

報道機関 各位

学んで味わう
特別授業！

知ろう！学ぼう！食べよう！“正しい食生活”と“若松の食材”

毎日楽しく健康的に過ごすためには、正しい食生活を送ることが重要です。とりわけ、小学生の頃はカラダが大きく成長する大事な時期であり、この頃から、健康づくりに興味をもつことが大切になります。また、若松区は「若松潮風®キャベツ」や「若松水切りトマト」など、ブランド化が進む野菜もあり、豊かな自然に囲まれ、農業の一大生産地です。

そこで、子どもたちに健康的な正しい食生活を学びながら地元若松のおいしい食材を知ってもらう特別授業を昨年度、試験的に実施したところ児童をはじめ関係者より大変好評を得ました。

この結果を受け、**今年度から若松区内全13の小学校**で計画的に実施することになりました。

今回は、その第3校目、**本年度実施の最終校**として、**くきのうみ小学校**にて下記のとおり、**特別授業**を実施しますので、是非、ご取材くださいますようお願い申し上げます。

今年度から計画的に
実施していきます！



「今年度実施は、
くきのうみ小学校
が最後です」

1校目、2校目ともに大好評！！

主催者
日時
場所

若松の未来をつくる推進協議会(事務局:若松区役所総務企画課)
令和8年2月16日(月) 10:45~11:30(3時限目)
授業:くきのうみ小学校 5-1教室 (若松区古前二丁目19番36号) ※次頁参照

対象

5年生 1クラス:37名

講師

- 『食育の5つの力』、『血圧ってなに??』
若松区食生活改善推進員協議会 会長 金山 千恵 氏
- 『若松区の農業とおいしい野菜』
松浦ファーム 松浦 剛 氏



「正しい食生活」の授業風景

試食

若松の食材を使ったメニューの試食
★キャベツのしゅうまい
★大根とブロッコリーのスープ

若松の
美味しい冬野菜



キャベツのしゅうまい

【問い合わせ先】

若松区役所総務企画課 (担当係長:石田、担当課長:松本)
北九州市若松区浜町一丁目1番1号
電話:093-280-5104 FAX:093-751-6274

【くきのうみ小学校 所在地】

若松区古前二丁目19番36号



令和7年度実施予定

小学校	学年	児童数	時間	実施日
小石	6年生	18人	3時限目 (10:50~11:35)	12月15日(月)
深町	5年生	42人	3時限目 (10:45~11:30)	1月28日(水)
くきのうみ	5年生	37人	3時限目 (10:45~11:30)	2月16日(月)

※次年度（令和8年度）は令和8年12月、令和9年1月、2月に毎月1校ずつの実施を予定しています。

※1 若松の未来をつくる推進協議会とは

若松の多様な魅力を「教育」と「観光」に活かし、地域みんなで若松区の未来をつくる取り組みを推進することで、「誰もが、住みたい、住み続けたいと実感するまち」の実現を目指し、地域、企業、教育、観光・レジャー、行政等の各分野において、関連する団体の代表者等で構成。