

3月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
<p>2 日本全国味めぐり (福島県) はいろいろアーモンドあえ</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>ぶたにくのみそいため ざくざくじる</p>	<p>3 行事食 桃の節句 きざみのり ひしもち</p> <p>ぎゅうにゅう ごもくずし</p> <p>ごはんにぐを まぜ、きざみのりを ちらします</p> <p>なばなしんじょのすましじる</p>	<p>4 ワールドツアー2025(スウェーデン) こふきいも</p> <p>ぎゅうにゅう ライむぎパン</p> <p>りんご ジャム</p> <p>にくだんごの クリームに キャベツスープ</p>	<p>5 ひじきとチーズのごまサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>なっとう (たれつき)</p> <p>にくとじゃがいもの ふくめに</p>	<p>6 野菜の日献立 ひこんだて じゃがいもとアスパラの チーズやき</p> <p>ぎゅうにゅう フィッシュフライサンド (せわりパン)</p> <p>ソース</p> <p>パンにはさみます</p> <p>キャベツの とうにゅうスープ</p>
<p>9 カミカミ献立 まんだて あざりとやさいのごまずあえ</p> <p>ぎゅうにゅう むぎごはん</p> <p>わかさぎのこはくあげ ぐたくさんみそじる</p>	<p>10 ブロッコリー ヤンニョムレパ</p> <p>ぎゅうにゅう こめコパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>トックスープ</p>	<p>11 シェフの北キューミツ星献立 きた ほんこんだて ゆずゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>キャベツともやしの さっぱりいため ザ・マーボーどうふ</p>	<p>12 いちごジャムのこめこケーキ</p> <p>ぎゅうにゅう ちいさいパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ハンバーグのケチャップに いろいろミルクスープ</p>	<p>13 お楽しみ献立 こんだて しらぬいかん</p> <p>ぎゅうにゅう さんしよくごはん (ツナそばろ)</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>ぶたじる</p>
<p>16 にんじんシリシリ</p> <p>ぎゅうにゅう ちいさいパン</p> <p>チョコだいたず クリーム</p> <p>やきヨーザ ラーメン</p>	<p>17 キラキラミックスフルーツ</p> <p>ぎゅうにゅう からあげカレー</p> <p>からあげをのせます</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>18 そつぎょうしき</p>	<p>19 食育の日 和食献立 しょくいく ひ わしよくこんだて ゆかりあえ</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>さばのじんだに むらくもじる</p>	<p>20 しゅんぶんのひ</p>
<p>23 アーモンドサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう くろざとうパン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>24 しゅうりょうしき</p>	<p>4日 にくだんごのクリームに (ショットブラール) キャベツスープ (コールソッパ)</p>		