

月	火	水	木	金
<div> <div>2月の献立</div> <div> </div> <div> <p>4日 野菜の煮こみスープ(リポリータ)</p> <p>10日 門司港グルメ港町ピヤベース (魚介の煮こみスープ)</p> </div> </div>				
<div> <div> <p>*旬の食材*</p> <p>あさり・うまかろーま(大葉春菊)・かつお菜・小松菜・ブロッコリー・ほうれんそう・みずな・かぶ・キャベツ・だいこん・はくさい・いよかん・藍島産わかめ</p> <p>*地場産の食材*</p> <p>うまかろーま(大葉春菊)・かつお菜・小松菜・ブロッコリー・ほうれんそう・みずな・かぶ・キャベツ・だいこん・たけのこ・藍島産わかめ・じゃがいも</p> </div> <div> <p>3年生のみなさん</p> <p>3年生は、給食の手作りカレーを食べるのは最後になります。みなさんの健康をお祈りして、心を込めて作ります。</p> </div> </div>				
中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】				
<p>2 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>キャベツとにんじんの中華風ごま酢和え</p> <p>牛乳 2個ずつ</p> <p>焼きギョーザ</p> <p>麦ご飯</p> <p>ザ・中華煮こみ</p>	<p>3 行事食 節分</p> <p>牛乳 節分豆</p> <p>いわしカリカリフライ</p> <p>2尾ずつ</p> <p>ご飯に混ぜます</p> <p>あさりとツナのひじきご飯</p> <p>粕汁</p>	<p>4 ワールドツアー2025(イタリア)</p> <p>冬野菜のカポナータ</p> <p>牛乳 チーズハンバーグ</p> <p>ミックスジャム</p> <p>パン</p> <p>野菜の煮こみスープ</p>	<p>5 野菜の日献立</p> <p>納豆(たれ付き)</p> <p>だいこんのべっこう煮</p> <p>麦ご飯</p> <p>かきたま汁</p>	<p>6 中学生レシピコンクール献立</p> <p>ツナじゃがいも</p> <p>彩り野菜のキタキッシュ</p> <p>牛乳 チョコ大豆クリーム</p> <p>パン</p> <p>肉団子スープ</p>
<p>9 野菜のアーモンド和え</p> <p>豆乳 いちごだいふく</p> <p>牛乳</p> <p>五目厚焼卵</p> <p>肉みそを おでんに かけます</p> <p>減量ご飯</p> <p>肉みそおでん</p>	<p>10 門司港レトログルメ</p> <p>バナナ</p> <p>牛乳</p> <p>チキンとポテトの焼きカレー風</p> <p>門司港グルメ 港町ピヤベース</p> <p>ご飯</p>	<p>11 建国記念の日</p>		
<p>12 きざみのり</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>ご飯に盛りつけます</p> <p>鶏そぼろの 三色ご飯</p> <p>うまかろーまのみそ汁</p>	<p>13 あさりと野菜のごまドレッシング和え</p> <p>牛乳 2尾ずつ</p> <p>ししゃもの天ぷら</p> <p>ご飯</p> <p>五目はさめスープ</p>			
<p>16 お楽しみ献立</p> <p>ムース</p> <p>牛乳</p> <p>コロコロチキン南蛮 (野菜タルタルソース)</p> <p>冬野菜のチャウダー</p> <p>ご飯</p>	<p>17 ミニりんごゼリー ブロッコリー</p> <p>牛乳</p> <p>カリカリレバービーンズ</p> <p>かぶのみそ汁</p> <p>ご飯</p>	<p>18 日本全国味めぐり(北海道)</p> <p>いりこと大豆のからめ和え</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがじゃがコーン (チーズ入り)</p> <p>さけ ふりかけ</p> <p>減量ご飯</p> <p>みそラーメン</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>シェフの北キューミツ星献立</p> <p>ふろふきだいこん</p> <p>ごまみそだれを かけます</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>豆腐汁</p> <p>ご飯</p>	<p>20 にこにこ給食</p> <p>ひじきと小松菜の ガーリック炒め</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ホキのさっぱりソテー</p> <p>にこにこハヤシライス</p> <p>ご飯にかけます</p>
<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24 野菜のアーモンド炒め</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯にのせます</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ミニかしわどんぶり (減量ご飯)</p> <p>かやくうどん</p>	<p>25 カミカミ献立</p> <p>牛乳</p> <p>1尾ずつ</p> <p>焼きししゃも</p> <p>ご飯に混ぜます</p> <p>ごま入り菜飯</p> <p>親子煮</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>わかめ ふりかけ</p> <p>コンソメポテト</p> <p>和風サイコロステーキ</p> <p>はくさいのミルクスープ</p> <p>ご飯</p>	<p>27 ヨーグルトサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>オムレツ</p> <p>ナンにカレーを つけます</p> <p>ナン (県産小麦粉)</p> <p>チキンカレー</p>