

令和8年1月23日  
北九州市都市ブランド創造局

報道機関 各位

**特別企画**

**北九州マラソン2026**

## 市長と走ろう！ 北九州マラソン練習会 を開催

日頃から「北九州マラソン」の大会広報にご協力いただき、ありがとうございます。

昨年の大会でファンラン(小倉駅周辺・5km)に参加した武内市長が、今年の大会では、マラソンランナーたちとともに、昨年より長い距離のランニングに挑戦します。

そこで、特別企画として当日の出走に向けた練習会を下記のとおり開催いたします。

練習会では、デンソー女子陸上長距離部所属の池内彩乃さん(大会ゲスト)を講師に迎え、簡単なトレーニングをしたり、ランニングフォームやメンタルの整え方など当日に向けたアドバイスをいただいたりしながら、市長と市民ランナー50名が勝山公園を走ります。

ぜひ練習風景を取材いただき、「北九州マラソン2026」の盛り上げにご協力いただきますようお願いいたします。

### 記

- 1 日 時 令和8年1月31日(土) 15:00 ~16:00
- 2 場 所 勝山公園(北九州市小倉北区城内3番) ※雨天中止
- 3 参 加 者 北九州マラソン実行委員会 会長 武内 和久  
(一財)北九州市陸上競技協会推薦による参加者(約50名)
- 4 講 師 北九州マラソン 2026 大会ゲスト 池内彩乃さん
- 5 主 催 北九州市、(一財)北九州市陸上競技協会
- 6 そ の 他 練習会は公開で行います。



#### 【池内彩乃さん プロフィール】

所属：デンソー女子陸上長距離部(フリーセローズ)  
立命館宇治高校、立命館大学では駅伝日本一を経験。  
株式会社デンソーに入社後はマラソンを中心に活躍しており、  
2025年北海道マラソンでは2位に入りロス五輪選考会 MGC 出場権を獲得。

#### 【問い合わせ先】

北九州マラソン実行委員会事務局〔担当：宮崎、森本〕  
北九州市小倉北区城内1-1(都市ブランド創造局スポーツ振興課内)  
電話：093-582-2395 / FAX：093-582-0103

