

報道機関 各位

北九州マラソン2026

北九州マラソンの楽しみ方教えます！

大会ゲスト・ゲストランナーによるトークショー開催

日頃から「北九州マラソン」の大会広報にご協力いただき、ありがとうございます。

北九州マラソン2026では、様々な催しや大型ビジョンで大会の中継映像をご覧いただける「EXPO ステージイベント」が復活します！北九州マラソン前日の2月14日（土）には、第一部、第二部に分けて、ハイレベルなランナー向けのレース攻略や、ライトでポップなマラソンの楽しみ方について、大会ゲストやゲストランナーがトークを繰り広げます。

第一部では、北九州市長もトークに参加します。北九州マラソンの魅力を深掘りして知ることができる貴重な時間となります。マラソン出場者に限らず、どなたでも無料で観覧できるイベントです。事前の開催告知にご協力いただき、「北九州マラソン2026」の盛り上げにご協力いただきますようお願いいたします。

記

1 日時 令和8年2月14日（土） 第一部 14:30～15:00
第二部 15:30～16:00

2 場所 北九州メッセ（旧西日本総合展示場新館） 小倉北区浅野3丁目

3 内容 【第一部】

ハイレベルなコース戦略談義～北九州マラソン攻略への道～

出演者：武内和久市長、増田明美さん、光石研さん、中本健太郎さん、
設楽啓太さん、設楽悠太さん

【第二部】

インフルエンサーによる～ライトでポップな北九州マラソンの楽しみ方～

出演者：こわだ君、ウルトラランナーみゃこさん、
おばたのお兄さん、池内彩乃さん

4 主催 北九州市、（一財）北九州市陸上競技協会

【問い合わせ先】

北九州マラソン実行委員会事務局〔担当：宮崎、森本〕

北九州市小倉北区城内1-1（都市ブランド創造局スポーツ振興課内）

電話：093-582-2395 / FAX：093-582-0103



北九州マラソン公式サイト

<https://kitakyushu-marathon.jp>

【第一部】

ハイレベルなコース戦略談義～北九州マラソン攻略への道～

大会ゲスト



増田 明美 (ますだ あけみ)

1964年1月生・千葉県いすみ市出身
成田高校在学中、長距離種目で次々に日本記録を樹立。1984年のロス五輪に出場。1992年に引退するまでの13年間に日本最高記録12回、世界最高記録2回更新という記録を残す。
日本パラ陸上競技連盟会長、東京陸上競技協会会長、全国高等学校体育連盟理事、日本陸上競技連盟理事。スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授。

大会ゲスト



中本 健太郎 (なかもと けんたろう)

所属：安川電機陸上部・監督
山口県下関市出身
拓殖大学を卒業後、株式会社安川電機に入社。2011年に世界陸上テグ大会の男子マラソン日本代表に選出。2012年のびわ湖毎日マラソンでは、2時間8分台をマーク。同年のロンドンオリンピックに日本代表として出場。6位に入賞した。2021年2月に現役を引退。2023年3月から安川電機陸上部の監督に就任。

ゲストランナー | 20.7km マラソン



光石 研 (みついし けん)

1961年9月生、北九州市八幡西区出身。北九州市観光大使。16歳の時に映画「博多っ子純情」でデビュー。以降、数多くのドラマや映画で活躍中。
2023年公開の主演映画「逃げ切れた夢」は北九州市が舞台。「北九州マラソン2017」では、ゲストランナー(フルマラソン)として参加。

ゲストランナー | 20.7km マラソン



設楽 悠太 (したら ゆうた)

埼玉県大里郡寄居町出身
所属：西鉄陸上競技部
東洋大学、Honda、西鉄
2012年～2014年 箱根駅伝区間賞、2015年 ニューイヤー駅伝4区区間賞区間新・世界陸上北京大会出場、2016年 ニューイヤー駅伝4区区間賞区間新・リオデジャネイロオリンピック出場、2017年 ウスティーフ日本新記録、2018年 ニューイヤー駅伝4区区間賞・東京マラソン 日本新記録

ゲストランナー | ファンラン



設楽 啓太 (したら けいた)

埼玉県大里郡寄居町出身
所属：西鉄陸上競技部
東洋大学、コニカミノルタ、日立物流(ロジスティード)
2013年 東洋大学キャプテン
2014年 箱根駅伝区間賞
2016年 熊日30キロロードレース優勝 学生最高記録

【第二部】

インフルエンサーによる～ライトでポップな北九州マラソンの楽しみ方～

ゲストランナー | ファンラン



おばたのお兄さん (おばたのおにいさん)

スポーツ歴：
野球 小学校3年生～高校3年生(元軟式野球日本代表19年)、
剣道 全国大会出場経験あり、ラクロス 2007年関東学生リーグ優勝、アルペンスキー元新潟県地区強化指定選手・新潟県2位、
2008年・第20回国際雪合戦大会優勝、自己ベスト 1500m 4分59秒

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

大会ゲスト



池内 彩乃 (いけうち あやの)

所属：デンソー女子陸上長距離部 (フリーセロース)
京都府出身、福岡市在住
立命館宇治高校、立命館大学では駅伝日本一を経験。株式会社デンソーに入社後はマラソンを中心に活躍しており、2025年北海道マラソンでは2位に入りMGC出場権を獲得。

ゲストランナー | マラソン



こわだ君 (こわだくん)

1997年4月19日生まれ
京都府綾部市出身
現在：マラソンYouTuber【こわだ君】として活動。「エイドを全部制覇してサブ3」【柔道着サブ3でギネス記録更新】などのエンタメな動画、世界6大メジャーマラソン完走、パリパラリンピックのマラソン伴走など真剣なランニング、「マラソン論文紹介」などためになるマラソン情報と色んなランニングの面白さを発信。現在は「47都道府県をゲストで巡る旅」として全国のマラソン大会をゲストで巡っている最中!



ウルトラランナー みやこ

中国上海交通大学卒業後、卒業記念で出た初マラソン京丹後ウルトラマラソン100kmを完走。それをきっかけに走ることにハマリ、マラソンの世界へ。
現在はYouTube「ウルトラランナーみやこ」を中心にSNS等で走る楽しさ、大会の魅力等を発信中。