

北九州市の健康寿命（全国平均値との比較）

○ 北九州市の健康寿命（令和4年値）は、男性72.44年、女性75.99年であり、前回値（令和元年値）より、男性で0.5年、女性で0.36年延伸。

○ 全国平均値との比較では、男性は0.13年短く、女性は0.54年長い。

※ 国の健康寿命（令和4年値）は、前回値（令和元年値）より、男性で0.11短縮、女性で0.07年延伸（統計的な有意差なし）。
横這いだった理由として「平均寿命がCOVID-19の影響を受け短くなっており、健康寿命もその影響を受けた」としている。

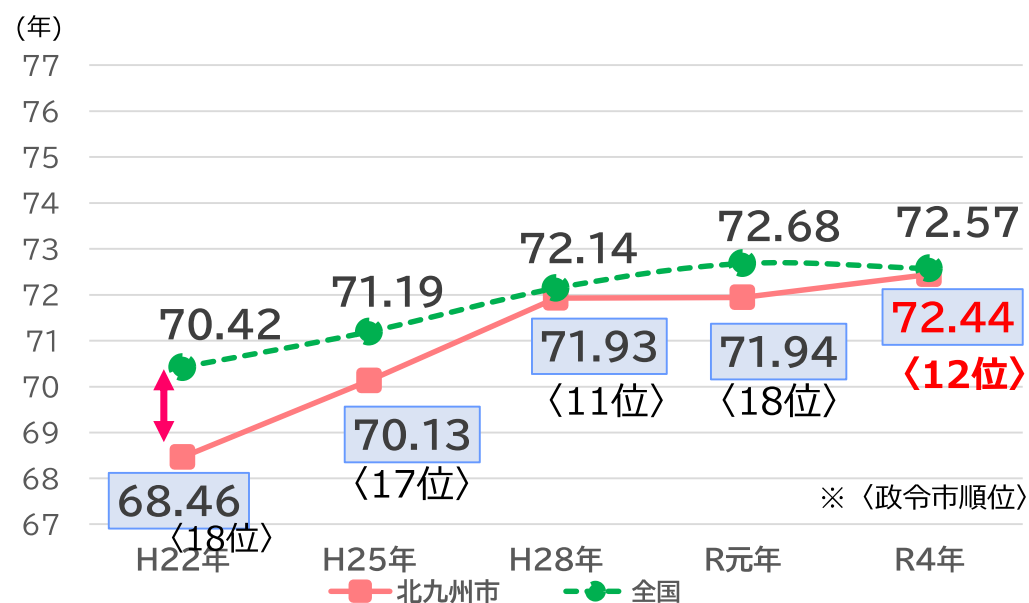
男性

〈北九州市の健康寿命（全国平均値との比較）〉

女性

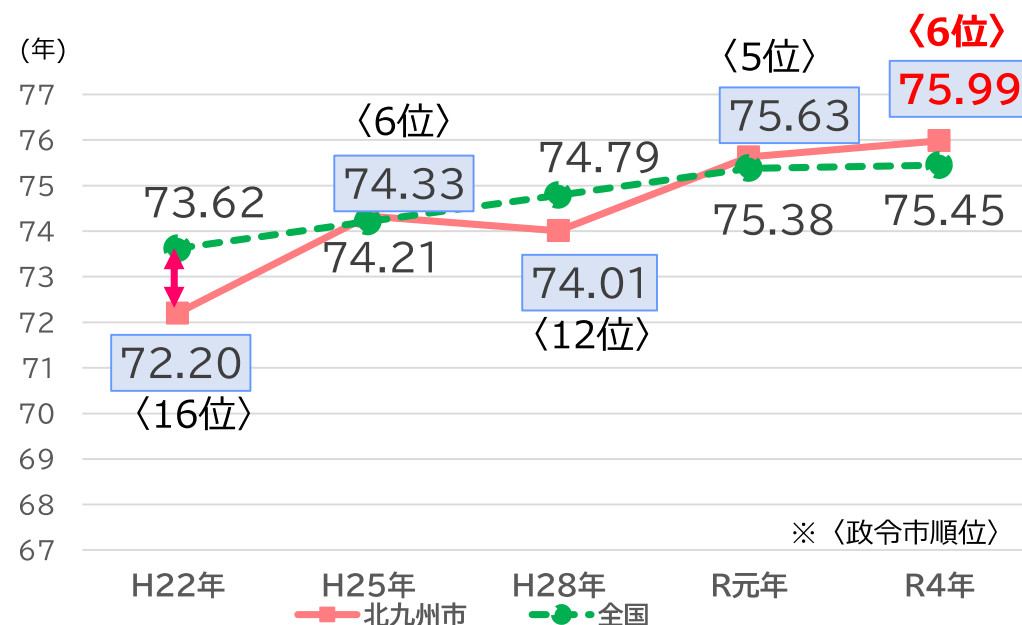
[北九州市値 - 全国値]

▲1.96年→ ▲1.06年→ ▲0.21年→ ▲0.74年→ ▲0.13年



[北九州市値 - 全国値]

▲1.42年→0.12年→▲0.78年→0.25年→ 0.54年



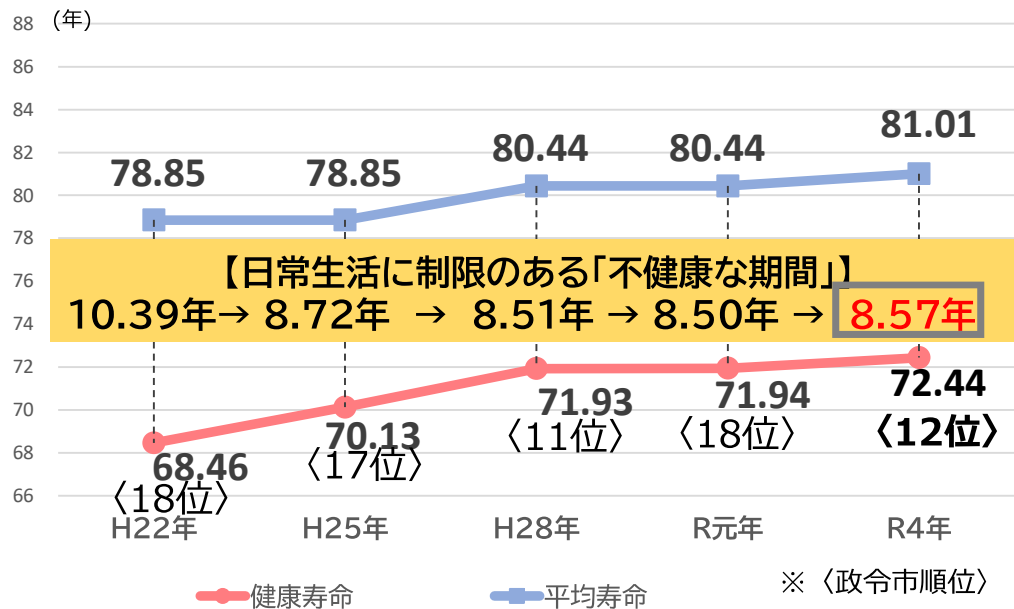
【出典】厚生労働科学研究「健康寿命及び地域格差の要因分析と健康増進対策の効果検証に関する研究」

北九州市の健康寿命（不健康な期間の短縮）

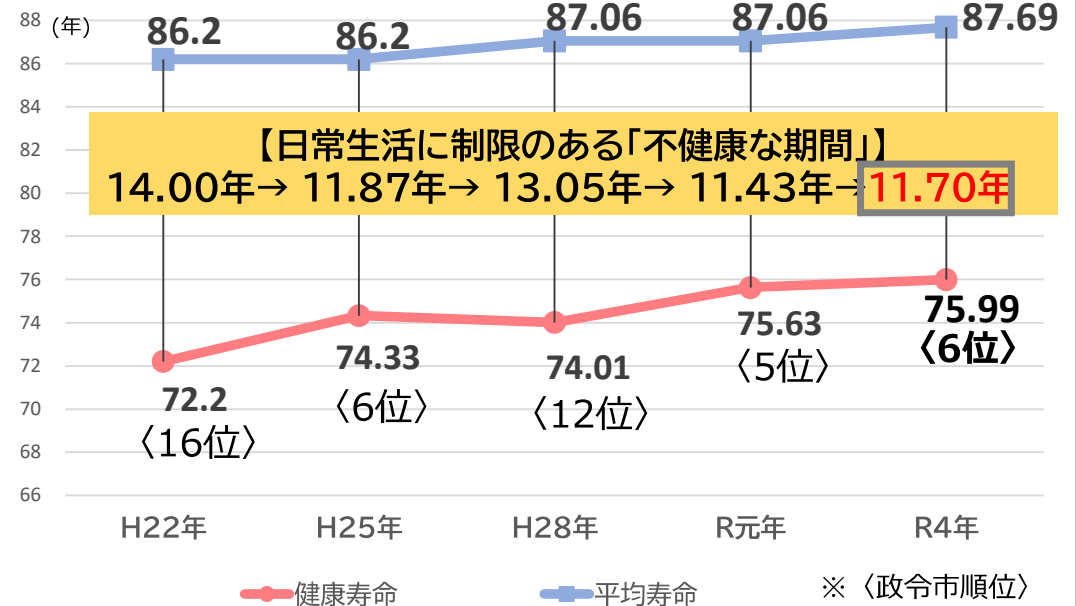
- 令和4年における、不健康な期間の短縮（平均寿命の延び以上に健康寿命を延ばすこと）については、前回値（令和元年値）より、男性で0.07年、女性で0.27年拡大。

《不健康な期間（令和4年－令和元年）》
 男性 0.07年拡大（8.57年－8.50年）
 女性 0.27年拡大（11.70年－11.43年）

男性 〈北九州市・不健康な期間（平均寿命－健康寿命）〉



女性



【出典】健康寿命：厚生労働科学研究「健康寿命及び地域格差の要因分析と健康増進対策の効果検証に関する研究」、平均寿命：都道府県別生命表（平成22年、27年、令和2年）

健康寿命 政令指定都市 経年比較

- 政令市比較では、北九州市の健康寿命（令和4年値）は、男性12位、女性6位。
- 最上位市との比較では、男性で1.26年、女性で0.32年短い（令和4年値）。

男性

政令市	2022年		2019年		2016年		2013年		2010年	
	順位	推定値	順位	推定値	順位	推定値	順位	推定値	順位	推定値
浜松市	1	73.70	4	73.74	1	73.19	1	72.86	1	72.98
仙台市	2	73.55	1	73.82	6	72.26	4	71.99	8	70.42
横浜市	3	73.39	8	72.85	13	71.83	11	71.42	6	70.93
静岡市	4	73.37	5	73.07	3	72.53	7	71.73	5	71.28
川崎市	5	73.35	12	72.55	12	71.84	5	71.93	16	69.29
さいたま市	6	73.15	1	73.82	9	72.13	6	71.8	3	71.5
広島市	7	72.93	3	73.77	7	72.25	8	71.6	12	70.01
名古屋市	8	72.79	16	72.04	4	72.48	15	70.92	7	70.48
福岡市	9	72.58	17	71.99	18	71.04	12	71.07	9	70.38
千葉市	10	72.51	7	72.94	8	72.18	2	72.69	2	71.93
堺市	11	72.50	9	72.82	16	71.46	12	71.07	13	69.55
北九州市	12	72.44	18	71.94	11	71.93	17	70.13	18	68.46
岡山市	13	72.30	14	72.2	14	71.66	9	71.59	17	69.01
熊本市	13	72.30	11	72.57	—	—	3	72.41	—	—
札幌市	15	72.28	15	72.08	17	71.34	16	70.71	13	69.55
相模原市	16	72.11	10	72.69	5	72.36	10	71.54	4	71.43
京都市	17	71.98	6	73.01	15	71.55	17	70.13	10	70.14
神戸市	18	71.95	19	71.64	2	72.55	19	69.51	11	70.1
新潟市	19	71.50	13	72.52	10	72.03	14	71	15	69.47
大阪市	20	68.96	20	69.48	19	69.2	20	67.92	19	68.15

女性

政令市	2022年		2019年		2016年		2013年		2010年	
	順位	推定値	順位	推定値	順位	推定値	順位	推定値	順位	推定値
広島市	1	76.31	9	75.11	19	72.67	15	73.03	15	72.23
福岡市	1	76.31	18	74.26	4	75.22	16	72.99	18	71.93
さいたま市	3	76.13	4	75.79	10	74.28	12	73.51	6	73.92
千葉市	4	76.07	2	76.16	6	74.92	10	73.86	12	73.06
新潟市	5	76.02	6	75.44	5	75.2	9	73.88	9	73.59
北九州市	6	75.99	5	75.63	12	74.01	6	74.33	16	72.2
浜松市	7	75.95	1	76.65	1	76.2	1	76.82	1	75.94
静岡市	8	75.84	8	75.25	14	73.91	3	75.06	2	74.63
名古屋市	9	75.47	14	74.78	2	75.87	7	74.29	7	73.68
仙台市	10	75.22	3	75.99	8	74.6	11	73.66	3	74.42
京都市	11	75.18	20	72.9	18	72.82	17	72.73	4	74.34
熊本市	12	75.07	16	74.54	—	—	8	74	—	—
神戸市	13	75.01	9	75.11	15	73.83	19	72.08	10	73.33
横浜市	14	74.77	7	75.41	7	74.83	2	75.69	5	74.14
川崎市	15	74.75	11	75.03	10	74.28	5	74.42	12	73.06
大阪市	16	74.59	19	73.01	13	73.92	20	71.95	17	72.12
岡山市	17	74.31	11	75.03	9	74.42	14	73.36	14	72.71
札幌市	18	74.03	15	74.69	17	72.89	13	73.37	11	73.18
相模原市	19	73.92	13	74.92	3	75.36	4	74.57	7	73.68
堺市	20	73.66	17	74.46	16	73.6	18	72.16	19	71.86