

分類	次期健康づくりプラン指標の項目	目的	指標	ベースライン値	最新値		目標値	(年度)
					R5	R6		
大目標	健康寿命の延伸	健康寿命の延伸	健康寿命(日常生活に制限のない期間の平均)	男性:71.94年 女性:75.63年 (R元)	男性:72.44年 女性:75.99年 (R4)	男性:76.0年 女性:77.0年	(R10)	
			不健康な期間(日常生活に制限のある期間の平均)の男女差	2.93年 男性:8.50年 女性:11.43年 (R元)	3.13年 男性:8.57年 女性:11.70年 (R4)	男女ともに不健康な期間を改善し、男女差を縮小	(R10)	
基本目標1 個人の行動と健康状態の改善 <small>(基本施策①リスクファクターの低減)</small>	栄養・食生活		小学1年生の肥満傾向児の割合	6.81%	6.04%	4.77%	減少傾向	(R9)
			小学5年生男子の肥満傾向児の割合	15.46%	15.40%	15.65%	減少傾向	(R9)
			小学5年生女子の肥満傾向児の割合	11.52%	11.92%	11.93%	減少傾向	(R9)
			中学生女子瘦身傾向児の割合	2.94%	3.28%	3.70%	減少傾向	(R9)
			朝食を欠食する者の減少	3.6%	3.1%	4.4%	全国平均値以下 (参考)R6全国平均値:2.8%	(R9)
	身体活動・運動	週60分以上、体育の授業以外で運動している子どもの増加	小学5年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	91.5%	91.9%	91.5%	全国平均値以上 (参考)R6全国平均値:90.8%	(R9)
			小学5年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	84.9%	83.8%	83.7%	全国平均値以上 (参考)R6全国平均値:84.0%	(R9)
			中学2年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	89.7%	86.3%	89.5%	全国平均値以上 (参考)R6全国平均値:90.3%	(R9)
			中学2年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	75.9%	70.3%	75.9%	全国平均値以上 (参考)R6全国平均値:78.1%	(R9)
	飲酒	妊娠中の飲酒をなくす	妊娠の飲酒率	0.4%	0.3%	0.3%	0%	(R9)
	喫煙	妊娠中の喫煙をなくす	妊娠の喫煙率	2.8%	2.5%	2.8%	0%	(R9)
	歯・口腔の健康	むし歯の減少	3歳児でむし歯のない者の割合	87.7%	88.9%	88.8%	92.0%	(R9)
			12歳児でむし歯のない者の割合	62.4%	64.4%	65.4%	増加傾向 (67.9%)	(R11) (R8)
		未処置歯の減少	40歳で未処置歯を有する者の割合	35.7%	31.0%	35.7%	34.0%	(R9)
			60歳で未処置歯を有する者の割合	26.2%	22.1%	24.2%	18.0%	(R9)
		歯周病の減少	中学生における歯肉に炎症所見を有する者の割合	19.7%	19.7%	19.7%	減少傾向 (18.6%)	(R11) (R8)
			40歳で歯周炎を有する者の割合	53.4%	52.0%	55.5%	48.5%	(R9)
			60歳で歯周炎を有する者の割合	59.6%	61.7%	58.8%	52.0%	(R9)
		歯・口腔に関する健 康格差の縮小	3歳児で4本以上のむし歯を有する者の割合	4.1%	3.8%	3.5%	2.0%	(R9)

分類	次期健康づくりプラン指標の項目	目的	指標	ベースライン値	最新値		目標値	(年度)
					R5	R6		
②データに基づく生活習慣病の発症予防及び重症化予防の更なる推進	健診受診	特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上	特定健診の受診率	35.2%	35.6%	34.8%	52.8%	(R9)
			特定保健指導の実施率	20.2%	20.8%	21.6%	50.0%	(R9)
		歯科健（検）診の受診率向上	妊産婦歯科健診受診率	38.4%	36.0%	36.3%	46.0%	(R9)
			1歳6か月児歯科健康診査受診率	75.3%	77.3%	76.6%	84.0%	(R9)
			3歳児歯科健康診査受診率	67.9%	70.5%	66.5%	79.0%	(R9)
			歯周病（歯周疾患）検診受診率（40歳、50歳、60歳、70歳の合計）	6.0%	5.6%	5.0%	10.0%	(R9)
			高血圧未治療者の減少	53.9%	55.7%	57.0%	47.3%	(R9)
		（生活習慣因子の発症予防）	高血圧の者の減少	0.96%	1.01%	1.06%	0.89%	(R9)
			脂質異常の者の減少	4.85%	4.61%	4.18%	4.70%	(R9)
			高血糖未治療者の減少	47.2%	47.2%	47.9%	45.7%	(R9)
	③生活機能の維持・向上	高血糖の者の減少	高血糖の者の割合（HbA1c8.0%以上）（特定健診）	1.60%	1.58%	1.52%	1.53%	(R9)
		年間新規透析導入患者数の減少	年間新規透析導入患者数（特定健診 千人当たり）	0.56人	0.53人	0.47人	減少傾向	(R9)
		メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合（特定健診）	34.9%	34.8%	34.8%	33.5%	(R9)
基本目標2 質の向上 社会環境の	①社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上	骨粗しょう症検診受診率の向上	骨粗しょう症検診受診率（健康増進法の対象年齢女性）	1.1%	1.2%	1.6%	5.3%	(R9)
		市民主体の健康づくり（地域でGO!GO!健康づくり）の推進	地域の健康課題に沿った取り組みを実施している団体の増加	100% (R6)		100.0%	100%	(R9)
	②自然に健康になれる環境づくり	自殺の減少	自殺死亡率（10万人当たり）	19.54	21.95	18.34	13.33以下	(R8)
		健康づくりを推進する飲食店など、食関連事業者の増加	「きたきゅう健康づくり応援店」の登録店舗数	884店舗	878店舗	864店舗	970店舗	(R9)
	③誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	健康経営の推進	健康経営を推進する市内企業などの増加	1,354事業所	1,464事業所	1,559事業所	2,300事業所	(R6)