

## 第三次北九州市健康づくり推進プラン



## 〈関連指標一覧〉

大目標 (1) 健康寿命の延伸・健康格差の縮小		1目的(2指標)	
		目的	指標
健康寿命の延伸・健康格差の縮小		1	2
基本目標 (3)			
基本施策 (6)			
指標(96)		※再掲事業は基本施策3に掲載	
1 個人の行動と健康状態の改善		37目的 (78 指標)	
		目的	指標
	① 生活習慣の改善(リスクファクターの低減) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙、 歯・口腔の健康	19	46
	② 生活習慣病の発症予防及び重症化予防の更なる推進 健診受診、生活習慣病の発症予防(危険因子の低減)、疾病の 重症化予防	15	29
	③ 生活機能の維持・向上 ロコモティブシンドローム予防、骨粗しょう症検診受診 など	3	3
2 社会環境の質の向上		13 目的 (18 指標)	
		目的	指標
	① 社会とのつながり・こころの健康の維持・向上 社会参加、地域交流、ストレス など	7	9
	② 自然に健康になれる環境づくり	2	4
	③ 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備 健康経営の推進、健康づくりに関するデジタルツールの活用、 健康情報の認知状況 など	4	5
3 ライフコースアプローチをふまえた健康づくり		再掲 22 目的 (36 指標)	
		目的	指標
生涯を経時的に捉え、人生の各段階で次の ライフステージをふまえた健康づくりを実施。	女性	6	8
	次世代	5	13
	就労世代	7	10
	高齢者	4	5

### 第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

□ 前年度より改善  
■ 前年度より悪化

分 類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目 的	指 標	ベース ライン値	(年度)	最新値		目 標 値	(年度)	データソース	
						R5	R6				
大目標	健康寿命の延伸・ 健康格差の縮小	健康寿命の延伸・ 健康格差の縮小	健康寿命 (日常生活に制限のない期間の平均)	男性: 71.94年 女性: 75.63年	(R元)	男性: 72.44年 女性: 75.99年 (R4)		男性:76.0年 女性:77.0年	(R10)	健康寿命: 国民生活基礎調査（大規模調査 の調査結果、簡易生命表をもとに厚生労働科学研究において算出 平均寿命: 簡易生命表（完全生命表がある年は完全生命表を使用）	
			不健康な期間（日常生活に制限のある期間の平均）の男女差	2.93年 (男性: 8.50年、 女性: 11.43年)	(R元)	3.13年 男性: 8.57年 女性: 11.70年 (R4)	男女ともに不健康な期間を改善し、男女差を縮小	(R10)	健康寿命: 国民生活基礎調査（大規模調査 の調査結果、簡易生命表をもとに厚生労働科学研究において算出 平均寿命: 簡易生命表（完全生命表がある年は完全生命表を使用）		
基本目標 1 個人の行動と健康状態の改善	生活習慣の改善 (リスクファクターの低減) 基本施策①	栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加 (肥満、やせの者の減少)	20～60代男性の肥満者の割合 (BMI：25以上)	31.3%	(R4)			22.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				40～60代女性の肥満者の割合 (BMI：25以上)	22.0%	(R4)			16.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				20代女性のやせの者の割合 (BMI：18.5未満)	18.9%	(R4)			15.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				低栄養傾向の高齢者の割合 (BMI：20以下)	21.8%	(R4)			20.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				小学1年生の肥満傾向児の割合	6.81%	(R4)	6.04%	4.77%	減少傾向	(R9)	学校保健統計（学校保健安全法に基づく定期健康診断）
				小学5年生男子の肥満傾向児の割合	15.46%	(R4)	15.40%	15.65%	減少傾向	(R9)	学校保健統計（学校保健安全法に基づく定期健康診断）
				小学5年生女子の肥満傾向児の割合	11.52%	(R4)	11.92%	11.93%	減少傾向	(R9)	学校保健統計（学校保健安全法に基づく定期健康診断）
				中学生女子痩身傾向児の割合	2.94%	(R4)	3.28%	3.70%	減少傾向	(R9)	学校保健統計（学校保健安全法に基づく定期健康診断）
			バランスのよい食事を摂っている者の増加	小学生の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂取する者の割合	69.1%	(R4)			87.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				中学生の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂取する者の割合	65.5%	(R4)			87.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				20歳以上の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂取する者の割合	43.1%	(R4)			50.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査

### 第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

□ 前年度より改善  
□ 前年度より悪化

分 類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目 的	指 標	ベース ライン値	(年度)	最新値		目 標 値	(年度)	データソース	
						R5	R6				
基本目標 1 個人の行動と健康状態の改善	生活習慣の改善 (基本施策① リスクファクターの低減)	栄養生活・ 食生活・	朝食を欠食する者の減少	中学3年生における朝食を全く食べない者の割合	3.6%	(R4)	3.1%	4.4%	全国平均値以下 (参考)R6全国平均値:2.8%	(R9)	全国学力・学習状況調査
				20～30代における朝食をほとんど食べない者の割合	25.3%	(R4)			20.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
		栄養生活・ 食生活・	野菜摂取量の増加	20歳以上の1日350 g 以上の野菜を食べていると思う者の割合	12.8%	(R4)			13.6%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			食塩摂取量の減少	20歳以上の塩分を控えていると思う者の割合	55.9%	(R4)			78.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
		身体活動・運動	運動習慣者の増加	20～64歳男性の運動習慣者の割合（30分以上、週に3日以上運動する人）	35.4%	(R4)			38.9%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				20～64歳女性の運動習慣者の割合（30分以上、週に3日以上運動する人）	33.2%	(R4)			36.5%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				65歳以上男性の運動習慣者の割合（30分以上、週に3日以上運動する人）	41.8%	(R4)			46.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				65歳以上女性の運動習慣者の割合（30分以上、週に3日以上運動する人）	47.3%	(R4)			52.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			週60分以上、体育の授業以外で運動している子どもの増加	小学5年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	91.5%	(R4)	91.9%	91.5%	全国平均値以上 (参考)R6全国平均値：90.8%	(R9)	全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査
				小学5年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	84.9%	(R4)	83.8%	83.7%	全国平均値以上 (参考)R6全国平均値：84.0%	(R9)	全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査
				中学2年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	89.7%	(R4)	86.3%	89.5%	全国平均値以上 (参考)R6全国平均値：90.3%	(R9)	全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査
				中学2年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	75.9%	(R4)	70.3%	75.9%	全国平均値以上 (参考)R6全国平均値：78.1%	(R9)	全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査
		休養・睡眠	睡眠による休養を十分とれていない者の減少	20歳以上の睡眠による休養を十分とれていない者の割合	43.9%	(R4)			30.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査

### 第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

前年度より改善  
 前年度より悪化

分 類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目 的	指 標	ベース ライン値	(年度)	最新値		目 標 値	(年度)	データソース	
						R5	R6				
基本目標 1 個人の行動と健康状態の改善	生活習慣の改善 (基本施策① リスクファクターの低減)	飲 酒	過度な飲酒をする者の減少（1日あたりの純アルコール摂取量）	男性における過度な飲酒をする者の割合（40 g（基準量2倍）以上）	44.0%	(R4)			32.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				女性における過度な飲酒をする者の割合（20 g（基準量）以上）	54.5%	(R4)			38.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			妊娠中の飲酒をなくす	妊婦の飲酒率	0.4%	(R4)	0.3%	0.3%	0%	(R9)	4か月児健康診査
			未成年者の飲酒をなくす	飲酒経験のある未成年者の割合（男子）	1.8%	(R4)			0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				飲酒経験のある未成年者の割合（女子）	2.0%	(R4)			0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
		喫 煙	喫煙率の減少	男性における20歳以上の者の喫煙率	27.7%	(R4)			24.3%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				女性における20歳以上の者の喫煙率	8.0%	(R4)			6.7%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率	2.8%	(R4)	2.5%	2.8%	0%	(R9)	4ヶ月児健康診査
			未成年者の喫煙をなくす	喫煙経験のある未成年者の割合（男子）	0.6%	(R4)			0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				喫煙経験のある未成年者の割合（女子）	0%	(R4)			0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
		歯・口腔の健康	むし歯の減少	3歳児でむし歯のない者の割合	87.7%	(R4)	88.9%	88.8%	92.0%	(R9)	3歳児歯科健診
				12歳児でむし歯のない者の割合	62.4%	(R4)	64.4%	65.4%	増加傾向 (67.9%)	(R11) (R8)	学校歯科検診
			未処置歯の減少	40歳で未処置歯を有する者の割合	35.7%	(R4)	31.0%	35.7%	34.0%	(R9)	歯周病（歯周疾患）検診
				60歳で未処置歯を有する者の割合	26.2%	(R4)	22.1%	24.2%	18.0%	(R9)	歯周病（歯周疾患）検診

### 第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

前年度より改善  
 前年度より悪化

分 類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目 的	指 標	ベース ライン値	(年度)	最新値		目 標 値	(年度)	データソース
						R5	R6			
基本目標 1 個人の行動と健康状態の改善	①生活習慣の改善 (リスクファクターの低減)	歯・口腔の健康	中学生における歯肉に炎症所見を有する者の割合	19.7%	(R4)	19.7%	19.7%	減少傾向 (18.6%)	(R11) (R8)	北九州市学校歯科保健調査
			20代における歯肉に炎症所見を有する者の割合	22.2%	(R4)			14.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			40歳で歯周炎を有する者の割合	53.4%	(R4)	52.0%	55.5%	48.5%	(R9)	歯周病（歯周疾患）検診
			60歳で歯周炎を有する者の割合	59.6%	(R4)	61.7%	58.8%	52.0%	(R9)	歯周病（歯周疾患）検診
		歯の喪失の防止	60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合	74.1%	(R4)			87.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査（55-64歳）
			80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合	57.7%	(R4)			75.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査（75-84歳）
		歯・口腔に関する健康格差の縮小	3歳児で4本以上のむし歯を有する者の割合	4.1%	(R4)	3.8%	3.5%	2.0%	(R9)	3歳児歯科健診
			40歳以上における自分の歯が19歯以下の者の割合	19.9%	(R4)			11.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
	②データに基づく生活習慣病の発症予防及び重症化予防の更なる推進	特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上	特定健診の受診率	35.2%	(R4)	35.6%	34.8%	52.8%	(R9)	北九州市国民健康保険 特定健診・特定保健指導
			特定保健指導の実施率	20.2%	(R4)	20.8%	21.6%	50.0%	(R9)	北九州市国民健康保険 特定健診・特定保健指導
		がん検診の受診率の向上	胃がん検診の受診率（40～69歳）	27.0%	(R4)			50.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			肺がん検診の受診率（40～69歳）	20.5%	(R4)			50.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			大腸がん検診の受診率（40～69歳）	26.0%	(R4)			50.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			乳がん検診の受診率（40～69歳の女性）	36.6%	(R4)			60.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査

### 第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

前年度より改善  
 前年度より悪化

分 類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目 的	指 標	ベース ライン値	(年度)	最新値		目 標 値	(年度)	データソース	
						R5	R6				
基本目標 1 個人の行動と健康状態の改善	②データに基づく生活習慣病の発症予防及び重症化予防の更なる推進	健診受診	がん検診の受診率の向上	子宮頸がん検診の受診率（20～69歳）の女性）	32.1%	(R4)			60.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			歯科健（検）診の受診率向上	妊産婦歯科健診受診率	38.4%	(R4)	36.0%	36.3%	46.0%	(R9)	妊産婦歯科健診
				1歳6か月児歯科健康診査受診率	75.3%	(R4)	77.3%	76.6%	84.0%	(R9)	1歳6か月児歯科健康診査
				3歳児歯科健康診査受診率	67.9%	(R4)	70.5%	66.5%	79.0%	(R9)	3歳児歯科健康診査
				歯周病（歯周疾患）検診受診率（40歳、50歳、60歳、70歳の合計）	6.0%	(R4)	5.6%	5.0%	10.0%	(R9)	歯周病（歯周疾患）検診
				19歳以上における過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合	46.8%	(R4)			50.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
				かかりつけ歯科医がいる者の割合（40～64歳）	69.0%	(R4)			74.0%	(R10)	北九州市高齢者等実態調査
			自身の血圧を管理する者の増加	19歳以上における血圧を週に1回程度以上測る者の割合	24.8%	(R4)			33.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
		生活習慣病の発症予防 （危険因子の低減）	高血圧未治療者の減少	高血圧の未治療者の割合（140mmHg/90mmHg以上）（特定健診）	53.9%	(R4)	55.7%	57.0%	47.3%	(R9)	北九州市国民健康保険 特定健診・特定保健指導
			高血圧の者の減少	高血圧の者の割合（180mmHg/110mmHg以上）（特定健診）	0.96%	(R4)	1.01%	1.06%	0.89%	(R9)	北九州市国民健康保険 特定健診・特定保健指導
			脂質異常の者の減少	脂質異常の者の割合（LDLコレステロール180mg/dL以上）（特定健診）	4.85%	(R4)	4.61%	4.18%	4.70%	(R9)	北九州市国民健康保険 特定健診・特定保健指導
			高血糖未治療者の減少	高血糖未治療者の割合（HbA1c6.5%以上）（特定健診）	47.2%	(R4)	47.2%	47.9%	45.7%	(R9)	北九州市国民健康保険 特定健診・特定保健指導
			高血糖の者の減少	高血糖の者の割合（HbA1c8.0%以上）（特定健診）	1.60%	(R4)	1.58%	1.52%	1.53%	(R9)	北九州市国民健康保険 特定健診・特定保健指導
			年間新規透析導入患者数の減少	年間新規透析導入患者数（特定健診 千人当たり）	0.56人	(R4)	0.53人	0.47人	減少傾向	(R9)	北九州市国民健康保険 特定健診・特定保健指導



第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

□ 前年度より改善  
■ 前年度より悪化

分 類	次期健康づくりプラン 指標の項目		目 的	指 標	ベース ライン値	(年度)	最新値		目 標 値	(年度)	データソース
							R5	R6			
基本目標 1 個人の行動と健康状態の改善	②データに基づく生活習慣病の発症予防及び重症化予防 の更なる推進	疾病の重症化予防	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合（特定健診）	34.9%	(R4)	34.8%	34.8%		(R9)	北九州市国民健康保険 特定健診・特定保健指導
			がんの年齢調整死亡率の減少	男性のがんの年齢調整死亡率（10万人当たり）	444.7	(R2)	444.7 (R2)		減少	(R7)	死亡統計
				女性のがんの年齢調整死亡率（10万人当たり）	205.2	(R2)	205.2 (R2)		減少	(R7)	死亡統計
			脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少	男性の脳血管疾患の年齢調整死亡率（10万人当たり）	95.1	(R2)	95.1 (R2)		減少	(R7)	死亡統計
				女性の脳血管疾患の年齢調整死亡率（10万人当たり）	48.1	(R2)	48.1 (R2)		減少	(R7)	死亡統計
			虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	男性の虚血性心疾患の年齢調整死亡率（10万人当たり）	51.1	(R2)	51.1 (R2)		減少	(R7)	死亡統計
				女性の虚血性心疾患の年齢調整死亡率（10万人当たり）	25.1	(R2)	25.1 (R2)		減少	(R7)	死亡統計
			糖尿病の年齢調整死亡率の減少	男性の糖尿病の年齢調整死亡率（10万人当たり）	19.3	(R2)	19.3 (R2)		減少	(R7)	死亡統計
				女性の糖尿病の年齢調整死亡率（10万人当たり）	8.3	(R2)	8.3 (R2)		減少	(R7)	死亡統計
	③生活機能の維持・向上	口腔機能の維持・向上	口腔機能の維持・向上	50歳以上における咀嚼良好者の割合	65.8%	(R4)			80.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			ロコモティブシンドロームの減少	運動機能の低下のリスクがある高齢者の割合（65歳以上）	40.2%	(R4)			38.0%	(R9)	北九州市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
			骨粗しょう症検診受診率の向上	骨粗しょう症検診受診率（健康増進法の対象年齢女性）	1.1%	(R4)	1.2%	1.6%	5.3%	(R9)	健康推進課データ

### 第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

前年度より改善  
 前年度より悪化

分 類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目 的	指 標	ベース ライン値	(年度)	最新値		目 標 値	(年度)	データソース
						R5	R6			
基本目標2 社会環境の質の向上	① 社会とのつながり・ こころの健康の維持及び向上	地域との交流を楽しんでいる者の増加	40歳以上の地域との交流を楽しんでいる者の割合	22.5%	(R4)			40.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
		社会参加する高齢者の増加	1年間に地域活動へ参加した高齢者の割合	20.8%	(R4)			25.0%	(R10)	高齢者等実態調査
			1年間にボランティア活動へ参加した高齢者の割合	8.8%	(R4)			10.0%	(R10)	高齢者等実態調査
		健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがある高齢者の増加	健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがあると答えた高齢者の割合	59.6%	(R4)			63.0%	(R10)	高齢者等実態調査
		市民主体の健康づくり（地域でGO!GO!健康づくり）の推進	地域の健康課題に沿った取り組みを実施している団体の増加	100.0%	(R6)		100.0%	100%	(R9)	北九州市内各校区まちづくり協議会からの報告
		心理的苦痛を感じている者の減少	心理的苦痛を感じている者の割合（K6における10点以上）	18.4%	(R2)			13.0%	(R8)	こころの健康に関する実態調査
		悩みやストレスを相談することが恥ずかしいと思う者の減少	男性の悩みやストレスを相談することが恥ずかしいと思う者の割合	15.1%	(R2)			14.2%	(R8)	こころの健康に関する実態調査
			女性の悩みやストレスを相談することが恥ずかしいと思う者の割合	11.1%	(R2)			10.0%	(R8)	こころの健康に関する実態調査
		自殺の減少	自殺死亡率（10万人当たり）	19.54	(R4)	21.95	18.34	13.33以下	(R8)	地域における自殺の基礎資料
	② 自然に健康になれる環境づくり	望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	家庭における受動喫煙の割合（20歳以上）	12.0%	(R4)			10.2%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			飲食店における受動喫煙の割合（20歳以上）	9.5%	(R4)			3.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			職場（学校）における受動喫煙の割合（20歳以上）	13.2%	(R4)			9.5%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
		健康づくりを推進する飲食店など、食関連事業者の増加	「きたきゅう健康づくり応援店」の登録店舗数	884店舗	(R4)	878店舗	864店舗	970店舗	(R9)	健康推進課データ



### 第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

前年度より改善  
 前年度より悪化

分 類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目 的	指 標	ベース ライン値	(年度)	最新値		目 標 値	(年度)	データソース
						R5	R6			
基本 目標2 向上 社会環境の質の	③ 増進もが たための ベースで きる健康	健康経営の推進	健康経営を推進する市内企業などの増加	1,354 事業所	(R4)	1,464 事業所	1,559 事業所	2,300事業所	(R6)	『ふくおか健康づくり団体・事業所宣言』を行った市内事業所数
		健康づくりに関するデジタルツールを活用する者の増加	健康管理のためにスマートフォンアプリを活用する者の割合(19歳以上)	17.3%	(R4)			50.2%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
		口腔の健康と全身の健康の関与に関する知識の普及	19歳以上における歯周病と糖尿病の関係を知っている者の割合	32.6%	(R4)			50.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
			65歳以上における口腔ケアが誤嚥性肺炎を予防することを知っている者の割合	54.1%	(R4)			70.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
		慢性閉塞性肺疾患(COPD)の認知度の向上	20歳以上における慢性閉塞性肺疾患(COPD)の名前も内容も知っている者の割合	24.2%	(R4)			55.0%	(R10)	北九州市健康づくりに関する実態調査
基本 目標3 ライフコースアプローチをふまえた健康づくり	次世代(子ども)	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの者の割合の減少)(再掲)	小学1年生の肥満傾向児の割合		再掲					(再掲)
			小学5年生男子の肥満傾向児の割合							(再掲)
			小学5年生女子の肥満傾向児の割合							(再掲)
			中学生女子痩身傾向児の割合							(再掲)
		朝食を欠食する者の減少(再掲)	中学3年生における朝食をほとんど食べない者の割合							(再掲)
		週60分以上、体育の授業以外で運動している子どもの増加(再掲)	小学5年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合							(再掲)
			小学5年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合							(再掲)
			中学2年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合							(再掲)
			中学2年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合							(再掲)

第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

□ 前年度より改善  
■ 前年度より悪化

分 類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目 的	指 標	ベース ライン値	(年度)	最新値		目 標 値	(年度)	データソース
						R5	R6			
基本目標3 ライフコースアプローチをふまえた健康づくり	次世代（子ども）	未成年者の飲酒をなくす（再掲）	飲酒経験のある未成年者の割合（男子）		再掲					（再掲）
			飲酒経験のある未成年者の割合（女子）							（再掲）
		未成年者の喫煙をなくす（再掲）	喫煙経験のある未成年者の割合（男子）							（再掲）
			喫煙経験のある未成年者の割合（女子）							（再掲）
	就労世代	適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの者の減少）（再掲）	20～60代男性の肥満者の割合（BMI：25以上）							（再掲）
			40～60代女性の肥満者の割合（BMI：25以上）							（再掲）
		バランスのよい食事を摂っている者の増加（再掲）	20歳以上の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂取する者の割合							（再掲）
		朝食を欠食する者の減少（再掲）	20～30代における朝食をほとんど食べない者の割合							（再掲）
		睡眠による休養を十分とれていない者の減少（再掲）	20歳以上の睡眠による休養を十分とれていない者の割合							（再掲）
		過度な飲酒をする者の減少（1日あたりの純アルコール摂取量）（再掲）	男性における過度な飲酒をする者の割合（40g（基準量2倍）以上）							（再掲）
			女性における過度な飲酒をする者の割合（20g（基準量）以上）							（再掲）
		喫煙率の減少（再掲）	男性における20歳以上の者の喫煙率							（再掲）
			女性における20歳以上の者の喫煙率							（再掲）
		メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少（再掲）	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合（特定健診）							（再掲）

第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

□ 前年度より改善  
■ 前年度より悪化

分 類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目 的	指 標	ベース ライン値	(年度)	最新値		目 標 値	(年度)	データソース
						R5	R6			
基本目標3 ライフコース アプローチをふまえた健康づくり	高齢者	適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの者の減少）（再掲）	低栄養傾向の高齢者の割合（BMI：20以下）		再掲					（再掲）
		ロコモティブシンドロームの減少（再掲）	運動機能の低下のリスクがある高齢者の割合（65歳以上）							（再掲）
		社会参加する高齢者の増加（再掲）	1年間に地域活動へ参加した高齢者の割合							（再掲）
			1年間にボランティア活動へ参加した高齢者の割合							（再掲）
		健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがある高齢者の増加（再掲）	健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがあると答えた高齢者の割合							（再掲）
	女性	適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの者の割合の減少）（再掲）	20代女性のやせの者の割合（BMI：18.5未満）							（再掲）
			中学生女子痩身傾向児の割合							（再掲）
		がん検診の受診率の向上（再掲）	乳がん検診の受診率（40～69歳の女性）							（再掲）
			子宮頸がん検診の受診率（20～69歳の女性）							（再掲）
		骨粗しょう症検診受診率の向上（再掲）	骨粗しょう症検診受診率（健康増進法の対象年齢女性）							（再掲）
		過度な飲酒をする者の減少（1日あたりの純アルコール摂取量）（再掲）	女性における過度な飲酒をする者の割合（20g（基準量）以上）							（再掲）
		妊娠中の飲酒をなくす（再掲）	妊婦の飲酒率							（再掲）
		妊娠中の喫煙をなくす（再掲）	妊婦の喫煙率							（再掲）