

3月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
<p>2 ワールドツアー2025(スウェーデン)</p> <p>こふきいも</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>りんごジャム</p> <p>ライむぎパン</p> <p>にくだんごのクリームに</p> <p>キャベツスープ</p>	<p>3 行事食 桃の節句 きざみのり</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひしもち</p> <p>ごはんにくをまぜ、きざみのりをちらします</p> <p>ごもくずし</p> <p>なばなしんじょのすましじる</p>	<p>4 日本全国味めぐり(福島県)</p> <p>はんにん ぜんこくあじ ぎくしまけん</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はるいろアーモンドあえ</p> <p>ぶたにくのみそいため</p> <p>ごはん</p> <p>ざくざくじる</p>	<p>5 野菜の日献立</p> <p>ひこんだて</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>フィッシュフライサンド(せわりパン)</p> <p>じゃがいもとアスパラのチーズやき</p> <p>パンにはさみます</p> <p>キャベツのとうりゅうスープ</p>	<p>6 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ゆずゼリー</p> <p>キャベツともやしのざっぱりいため</p> <p>ごはん</p> <p>ザ・マーボーどうふ</p>
<p>9</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろざとうパン</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>10 カミカミ献立</p> <p>まなだて</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>あざりとやさいのごまずあえ</p> <p>わかさぎのこはくあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ぐだくさんみそじる</p>	<p>11</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>こめこパン(けんさんこむぎこ)</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ヤンニョムレパ</p> <p>トックスープ</p>	<p>12</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン(けんさんこむぎこ)</p> <p>いちごジャムのこめこケーキ</p> <p>ハンバーグのケチャップに</p> <p>いろいろミルクスープ</p>	<p>13 お楽しみ献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きざみのり</p> <p>さんしよくごはん(ツナそぼろ)</p> <p>しらぬいかん</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>ぶたじる</p>
<p>16</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>からあげカレー</p> <p>キラキラミックスフルーツ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>17</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>チョコだいたずクリーム</p> <p>やきギョーザ</p> <p>ラーメン</p>	<p>18</p> <p>そつぎょうしき</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さばのじんだに</p> <p>むらくもじる</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶんのひ</p>
<p>23</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なっとう(たれつき)</p> <p>ごはん</p> <p>ひじきとチーズのごまサラダ</p> <p>にくとじゃがいものふくめに</p>	<p>24</p> <p>しゅうりょうしき</p>	<p>2日 にくだんごのクリームに(ショットブラール) キャベツスープ(コールソツパ)</p> <p>しゅんぶんのひ</p>		