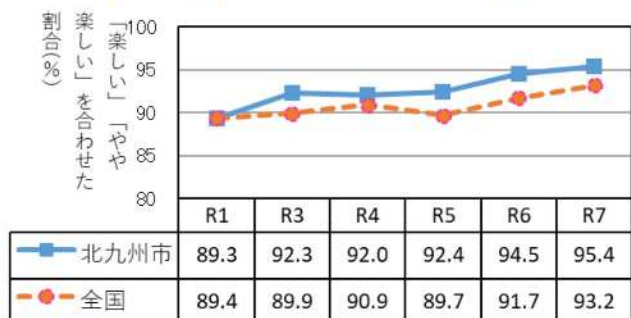
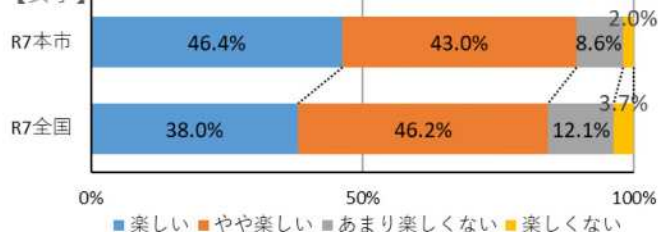


【中学校】

【男子】



【女子】



○ 「体育・保健体育の授業は楽しいですか」について、肯定的な回答をした児童生徒の割合は、小・中学校男女共に全国平均と同等以上であった。

○ 全国と比べ、中学校男女共に強い肯定である「楽しい」と回答した生徒の割合が多く（男子：＋7.9pt、女子：＋8.4pt）、運動やスポーツの多様な楽しみ方や協働的な学び等、授業改善の成果が表れている。



©ていたん&ブラックていたん、北九州市

令和7年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果【概況】

発 行：北九州市教育委員会 次世代教育推進課
〒803-8510 北九州市小倉北区大手町1番1号
TEL 093-582-3447
FAX 093-581-5873