

下富野地域交流センターだより

発行：北九州市立下富野地域交流センター

住所：〒802-0023

北九州市小倉北区下富野五丁目17-17

電話：093-521-3266

FAX：093-521-3289



わたのはな

あけましておめでとうございます

下富野地域交流センターでは、今年も「人権文化のまちづくり」を推進していくため、様々な取り組みを行ないます。



気功クラブのご案内



地域交流センターでは、自主的に学習教室の活動を行っている団体があります。今回は、リラクゼーションを目的とする「**気功クラブ**」をご紹介します。

一緒にカラダ、動かしませんか？



気功クラブでは、筋肉の緊張を緩めリラックスすることで、癒しの時間を過ごせます。

わたしたちは、毎月第2・4火曜日の14時～16時に活動しています。

無理のない動作で、みんなと楽しく健康増進を目指しています。

一緒に**気功クラブ**でカラダを動かしてみませんか？



呼吸法と体操によって体内の「気」の循環を整え、心身共にリフレッシュしましょう!!

あなたも仲間を誘って見学してみませんか？**気功クラブ**へ是非ご参加を!!

楽しい交流をはじめてみましょう！まずは当センターへご連絡を!!

来年度の「**2026年度 クラブ**」を募集しております。要件を満たし**センターのクラブ**になると定期的に会議室を使用して自主的な活動が行えます。⇒ クラブ活動を検討できる方は、まず、センターへのご連絡をお願いいたします。⇒ **気軽にご相談ください!!**

《ご興味のある方は、裏面もご参照願います》

3月の「パソコン講座」のご案内



受講を希望される方は、**往復はがき**に、①住所、②氏名（ふりがな）、③年齢、④電話番号、⑤希望講座名を記入して、**1月30日の締切日必着**で、下富野地域交流センターまでお申し込みください。

また、下記の記入例のとおり、往復はがきの往信、返信のご記入も、お間違えのないよう、お願いします。**2つのコース**の受講をご希望の方は、**各コース別々のはがき**でお申し込みください。定員は、各コース9人で、**応募者多数の場合は抽選**となります。**受講料は無料**ですが、**テキスト代として各コース800円**が必要となります。（基本操作ができる方が対象）

コース名	開催日	開催時間	開催回数	締切日
① ワード・エクセル活用	令和8年3月3日～ 3月19日（火・木曜日）	10:00～12:00	6回	令和8年 1月30日
② インターネットと メール入門	令和8年3月3日～ 3月19日（火・木曜日）	14:00～16:00	6回	令和8年 1月30日

【往復はがきの記入例】

- 1 受講の決定や中止の連絡等の際に必要なため、**電話番号のご記入**を忘れずをお願いします。
- 2 記入漏れの応募が多数見受けられます。くれぐれもご注意ください。（**記入漏れ**がある場合、**抽選から除外する場合があります**のでご注意ください。）

802-0023 往信 北九州市小倉北区 下富野五十七十七 下富野地域交流センター	この面には 何も記入しないで ください	□□□-□□□□ 返信 （ご自分の） 住所 と 氏名 ⑤ 希望講座名 ④ 電話番号 ③ 年齢 ② 氏名（ふりがな） ① 住所
---	------------------------------------	---

「人権法律相談」のご案内

弁護士による無料法律相談を実施します。人権・金銭・親族関係など専門的な知識が必要な問題について、弁護士が相談に応じます。



■ 開催日 **令和8年1月15日（木）**

■ 相談時間（1人30分）

①13時30分 ②14時0分 ③14時30分 ④15時0分 ⑤15時30分 ⑥16時0分

■ 申込方法

令和8年1月8日（木）より、9時から17時まで、**電話予約**で先着6名です。

【お問い合わせ】 下富野地域交流センター ☎ **093-521-3266**

下富野地域交流センターには駐車場がありません。公共交通機関でご来館ください。

令和8年度「クラブ説明会」のご案内

新規クラブ大募集♡

【予定】令和8年2月9日（月） 13:30～14:30 於：2階 大会議室

■ 内 容：クラブ活動要項、注意事項等

常に聴く耳を持ち、自分の意見を持ちます。

♡ 人権の約束事運動「ほっとハート北九州」 ♡