1 स्वास्थ्य बीमा

लवदेशी नागररक भए पलन जापानमा तीन मलहना भन्दा बढी बसोबास गने बेला स्वास्थ्य बीमा गराउनुअलनवाया हुन्‌ि आफ्नो कम्पनीमा हुने स्वास्थ्य बीमा , वडा कायाालयको रालरयि स्वास्थ्य बीमा पेन्सन शाखामा सामेल हुने रालरयि स्वास्थ्य बीमा र 75 वषा भन्दा मालथका व्यस्तलि लनि जेष्ठ नागररक लचलकत्सा प्रणालीहरूमा सामेल हुनुपिा | बीमा गराए पलि स्वास्थ्य बीमा काडा बन्‌ि अस्पतालमा बीमा काडा वा माइ नम्बर काडाबाट जाँच गराउन सलकन्‌ि
हरेक मलहना बीमा रकम लतनु पिा तर अस्पतालमा लाग्ने खचा एक भाग मात्र लतरे पुग्‌ि तर खाली लचलकत्सा सेवा कै लालग जापान प्रवेश गने बेला रालरयि स्वास्थ्य बीमा वा जेष्ठ नागररक लचलकत्सा प्रणालीमा सामेल हुन सलकँदैन |
※रेइवा 6 साल लडसेम्बर मलहनादेस्तख बीमा काडा लवतरण बन्द भई , माइ नम्बर काडा नै बीमा काडा भएको ि|

2 स्वास्थ्य संस्थाको लकलसम

जापानमा अस्पताल र स्तक्ललनकहरू नि् | रुघाखोकी वा सामान्य लवरामी चोटपटक लाग्दा स्तक्ललनकमा जाँच गराउनुहोस् | ठुला अस्पतालमा स्तक्ललनकबाट पाएको ररफर लेटर नभएमा अलतररि शुल्क लाग्न सक्‌ि लवरामी पदाा आलत्तन नपरोस् भनेर नलजक कि अस्पतालहरू नि् भनेर पलहल्मै बुझी राख्नुहोस्|

3 अस्पताल खोज्ने जानकारीहरू http://www.fmc.fukuoka.med.or.jp/qq/qq40gnforisr.asp

फुकुओका अन्तरालरयि लचलकत्सा सहायता केन्द्र (लचलकत्सा सम्बस्तलि लवदेशी भाषा प्रयोग गना सलकने कल सेन्टर)

स्वास्थ्य संस्थाहरूमा जाँच गराउने बेला फोन गनु भयो भने लवरामी, डारर, दोभासे 3 जनाको लबचमा टेललफोनबाट अनुवाद हुन्‌ि यसबाहेक जापानको स्वास्थ्य बीमा प्रणालीको बारेमा बुझाउने तथा अस्पतालहरू बारे जानकारी लदने आलद हुन्‌ि

प्रयोग गने समय

24 घण्टा 365 लदन (लनशुल्क, टेललफोनको पैसा फोन गनेले व्यहोने)

प्रयोग हुने भाषाहरू

21भाषाहरू

अँग्रेजी, लचलनयाँ, कोररयाली, थाई, लभयतनामी, इन्डोनेलसयाली, तगलोग, नेपाली, मलेलसयाली, स्पेनी, पोचुालगज, जमान भाषा, फ्रेन्च भाषा, इटाललयन भाषा, रलसयन भाषा, बमेली भाषा, कुमेर भाषा, लसंहाली भाषा, मंगोल, लहन्दी, बंगाली भाषा

https://imsc.pref.fukuoka.lg.jp/ टेललफोन 092-286-9595

1 医療保険

外国人も、3ヶ月を超えて滞在する場合には、医療保険に加入しなくてはなりません。職場で加入する「健康保険」、区役所の国保年金課で加入する「国民健康保険」と75歳以上を対象とした「後期高齢者医療制度」があり、加入すると資格確認書または資格情報のお知らせが発行されます。病院には、資格確認書かマイナ保険証を持って行ってください。毎月の保険料がかかりますが、一部の自己負担で医療を受けることができます。ただし、医療を受けることを目的とした入国の場合は、国民健康保険・後期高齢者医療に加入できません。

※令和6年12月から健康保険証は発行されなくなり、マイナンバーカードが保険証になりました。

詳しい内容については、職場や区役所で聞いてください。

2 医療機関の種類

日本には、病院、クリニックなどがあります。かぜや軽いけがをしたときは、クリニックに行きましょう。大きな病院では、クリニックなどからの紹介状がないと、お金が余分にかかることがあります。病気のときにあわてないように、近くにどんな病院があるかを確認しておきましょう。

3 病院検索情報

ふくおか国際医療サポートセンター（医療に関する外国語対応コールセンター）

医療機関を受診する際に電話をすると、患者・医師・通訳者の3者間にて電話通訳を行います。
また、日本の医療保険制度の紹介や医療機関の案内などを行います。

対応時間

24時間365日（無料 ※通話料は利用者負担）

対応言語

21言語

●英語 ●中国語 ●韓国語 ●タイ語 ●ベトナム語 ●インドネシア語 ●タガログ語 ●ネパール語 ●マレー語 ●スペイン語 ●ポルトガル語 ●ドイツ語 ●フランス語 ●イタリア語 ●ロシア語 ●ミャンマー語 ●クメール語 ●シンハラ語 ●モンゴル語 ●ヒンディー語 ●ベンガル語

https://imsc.pref.fukuoka.lg.jp/ 電話番号 092-286-9595