

人生の最期はわたしらしく

～あなたに寄り添う訪問看護～



人生最終段階の過ごし方を考えたことがありますか？

「最期を家で迎えたい」でも、「家族に迷惑をかけたくない」と思っていないですか？

その時の環境や状況に応じて、選択できる方法や、思いは変化します。自宅ではどのようなケアが受けられるか、看取るためにはどのような心構えが必要なのか等、現場で働く訪問看護師さんのお話を聞いて、自分らしい最期を考えてみませんか？

【日時】 令和8年 3月19日（木） 18：30～19：30

【会場】 男女共同参画センター・ムーブ

5階 大セミナールーム（小倉北区大手町 11-4）

※ 西鉄バス「ソレイユホール・ムーブ前」すぐ

※ 駐車場（有料）あり

【講師】 訪問看護ステーションはんずあい

取締役

緩和ケア認定看護師

高橋 貴子 氏



- 申込締切 令和8年3月18日（水）
（締切後のお申込についてはお問い合わせください）
- 申込方法 電子申請 または FAX、電話で申込
（詳しくは裏面をご覧ください。）
- 定員 100名（応募者多数の場合は抽選）
⇒抽選漏れの方のみ、事務局から連絡します。

【お問合せ】 小倉北区役所保健福祉課 「あい愛ネット小倉北」事務局
電話 093-582-3440（平日 8:30～17:15）

令和8年3月18日(水)までにお申し込みください。

(締切後のお申込についてはお問い合わせください)



◆ FAXでの申込はこちらから!

FAX: 093-561-7777 (送信票不要)

小倉北区役所 保健福祉課 吉川・西 宛て

小倉北区すこやかライフ推進協議会「あい愛ネット小倉北」勉強会 参加申込書

No.	団体名		氏名		連絡先電話番号
	居住区 (○をつけてください。)				
1	団体名	ふりがな		氏名	
		氏名			
	小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸) ・市外				
2	団体名	ふりがな		氏名	
		氏名			
	小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸) ・市外				
3	団体名	ふりがな		氏名	
		氏名			
	小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸) ・市外				

◆ 電子申請はこちらから!

右記のQRコードまたは下記 URL からどうぞ。

(Graffer社の電子申請サイトは、市の公式サービスです。)

<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/2603>



◆ 電話での申込はこちらから!

TEL: 093-582-3440

小倉北区役所 保健福祉課 吉川・西 宛て



- ・氏名、団体名
- ・お住まいの区
- ・連絡先電話番号
- ・グループの場合は参加人数 をお知らせください