

－目 次－

第 1 章	調査の概要	1
1.	調査の目的	1
2.	調査対象事業所及び調査対象事業所数	1
3.	調査基準日及び調査期間	1
4.	調査項目	1
5.	調査方法	1
6.	回収状況	2
7.	集計、分析上の注意事項	3
第 2 章	調査結果（経営者）	4
1.	基本情報	4
(1)	業種	4
(2)	従業員規模	5
(3)	従業員数	5
(4)	従業員男女別割合	6
(5)	従業員年代別割合	6
2.	職場の環境・整備について	7
(1)	女性専用トイレの設置状況	7
(2)	サニタリーボックスの設置状況	7
(3)	休憩室の整備状況	8
(4)	「休憩場所がある」と答えた方へ	8
3.	職場の理解及び制度（支援内容）	9
(1)	職場の理解 管理職（男性）	9
(2)	職場の理解 管理職（女性）	10
(3)	職場の理解 管理職以外の従業員（男性）	11
(4)	職場の理解 管理職以外の従業員（女性）	12
(5)	職場にある制度、支援策など	14
(6)	生理休暇について	16
(7)	生理休暇の従業員への周知状況	16
(8)	生理休暇の取得状況	17
(9)	今後やってみたい支援内容	18
4.	その他	20
(1)	女性の健康づくりに取り組むことによるメリットについて	20
(2)	「そう思う」「ややそう思う」とお答えの方へ	20
(3)	月経随伴症状について	21
(4)	月経前症候群（PMS）について	21
(5)	困っていることや気になること、意見等	22
(6)	女性従業員の健康づくりで、取組んでいることや工夫していること	24

第3章	調査結果（働く女性）	26
1.	基本情報	26
(1)	年齢	26
(2)	業務内容	26
(3)	主な業種	27
(4)	女性従業員数	28
2.	職場の環境・設備について（トイレ、休憩室）	29
(1)	女性専用トイレ	29
(2)	休憩室の整備状況	29
(3)	「休憩場所がある」と答えた方へ	30
3.	工作中的の生理に伴う困りごと	30
(1)	生理前や生理中の症状	30
(2)	生理前・生理中の症状で影響が出る日数	31
(3)	生理前・生理中の仕事の出来	32
4.	軽減するための対処法	33
(1)	生理の症状を軽減するために行っていること	33
(2)	生理周期の記録	33
(3)	「生理周期を記録している」と答えた方へ	34
(4)	生理に関して知りたい情報	34
5.	医療的ケアの活用	36
(1)	婦人科の受診状況	36
(2)	「受診したことがない」と答えた方へ	36
(3)	低用量ピルについて	37
(4)	低用量ピルについて知りたいこと、気になること	38
6.	職場の理解及び制度（支援内容）	39
(1)	職場の理解 上司（男性）	39
(2)	職場の理解 上司（女性）	40
(3)	職場の理解 同僚（男性）	41
(4)	職場の理解 同僚（女性）	42
(5)	職場にある制度や支援策など	44
(6)	利用したことがある職場の制度や支援策など	46
(7)	職場に求める制度や支援策など	48
(8)	【職場環境・業務内容】今後職場に求める配慮	50
(9)	【意識面】今後職場に求める配慮	52
(10)	生理休暇を取りやすくするには	54
(11)	女性の健康に配慮した取組みを行う企業の印象について	55
7.	その他	56
(1)	業務内容特有の生理の悩みごと	56
(2)	生理に関して、言われて嫌だったこと、不要な配慮など	59
参考資料	調査に使用した調査票	61